

J・Y・S (ジュニア・ヤング・シニア) ダンスダンスフェスティバル2009

- ▷日時 7月26日(日)午前9時～午後5時
- ▷会場 厚別区体育館 ▷費用 3,500円～
- ▷申込方法 体育館で配布する募集要項を参照の上、7月1日(水)までに応募
- 【詳細】 厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362

学校プールの開放

- ▷期間 7月4日(土)～8月30日(日)の土・日曜日 (開放日、開放時間は各学校によって異なります)
- ▷開放校 区内の小学校
- ▷対象 小学生、幼児と付き添いの方
- ▷その他 工事や天候により中止する場合があります。
- 【詳細】 さっぽろ健康スポーツ財団施設課 ☎530-5905

厚別区体育館からのお知らせ

【申込先】 厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362

講座名	初回	曜日	時間	回数	定員	受講料	対象	
ママーズ スクール ※体操と離乳食実習	6/26	水・金	水曜 午前10時～正午 金曜 午前10時～11時30分	6回	10人	5,300円 ※託児プラス500円/回	産後6～12カ月の母親	
エアロビクス	7/7	火	午前9時15分～10時30分	10回	30人	5,100円	16歳以上	
アンチエイジング体操	7/7	火	午前10時45分～午後0時15分	10回	30人	5,100円		
ストレッチ&健康美容体操	7/10	金	午後1時～2時15分	10回	30人	5,100円		
ヨガ	月曜	7/6	月	午前11時～午後0時30分	7回	30人		3,600円
	火曜A	7/7	火	午後1時～2時30分	10回	30人		5,100円
	火曜B	7/7	火	午後2時45分～4時15分	10回	30人		5,100円
	水曜A	7/8	水	午前9時15分～10時45分	10回	30人		5,100円
	水曜B	7/8	水	午前10時50分～午後0時20分	10回	30人		5,100円
金曜	7/10	金	午前9時30分～11時	10回	30人	5,100円		
卓球	入門	7/8	水	午後1時～3時	10回	15人		7,000円
	初級	7/8	水	午後1時～3時	10回	15人		7,000円
	中級	7/10	金	午後1時～3時	10回	15人		7,000円
バドミントン 初心者・初中級	7/8	水	午前9時45分～11時45分	10回	30人	7,000円		
バスケットボール	7/10	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円		
テニス	初心者(金)	7/10	金	午後3時～5時	10回	20人		8,900円
	初中級(水)	7/8	水	午後3時～5時	10回	10人		8,900円
	初中級(月)A	7/6	月	午後1時～3時	7回	10人	6,200円	
	初中級(月)B	7/6	月	午後6時30分～8時30分	7回	10人	6,200円	
	中級	7/6	月	午後3時～5時	7回	10人	6,200円	
少年少女テニス	7/6	月	午後5時～6時30分	7回	10人	5,200円	小学4～6年生	
親子あそび体操	7/8	水	午後1時30分～2時30分	10回	10組	6,100円	2・3歳児と保護者	
▷申込方法 6月12日(金)～18日(木)の午前9時～午後9時に、直接または電話で【多数時抽選】。								
▷受講料納入 6月19日(金)～30日(火)(ママーズスクールは25日まで)の午前9時～午後8時に納入。								
▷その他 受講料のほかに施設利用料が必要。受講料の減額制度など詳しくは、お問い合わせください。								

【広告】

