

### 大人のための歯みがき教室

- ▷ **内容** 唾液による歯周病検査やハブラシ圧測定
- ▷ **日時** 6月24日(水)午前10時～11時30分
- ▷ **会場** 厚別保健センター
- ▷ **定員** 20人【先着順】▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 6月11日(木)から電話で
- ▷ **申込先** 厚別保健センター☎895-1881

### 食育月間パネル展

- ▷ **内容** 食育とバランスガイドのパネルを展示
- ▷ **日時** 6月10日(水)～18日(木)
- ▷ **場所** 区役所1階ロビー
- ▷ **詳細** 厚別保健センター☎895-1881

### 厚別区版 野菜のおいしいレシピ集

- 保健センター、区役所1階健康情報コーナーで「野菜のおいしいレシピ集」を配布しています。
- ▷ **詳細** 厚別保健センター☎895-1881

### 住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。▷ **詳細** 厚別保健センター☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。証明書をお持ちください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で 国民健康保険加入の方	問診、計測、血液・尿検査など 一定の条件に該当する方のみ実施 (1)心電図(2)眼底(3)貧血検査	600円 (1)200円(2)200円 (3)無料
	後期高齢者医療制度加入の方	問診、計測、血圧、血液・尿検査	400円
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(かくだん 喀痰検査は400円)
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料
④健康相談	15歳～39歳の方	血圧測定、尿検査	無料

▷ **持参するもの** ①事前に送付されている受診券と被保険者証。②③④氏名、年齢等が確認できるもの(健康保険証等)

#### ▷ **日時・会場**

月日	受付時間	実施会場	所在地	月日	受付時間	実施会場	所在地
6/17(水)	午前9時～11時	ひばりが丘東集会所	厚別中央1の4	7/9(木)	午前9時～11時	原始林会館	厚別東2の4
	午後1時30分～3時	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4		午後1時30分～3時	厚別会館	厚別中央4の3
6/20(土)	午前9時～11時	梅ヶ丘町内会館	上野幌2の1	7/10(金)	午前9時～11時	原始林会館	厚別東2の4
7/8(水)	午前9時～11時	原始林会館	厚別東2の4		午後1時30分～3時	もみじ台北第2集会所	もみじ台北4
	午後1時30分～3時	上野幌会館	厚別南5				

※7月11日以降の会場は来月号以降でお知らせします。

### 健康づくりリーダー養成研修

- ▷ **内容** 医師、保健師、管理栄養士などによる講義と実技
- ▷ **日時** 6月24日(水)の午後2時～4時、30日(火)、7月3日(金)、10日(金)、14日(火)の午後1時30分～3時30分。【全5回】
- ▷ **会場** 厚別保健センター
- ▷ **定員** 20人【先着順】▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 6月11日(木)から電話で
- ▷ **申込先** 厚別保健センター☎895-1881

### 胃がん・大腸がん検診

- ▷ **実施日** 7月14日(火)
- ▷ **受付時間** 午前8時45分～10時
- ▷ **会場** 厚別保健センター▷ **対象** 40歳以上
- ▷ **費用** 胃がん=700円、大腸がん=400円
- ▷ **申込方法** 7月3日(金)までに電話または直接
- ▷ **その他** 減免制度あり
- ▷ **申込先** 厚別保健センター☎895-1881

広告

