

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ
ガイド

【住民集団健康診査のご案内】

◆内容・対象者・費用

①特定健康診査（問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査）～40歳以上74歳以下で札幌市国民健康保険に加入の方：費用600円。

②後期高齢者健康診査（問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査）～札幌市民で後期高齢者医療制度に加入の方：費用400円。

※①②とも札幌市から事前に郵送される「**受診券**」と「**被保険者証**」が必要です。また、市民税非課税世帯の方と生活保護世帯の方（受給証明が必要）は費用無料。

注意）札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の方は、その健康保険でこの住民集団健康診査が健診先として指定されている場合に限り受診できます。加入している健康保険にお問い合わせください。

※次の検診は加入健康保険にかかわらず受診可能。

肺がん検診（胸部X線検査）～40歳以上の札幌市民の方：費用無料（喀痰検査400円。費用が免除される場合がありますのでお問い合わせください）。

緊急肝炎ウイルス検査（B・C型肝炎ウイルス検査）～札幌市民で希望する方（年齢制限なし。ただし、過去に同検査を受けていない方）：費用無料。

健康相談（相談、血圧測定、尿検査）～15歳以上39歳以下の札幌市民の方：費用無料。

◆日程・会場 右表の通り。

◆申込 不要。当日、なるべく空腹の状態ですぐ会場へ。

【詳細】 健康・子ども課 ☎511-7221

【大人のための歯みがき教室 ～歯周病をしっかりと予防！～】

◆内容 歯周病予防についての講話、唾液検査による歯肉の健康チェック、歯周病予防のための効果的な歯磨き方法、歯磨き圧測定など。

◆日時 6月26日(金)午後1時30分～3時。

◆会場 中央保健センター2階講堂（南3西11）。

◆定員・費用 20人・無料。

◆持ち物 普段お使いの歯ブラシ。

◆申込 6月11日(木)午前9時から電話で（ファクス不可）。先着順。

【申込・詳細】 健康・子ども課 ☎511-7221



【申込・詳細】 保健センター健康・子ども課

〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX511-8499

＜住民集団健康診査日程＞

月日	受付時間	会場（所在地）	
6月 30日(火)	午前9時30分～11時	山鼻福祉センター① (南24西13)	
7月	2日(木) 午前9時～11時	大通公園まちづくりセンター(北1西9)	
	27日(月) 午前9時～11時	曙会館①(南11西10)	
	午後1時30分～3時	南円山会館① (南9西21)	
28日(火)	午前9時30分～11時	レッツLet's中央(南4東4)	
	午後1時30分～3時	札幌静修高等学校 (南16西6)	
8月	17日(月) 午前9時30分～11時	円山会館①(北1西23)	
	18日(火)	午前9時30分～11時	西創成会館(南5西7)
		午後1時30分～2時30分	東北会館(北2東2)
	19日(水)	午前9時30分～11時	円山西町町内会館 (円山西町3)
		午後1時30分～3時	曙会館②(南11西10)
	20日(木)	午前9時30分～11時	宮の森明和地区会館 (宮の森2-11)
午後1時30分～3時		宮の森会館 (宮の森2-5)	
24日(月)	午前9時～11時	円山会館②(北1西23)	
	午後1時30分～3時	円山北町会館 (北7西26)	
	25日(火)	午前9時～11時	円山会館③(北1西23)
午後1時30分～3時		山鼻会館(南23西10)	
9月	4日(金)	午前9時30分～11時	幌西会館①(南11西14)
		午後1時30分～3時	苗穂会館(北1東10)
	7日(月)	午前9時30分～11時	幌西会館②(南11西14)
		午後1時30分～3時	南円山会館② (南9西21)
	16日(水)	午前9時30分～11時	幌西児童会館 (南14西16)
午後1時30分～3時		豊水会館(南8西2)	
10月	6日(火)	午前9時30分～11時	西会館(南6西13)
	9日(金)	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター① (北7西15)
	13日(火)	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター② (北7西15)
	14日(水)	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター③ (北7西15)
	29日(木)	午前9時30分～11時	山鼻福祉センター② (南24西13)
11月	12日(木)	午前9時30分～11時	幌西会館③(南11西14)
	27日(金)	午前9時30分～11時	中央区民センター① (南2西10)
午後1時30分～3時		中央区民センター② (南2西10)	

交差点では、信号・一時停止の標識を守り、安全確認を行いましゅう。