



厚別区シンボルマーク

報 あつべつ

2009年6月号

	5月1日現在 ()は前月比
厚別区の人口	129,233人 (+85)
男	59,756人 (-9)
女	69,477人 (+94)
人口・世帯数	世帯数 54,941世帯(+162)

厚別区総務企画課広聴係
 〒004-8612
 厚別区厚別中央1条5丁目
 TEL 895-2400 内線224~226
 FAX 895-2403

厚別区民のページ

記憶の古里あつべつを描き継ぐ



厚別人

書／映画監督 菅原浩志

結婚して北区に移り住むまでは厚別区の小野幌で生まれ育った坂田さん。四年前、約五十年ぶりに生家の跡地を訪れ、当時は田畑やささやぶだった周囲が住宅地に変わり、少し寂しく感じたそうです。

その後、絵画の講座へ通うようになり、「当時の様子を知らない孫に見てもらいたいな」と考え、小野幌の思い出の風景を題材に描き始めました。

思いを描く

昭和十年ころから終戦までの小野幌の風景や生活を描いた絵は、現在スケッチブック四冊ほど(約八十枚)にもなりました。「あの風景は二度と見られない、覚

えているうちに絵に残しておきたいと思った途端、どんどん筆がすすみました」と振り返ります。

思いをかたちに

画集『追憶の里』の出版は、当時の様子を描いていることを知った同級生に写しが欲しいと言われたことがきっかけでした。カラーコピーでは原画の色が再現できず、講師に相談したところ、画集の発行を勧められたのです。

画集には、描きためた中から約五十枚を選び、それぞれに説明文を付けました。「講師の小幡先生や仲間などの協力があって完成した画集です。また、母校小野幌小学校に寄贈したところ、

百十周年記念式典でスライド上映もしていただき、良い思い出になりました」と照れくさそうに話します。

受け継がれるもの

坂田さんの記憶から呼び覚まされた小野幌の風景。貴重な作品として、次の世代へ受け継がれていきます。

昭和初期の小野幌の風景を描いた

坂田 奈己

Profile (プロフィール)

さかた・なみ
 3年前から札幌道新文化センターの「大人の絵描き教室」を受講。昭和初期の小野幌の風景を描き、平成20年7月に画集『追憶の里』を出版。北区在住。76歳。



厚別の自然を探しに

行きませんか？

自然が豊かなまち、厚別。区内の公園・緑地では自然環境が保全され、豊かな緑が残っています。暖かなこの季節、身近な自然を探しに行きませんか。

野幌森林公園

札幌市（厚別区）、江別市、北広島市の三市にまたがる道立自然公園。大都市近郊の平地林としては世界的にも類を見ない貴重な公園です。

下野幌高台公園



池のあるくぼ地と自然林に囲まれた遊歩道。小鳥のさえずりも聞こえます。

熊の沢公園



住宅地のオアシスであり、自然林が多く残る森。野鳥も多くやってきます。

青葉中央公園

昔からの地形を残し、ミズバショウの群生地もある公園。カッコウやヒバリなどの野鳥も飛来します。



東部緑地

広大な自然の中、清田区と連続した遊歩道をお散歩。鳥たちに迎えられるながら森林浴を体験できます。

厚別南緑地

散策路に一步足を踏み入ると別世界。どんぐりのなるミズナラの木が多いのでエゾリスも見かけられます。

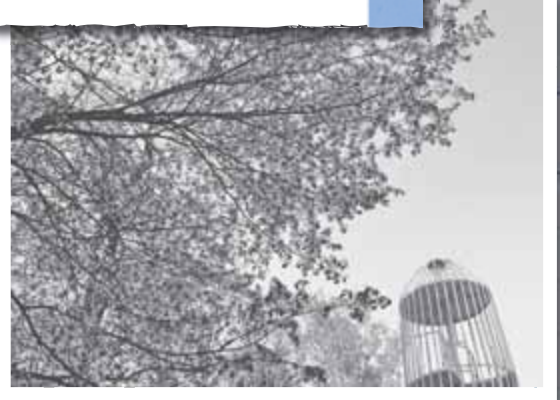


厚別北のもり緑地



ハンノキ、ヤチダモなど約28種類の高木があり、野鳥が集まります。

小野幌くりの木公園



小高い丘にくりの木などの自然林が残る公園です。

青葉緑地



四季の移ろいを感じさせる自然林。沢によって起伏の激しい地形になっています。

大谷地流通団地東側緑地



三里川に沿ってサクラやハルニレの木々が緑のトンネルをつくっています。

お問い合わせ先：

・公園、緑地については
厚別区土木センター

☎897-3800

・野幌森林公園については
自然ふれあい交流館

☎386-5832

写真募集中!

厚別区役所ホームページには、投稿写真コーナーがあります。自然を感じたら、写真に風景を切り取って、投稿してみませんか？

写真に住所、氏名、連絡先、撮影年月日、作品名、コメントを添えて、厚別区役所広聴係へ、送付か持参、またはEメールで。携帯電話からも以下のQRコードで送ることができます。

申込先 総務企画課広聴係

☎895-2400 (内線225)

E at.somu@city.sapporo.jp



大谷地の森公園

公園の約半分をコナラの林が占めています。コナラの北限地帯として、道条例で保護されている貴重な林です。



厚別区からの お知らせ

6月

主な札幌市施設・窓口の一覧

- 厚別区役所 ☎895-2400(代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881
- 厚別区民センター ☎894-1581
- 厚別図書館 ☎894-1590
(所在地 厚別中央1の5)
- 厚別区土木センター ☎897-3800

各地区のまちづくりセンター

- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
- 厚別南(厚別南1) ☎891-1666
- 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
- もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- 青葉(青葉町3) ☎892-8177
- 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

瑞穂大学 (高齢者教室)

- ▷ **内容** 生きがいのある豊かな生活をおくるための生涯学習教室
- ▷ **開講期間** 7月8日(水)~11月11日(水)の毎週水曜日。【全17回】(8月12日は休講)
- ▷ **対象** 平成21年4月1日現在で満65歳以上の方。ただし、過去に受講経験のある方は不可
- ▷ **会場** 厚別区役所ほか
- ▷ **定員** 40人 ▷ **費用** 無料(別途教材など実費)
- ▷ **申込方法** 6月15日(月)~19日(金)(最終日は午後4時30分まで)に年齢を確認できるものを持参し、地域振興課に直接【多数時抽選】

申込先 地域振興課☎895-2400内線504

厚別区誕生20周年記念 P M F 弦楽四重奏コース演奏会

国際教育音楽祭 P M F (パシフィック・ミュージック・フェスティバル) のアカデミー生による演奏

- ▷ **日時** 7月17日(金)午後6時30分~(開場6時)
- ▷ **会場** サンピアザ劇場(厚別中央2の5)
- ▷ **費用** 無料(入場整理券が必要)
- ▷ **申込方法** 6月15日(月)午前10時30分からサンピアザ劇場で整理券を配布。予定数に達し次第、配布終了【一人2枚まで】

詳細 サンピアザ劇場☎890-2458

国民健康保険から

平成21年度の保険料の納付通知書は6月中旬に発送予定です。事情により保険料の納付が困難な方は、必ずご相談ください。発送後は窓口が混雑しますのでご了承願います。なお、日中來庁できない方は夜間納付相談もご利用ください。

■夜間納付相談

- ▷ **日時** 6月18日(木)、23日(火)、25日(木)、7月9日(木)の午後8時まで
- ▷ **場所** 区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

詳細 保険年金課☎895-2400内線395~397

厚別をイメージした歌のタイトル募集

〈協力 厚別の歌をつくろう会「Power of Songs」〉
昨年、厚別をイメージした歌がつけられました。その歌にふさわしい「タイトル」を公募します。歌の一部は厚別区役所ホームページから試聴できます。

- ▷ **応募期間** 6月30日(火)まで【必着】
- ▷ **応募方法** タイトル案を記入の上、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス(お持ちの場合)を明記し、送付(FAX、Eメールでも可)。【一人1点】

▷ **採用の発表** 厚別区民まつりで発表し、広報さっぽろにも掲載。採用者には図書券を贈呈

申込先 〒004-8612 厚別区地域振興課まちづくり担当

☎895-2400内線252 FAX895-5930

E at.chiiki@city.sapporo.jp

みんなのガーデニングコンテスト



- ▷ **応募部門** お庭部門、プチ・ガーデニング部門、団体部門
- ▷ **応募資格** お庭部門、プチ・ガーデニング部門 = 応募作品をご自身で作成された方。団体部門 = 花植え活動を行っている2人以上の団体
- ▷ **応募方法** 6月15日(月)~7月24日(金)に区役所、各まちづくりセンターなどで配布する応募用紙にガーデニングのカラー写真1枚(お庭部門のみ2枚)を添付して送付【必着】
- ▷ **賞** 部門ごとに区長賞、区民選考賞、審査委員会賞など(応募者全員に記念品贈呈)
- ▷ **入賞者の発表** 入賞者に通知するとともに、厚別区役所ホームページなどで発表

申込先 〒004-8612 厚別区地域振興課まちづくり担当

☎895-2400内線230 E at.chiiki@city.sapporo.jp



大人のための歯みがき教室

- ▷ **内容** 唾液による歯周病検査やハブラシ圧測定
- ▷ **日時** 6月24日(水)午前10時～11時30分
- ▷ **会場** 厚別保健センター
- ▷ **定員** 20人【先着順】▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 6月11日(木)から電話で
- 申込先** 厚別保健センター☎895-1881

食育月間パネル展

- ▷ **内容** 食育とバランスガイドのパネルを展示
- ▷ **日時** 6月10日(水)～18日(木)
- ▷ **場所** 区役所1階ロビー
- 詳細** 厚別保健センター☎895-1881

厚別区版 野菜のおいしいレシピ集

- 保健センター、区役所1階健康情報コーナーで「野菜のおいしいレシピ集」を配布しています。
- 詳細** 厚別保健センター☎895-1881

住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。 **詳細** 厚別保健センター☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。証明書をお持ちください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で 国民健康保険加入の方	問診、計測、血液・尿検査など 一定の条件に該当する方のみ実施 (1)心電図(2)眼底(3)貧血検査	600円 (1)200円 (2)200円 (3)無料
	後期高齢者医療制度加入の方	問診、計測、血圧、血液・尿検査	400円
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(喀痰検査は400円)
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料
④健康相談	15歳～39歳の方	血圧測定、尿検査	無料

▷ **持参するもの** ①事前に送付されている受診券と被保険者証。②③④氏名、年齢等が確認できるもの(健康保険証等)

▷ **日時・会場**

月日	受付時間	実施会場	所在地	月日	受付時間	実施会場	所在地
6/17(水)	午前9時～11時	ひばりが丘東集会所	厚別中央1の4	7/9(木)	午前9時～11時	原始林会館	厚別東2の4
	午後1時30分～3時	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4		午後1時30分～3時	厚別会館	厚別中央4の3
6/20(土)	午前9時～11時	梅ヶ丘町内会館	上野幌2の1	7/10(金)	午前9時～11時	原始林会館	厚別東2の4
7/8(水)	午前9時～11時	原始林会館	厚別東2の4		午後1時30分～3時	もみじ台北第2集会所	もみじ台北4
	午後1時30分～3時	上野幌会館	厚別南5				

※7月11日以降の会場は来月号以降でお知らせします。

健康づくりリーダー養成研修

- ▷ **内容** 医師、保健師、管理栄養士などによる講義と実技
- ▷ **日時** 6月24日(水)の午後2時～4時、30日(火)、7月3日(金)、10日(金)、14日(火)の午後1時30分～3時30分。【全5回】
- ▷ **会場** 厚別保健センター
- ▷ **定員** 20人【先着順】▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 6月11日(木)から電話で
- 申込先** 厚別保健センター☎895-1881

胃がん・大腸がん検診

- ▷ **実施日** 7月14日(火)
- ▷ **受付時間** 午前8時45分～10時
- ▷ **会場** 厚別保健センター▷ **対象** 40歳以上
- ▷ **費用** 胃がん=700円、大腸がん=400円
- ▷ **申込方法** 7月3日(金)までに電話または直接
- ▷ **その他** 減免制度あり
- 申込先** 厚別保健センター☎895-1881

広告

ドッグランを開設

- ▷日時 7月2日(木)～9月29日(火)の午前10時～午後6時(水曜定休日、8月13日(木)～16日(日)休み)
- ▷場所 もみじ台緑地東側(もみじ台東2)
- ▷対象 予防接種を受けているなどの条件を満たす犬と飼い主
- ▷費用 1匹平日250円、土・日・祝日500円
- ▷申込方法 事前に電話で申し込み。
- ▷申込先 もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805

もみじ台緑地テニススクール



- ▷講座・日時 ①初心者火曜コース=7月7日～8月25日。②初心者金曜コース=7月10日～9月4日。③ジュニア火曜コース=7月7日～8月25日。④ジュニア金曜コース=7月10日～9月4日。①②は午前10時～正午。③④は午後4時～5時30分。【各8回】
- ▷場所 もみじ台緑地東側コート(もみじ台北3)
- ▷対象 ①②は高校生以上、③④は小学3～6年生
- ▷定員 各コース8人【先着順】
- ▷費用 ①②は15,120円、③④は11,340円
- ▷申込方法 6月11日(木)午前9時から電話で
- ▷申込先 もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805

三世代ふれあいキャンプ



- ▷日時 7月4日(土)～5日(日)
- ▷場所 小野幌青少年キャンプ場(厚別町小野幌1938)
- ▷対象 小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴) ▷定員 100人【先着順】
- ▷費用 1,500円(別途保険料140円)
- ▷申込方法 6月12日(金)の午前10時～午後2時に直接
- ▷申込先 子ども会厚別区事務局(厚別区民センター内) ☎891-8008

厚別南地区センターから

- 囲碁・将棋大会
- ▷日時 囲碁=6月27日(土)、将棋=7月4日(土) いずれも午前9時30分～午後3時
- ▷会場 厚別南地区センター(厚別南7)
- ▷対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)
- ▷定員 囲碁30人、将棋24人 ▷費用 無料
- ▷申込方法 6月12日(金)～13日(土)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】
- ▷申込先 厚別南地区センター ☎896-3000
- 図書室の臨時休館
- 蔵書一斉点検に伴い、6月25日(木)～7月1日(水)は厚別南地区センター図書室が臨時休館します。

厚別西地区センターからのお知らせ

▷申込先 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

講座名	開講日	時間	定員	費用
①暮らしに役立つゴミ処理アイデア	6/19(金)	午後1時30分～3時30分	50人	無料
②骨を丈夫にするメニュー	6/26(金)	午前10時～正午	15人	受講料 無料 教材費500円
③趣味や仕事に大活躍!～パソコン(エクセル初級)	7/10(金)～21日(火) 金・土・火【全6回】	午前9時30分～11時30分	20人	受講料3,400円 教材費1,000円
④囲碁大会	6/23(火)	午後0時30分～5時30分	40人	無料
⑤ミニバレー大会	6/24(水)	午前9時～午後3時	60人 (15チーム)	無料
⑥卓球大会	6/26(金)	午前9時～午後3時	60人	無料

- ▷対象 15歳以上の方(中学生を除く)
- ▷申込方法 ①直接会場へ。②6月11日(木)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】
③6月18日(木)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】。④⑤⑥6月11日(木)から電話または直接(午前9時～午後5時)【先着順】。なお⑤は4人一組のチームで申し込み。
- ▷費用納入 ③は7月3日(金)の午前9時～午後5時に納入。②③の教材費は受講日に納入。



J・Y・S (ジュニア・ヤング・シニア) ダンスダンスフェスティバル2009

- ▷日時 7月26日(日)午前9時～午後5時
- ▷会場 厚別区体育館 ▷費用 3,500円～
- ▷申込方法 体育館で配布する募集要項を参照の上、7月1日(水)までに応募
- 【詳細】 厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362

学校プールの開放

- ▷期間 7月4日(土)～8月30日(日)の土・日曜日
(開放日、開放時間は各学校によって異なります)
- ▷開放校 区内の小学校
- ▷対象 小学生、幼児と付き添いの方
- ▷その他 工事や天候により中止する場合があります。
- 【詳細】 さっぽろ健康スポーツ財団施設課 ☎530-5905

厚別区体育館からのお知らせ

【申込先】 厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362

講座名	初回	曜日	時間	回数	定員	受講料	対象	
ママーズ スクール ※体操と離乳食実習	6/26	水・金	水曜 午前10時～正午 金曜 午前10時～11時30分	6回	10人	5,300円 ※託児プラス500円/回	産後6～12カ月の母親	
エアロビクス	7/7	火	午前9時15分～10時30分	10回	30人	5,100円	16歳以上	
アンチエイジング体操	7/7	火	午前10時45分～午後0時15分	10回	30人	5,100円		
ストレッチ&健康美容体操	7/10	金	午後1時～2時15分	10回	30人	5,100円		
ヨガ	月曜	7/6	月	午前11時～午後0時30分	7回	30人		3,600円
	火曜A	7/7	火	午後1時～2時30分	10回	30人		5,100円
	火曜B	7/7	火	午後2時45分～4時15分	10回	30人		5,100円
	水曜A	7/8	水	午前9時15分～10時45分	10回	30人		5,100円
	水曜B	7/8	水	午前10時50分～午後0時20分	10回	30人		5,100円
金曜	7/10	金	午前9時30分～11時	10回	30人	5,100円		
卓球	入門	7/8	水	午後1時～3時	10回	15人		7,000円
	初級	7/8	水	午後1時～3時	10回	15人		7,000円
	中級	7/10	金	午後1時～3時	10回	15人		7,000円
バドミントン 初心者・初中級	7/8	水	午前9時45分～11時45分	10回	30人	7,000円		
バスケットボール	7/10	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円		
テニス	初心者(金)	7/10	金	午後3時～5時	10回	20人		8,900円
	初中級(水)	7/8	水	午後3時～5時	10回	10人		8,900円
	初中級(月)A	7/6	月	午後1時～3時	7回	10人	6,200円	
	初中級(月)B	7/6	月	午後6時30分～8時30分	7回	10人	6,200円	
	中級	7/6	月	午後3時～5時	7回	10人	6,200円	
少年少女テニス	7/6	月	午後5時～6時30分	7回	10人	5,200円	小学4～6年生	
親子あそび体操	7/8	水	午後1時30分～2時30分	10回	10組	6,100円	2・3歳児と保護者	
▷申込方法 6月12日(金)～18日(木)の午前9時～午後9時に、直接または電話で【多数時抽選】。								
▷受講料納入 6月19日(金)～30日(火)(ママーズスクールは25日まで)の午前9時～午後8時に納入。								
▷その他 受講料のほかに施設利用料が必要。受講料の減額制度など詳しくは、お問い合わせください。								

【広告】





今月は、保健師からの
アドバイスを紹介!

ワンポイント アドバイス

●今月のテーマ●
子どもと楽しくお出掛けするために

最近は暖かくなり、お出掛けしたくなる日が多くなってきましたね。お出掛けするときのポイントを押さえ、親子で楽しい思い出を作りましょう!



チェックは
ここで!

もしものために... 子どもは急に熱が出たり、けがをすることもしばしばです。遠出をするときは保険証を携帯しましょう。また、新聞やインターネットで、外出先の救急医療機関を事前にチェックしておくことが万が一の時に安心です。

北海道救急医療・広域災害情報システム：<http://www.qq.pref.hokkaido.jp/>

携帯電話版は
こちらから!



アドバイス1
予定

子どものペースで予定をたてる

子どもは長時間の移動などで、思ったよりも疲れやすいもの。子どもの体力に合わせてスケジュールを組みましょう。

アドバイス2
着替え

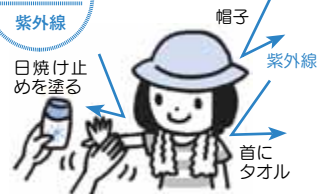
着替えを 多めに!



暖かくなり、汗をかきやすくなります。着替えは多めに持っていきましょう。

アドバイス3
紫外線

紫外線対策!



子どもは皮膚が弱いため、紫外線対策をしましょう。

キリトリ線

厚別区誕生20周年企画

厚別 図鑑 vol.1 厚別中央

vol.1 厚別中央



「厚別ぶち図鑑」の世界へようこそ!

各地区の歴史を6回にわたって振り返ります。
6枚集めて合わせるとステキな図鑑に大変身。

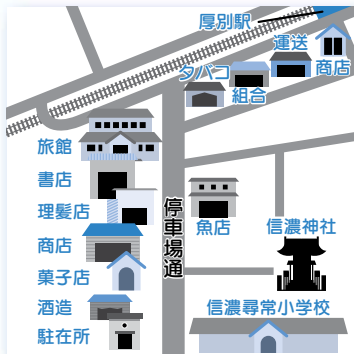
厚別中央地区は、区内でも歴史の古い地域です。

かつては厚別駅や停車場通周辺が、厚別最大の繁華街で、その後の副都心の発展につながっていきました。

停車場通

1892年(明治25年)に厚別駅と旭町を結ぶ停車場通が完成。

商店などが建ち並ぶ繁華街だった。



参考文献：あつべつ区再考、札幌歴史地図昭和編

厚別駅

1894年(明治27年)にできた厚別区で最も古い駅。



▲厚別駅 / 1921年

ひばりが丘団地

1966年(昭和41年)に完成したひばりが丘団地。名称は公募で決定した。



▲造成中の団地 / 1959年

信濃小学校

1893年(明治26年)に信濃簡易教育所として設立。

厚別区で最も歴史ある学校。

▲設立当時の校舎

教室 (16坪)	廊下 (4坪)	控室 (職員室) (12坪)	居間
		応接間	台所
		玄関	

厚別副都心

1972年(昭和47年)から新札幌駅周辺の開発が進められ、商業施設や文化施設などが多数建設された。



▲サンビヤザオープン / 1977年

→次回は、「厚別南地区」



キリトリ線

