

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

| 行事名 | 内容 |
|---------------------|---|
| 催し (要確認) | 6/27(土)、28(日)は有料ゾーンが入園無料。ただし、駐車料金は掛かります 直接会場 有料 ①滝野・森の楽校(親子で作ろう!葉っぱ図鑑エコバッグ)=6/21(日)午後1時30分～3時45分 |

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象 | 費用 | 申込・備考 |
|------------------------|---|-----------------------|---------------------------|--------|---|
| 女性の フレッシュ健診 | 健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診 | 6/16～8/4の火曜午前8時30分～正午 | 市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人 | 2,000円 | 6/12(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。6/11(木)からHPでも別枠分を受け付け |
| 運動教室 (要確認) | 要申込 有料。いずれも全11回。申し込みは6/13(土)までにはがきを送付か、E (central-school@shsf.jp)、直接。(抽選)HP。①④⑤⑨⑬⑰⑲⑳の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7) ①入門太極拳=7/2(木)開講 ②入門ベリーダンス=7/5(日)開講 ③たのしくフィットネス=7/7(火)開講 ④ジュニアヒップホップ(小学生)=7/7(火)開講 ⑤シンプルヨガ=7/7(火)開講 二十四式太極拳=⑥7/7(火)開講、⑦8(木)開講 ピラティス=⑧7/7(火)開講、⑨9(木)開講 ⑩シルバーエクササイズ=7/8(水)開講 ⑪やさしいピラティス=7/8(水)開講 ⑫ストレッチヨガ=7/8(水)開講 ⑬ヒップホップ=7/8(水)開講 ⑭体すっきりバランス体操=7/9(木)開講 ⑮いきいきアンチエンジグ=7/9(木)開講 ⑯ラテンエクササイズ=7/9(木)開講 ⑰ダンベル&ストレッチ=7/9(木)開講 健美操=⑱7/9(木)開講、⑲11(土)開講 ⑳らくらくステップ=7/10(金)開講 ㉑段々貯筋術=7/10(金)開講 ㉒ジュニアジャズヒップホップ(小学生)=7/10(金)開講 ㉓カンフーフィットネス=7/10(金)開講 ㉔ジャズダンス=7/10(金)開講 ㉕ステップエクササイズ=7/11(土)開講 ㉖ソフトヨガ=7/11(土)開講 | | | | |

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkow

| 行事名 | 内容 |
|-----------------------|--|
| 運動教室 (要確認) | 要申込 有料。いずれも全11回。申し込みは6/13(土)までにはがきを送付か、E (west-school@shsf.jp)、直接。(抽選)HP ①癒やしのストレッチ&コンディショニング=7/5(日)開講 ②ジャイロキネシス=7/5(日)開講 ③いきいき健康体操=7/7(火)開講 ④パフォーマンス&シェイプアップヨガ=7/7(火)開講 ピラティス=⑤7/7(火)開講、⑥8(木)開講 ⑦クラシックバレエ初級=7/8(水)開講 ⑧ジュニアジャズ・ヒップホップ(小学生)=7/8(水)開講 ステップエクササイズ=⑨7/8(水)開講、⑩10(金)開講 ⑪ストレッチヨガ=7/9(木)開講 ⑫ジュニアカンフー(小学生)=7/9(木)開講 ⑬フローヨガ=7/9(木)開講 二十四式太極拳=⑭7/9(木)開講、⑮11(土)開講 ⑯シルバーエクササイズ=7/10(金)開講 ⑰フラダンス=7/10(金)開講 ⑱こどもの体育(4歳～6歳)=7/10(金)開講 ⑲こどもの体育(小学1年～4年)=7/10(金)開講 ㉑HIPHOP=7/10(金)開講 ㉒ほのぼの気功=7/11(土)開講 ㉓ステップex&バーベル=7/11(土)開講 ㉔入門ベリーダンス=7/11(土)開講 ㉕シンプルヨガ=7/11(土)開講 |

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/tosyokan

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象 | 費用 | 申込・備考 |
|------------------------|-------------------|----------------|-----------|----|--|
| 一日司書体験 (子供) | 図書の貸し出しや書棚整理などを体験 | 7/11(土)午後1時～4時 | 中学生・高校生8人 | 無料 | 往復はがきを上欄必要事項を記入し、6/29(日)(消印有効)までに中央図書館へ送付。(抽選) |



アイヌ文化交流センター催し

ハサップロピリカコタンノミ
 ① 儀式、アイヌ古式舞踊など。
 ② 6月20日(土)、21日(日)午前11時～午後4時。
 ハアイヌ文化体験講座
 ① アイヌ語地名とユーカラ
 ② アイヌ文化エコツアー。
 ①は6月26日(金)・7月24日(金)午後1時～4時、②は6月28日(日)午前10時～午後4時。定各20人。

申込先詳細

アイヌ文化交流センター(〒061-2274 南区小金湯27) ☎(596) 5961、HP

市立大学市民講座

① ミラノの見本市に見る最新の製品デザイン情報。7月2日(日)午後7時～8時30分。
 ② 所定市立大学サテライトキャンパス(中央区北3西4日本生命札幌ビル)。30人。
 申込、FAX、E。上欄必要事項を記入し、6月11日(木)から市立大学サテライトキャンパス(E:kozaka@acu-h.jp)へ。(先着)

詳細

市立大学サテライト

キャンパス ☎(218) 7500、FAX (218) 7507、HP

都市景観賞の推薦募集

市内の良好な景観づくりに寄与する建築物や活動を募集。市区役所などで配布中の推薦書を7月24日(金)(消印有効)までに持参、送付、E。選考あり。自薦・他薦不問。

詳細

地域計画課 ☎(211) 2545、HP

高齢者市民講座

中央区会場 6月16日(火)午後1時～3時40分。縄文語は生きている。生活の中の悟り。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
 東区会場 6月12日(金)午後1時30分～3時40分。「無財の七施」。腰とひざの痛み。東区民センター(東区北11東7)。
 白石区会場 6月25日(木)午後1時30分～3時40分。「万葉集」拾い読み。私の札幌暮らしから。白石区民センター(白石区本郷通3北)。

西区会場

6月19日(金)午後1時30分～3時50分。「方丈記」。新幹線札幌へ。西区民センター(西区琴似2の7)。
 ① (西区琴似2の7)。
 ② 詳細 高齢福祉課 ☎(211) 2976

PMFトークセッション

PMF関係者や音楽評論家などによるトーク、演奏会など。