

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎822-2400 内線 214・215
FAX813-3603

とよひら元気印 (第34回)

独) 土木研究所 寒地土木研究所

寒地水圏研究グループ 水環境保全チーム 豊平区平岸



研究の成果を身近な暮らしの中で生かしたい

豊平川に程近く、敷地内には精進川が流れる寒地土木研究所。桜の名所として地元の人が多く訪れるこの研究所は、日本で唯一、寒冷地特有の厳しい気候や地質などの調査を行い、その結果を道路建設や河川管理、農業、防災などに生かす研究をしています。

寒地水圏研究グループの水環境保全チームは、地球規模の水環境から身近な川や沼、湿地まで「水」に関する課題に取り組んでいます。上席研究員の山下彰司^{やましたしょうじ}さんは「研究の成果を身近な生活に生かすことが、大きな役目だと感じています。例えば、雪解け水が河川や生物に与える影響などを調べ、豊かな水資源の保全につなげる研究をしています」と静かに語る言葉の端々に、研究への熱い思いを感じさせます。

自然と人の共存を目指して

「札幌は豊平川が育てた町なんです。190万人もの人口を抱える都市で、水がほぼ100%市内で賄えるのは奇跡的。おいしい水が飲めるのは、川の上流に豊かな森やダムがあるからだと多くの人に知ってもらいたいですね」と語るのは、グループ長の吉井厚志^{よしいあつし}さん。

研究の大きなテーマは、自然と便利さの共存、すなわち環境保全と社会基盤整備の調和です。「環境保全の意識が高まる中で、環境に配慮した『持続可能な開発』のため、少しでも研究が役立てばと思います」と2人は表情を引き締めます。

毎年7月には、施設内が一般公開され、研究の見学や体験ができます。「研究を体験した子どもたちが、科学だけにとどまらず幅広い分野に興味を持ち、将来『持続可能な開発』の担い手として活躍してくれるとうれしいです」と笑顔がこぼれる山下さん。

最も身近である環境の未来を考える壮大な研究は続きます。



◀ 昨年7月の一般公開の様子

今年の一般公開は7月3日(金)・4日(土)。
住所：平岸 1-3 ☎590-4046
交通機関：南北線「中の島」駅下車徒歩3分

豊平区の人口・世帯数	
人口	209,843人 (+74)
男	97,851人 (-101)
女	111,992人 (+175)
世帯数	104,854世帯 (+270)

※(4月1日現在。()内は前月比)

3りん

めえん

毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ
「夢ひらく花ひらくとよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>
豊平区広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz
毎週木曜日午後3時～



豊平区実施プラン 2009

～「市民が主役のまちづくり」を目指して～



豊平区長 にきかずしげ
二木一重

このたび、4月1日付で豊平区長に就任いたしました。
豊平区は、札幌開祖といわれる志村鉄一が定住したことに始まり、約150年の歴史があります。また、「札幌ドーム」や「きたえーる」など近代的なスポーツ施設を持つ一方で、豊かな自然を有する、非常に魅力的なまちであります。私は、これらの地域の個性を活かしたまちづくりを進めるとともに、区民の皆さまから信頼される区役所を実現できるよう、努めてまいります。今月は「豊平区実施プラン2009」を紹介しますが、これからも広報さっぽろをはじめ、さまざまな機会を通じて、皆さまの役に立つ情報を提供してまいります。

◎ 取組姿勢

札幌市では「自分たちの地域のことは自分たちで考え、決め、そして行動していく」ことを目指しています。

そこで豊平区では、区役所が最も市民に近い立場であることを強く認識し、『情報共有』と『市民参加』を進めることにより、「市民が主役のまちづくり」を実現するためのさまざまな取り組みを行います。

◎ 目標

地域の個性を活かしたまちづくり

平成10年1月に策定した「とよひら・未来21」では、区民、企業、町内会、商店街、大学などの幅広い参画により、「ふれあいを大切にするまち」「自然豊かな文化の香るまち」を豊平区のまちの将来像としています。

その実現に向けて、豊平区の恵まれたさまざまな個性を活かしながら、区民の皆さまと、共に考え、共に地域の課題解決に取り組めます。

豊平区実施プラン

- 区の恵まれた個性を活かす
- 区民の皆さまと共に考え、取り組む

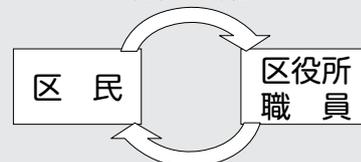
区民に信頼される区役所の実現

まちづくりを進めるうえで大切なのは、「区民と区役所の信頼関係」です。

職員は、区民の皆さまから信頼され、評価されることにより、それを誇りに思い、自信と楽しさをもって仕事を進めることができます。そして、それが、さらに皆さまからの信頼へとつながります。

そのため、コミュニケーションを大事にしたり、適切な情報の提供などを行います。

信頼・評価



誇り・自信をもった仕事



おもしろスノーパーク



フラワーコンサート



地域と創る冬みち事業



地域安全ネットワーク会議

◎最重点取組項目

地域の個性を活かしたまちづくり

●地域の力を高めるための支援をします

- ◆子どもたち・学生などによるまちづくり活動や、地域が主体となったまちづくり活動を支援します。



●思いやりとふれあいを大切にします

- ◆「地区熟年フェスティバル」を、より身近で、区民の皆さまが参加しやすい地区会館やマンションなどで実施することにより、地域高齢者支援ネットワークの輪を広げます。
- ◆保護者の持つ個々の力を高めたり、子育てを通して広がる人と人とのふれあいを深めるために、「親子ピクニック」などの体験・参加型の講座を開催します。

●豊かな自然を次代に引き継ぎます

- ◆道路の植樹マスや学校での植花活動などにより、環境美化や地元の交流を通したまちづくりを進めます。
- ◆みどりの育成・保全のパンフレットを活用し、小学生・中学生に緑の大切さを発信します。

●スポーツ・教育・文化活動を支援します

- ◆大学生や体育指導員、区職員などが連携するプロジェクトを中心にして、大人から子どもまで楽しめる冬のイベント「とよひらおもしろスノーパーク」を開催します。
- ◆区内の小・中・高・大学や一般団体が参加する吹奏楽や合唱を中心とする「とよひらフラワーコンサート」の開催を支援します。

●安全・安心で快適なまちをつくります

- ◆地域と行政など関係機関の連携と協働により、防災・防犯・交通安全活動の情報を集約し、会議などを通じて発信します。
- ◆地域にあった雪対策のあり方を区民の皆さまと一緒に考える「地域と創る冬みち事業」など、地域と共通認識に立った雪対策を進めます。

区民に信頼される区役所の実現

●求められる情報をよりタイムリーに提供します

- ◆身近な情報や必要な情報を、必要な時に、必要な場所で、分かりやすく提供します。



●コミュニケーションを大切にします

- ◆庁内プロジェクトの結成などにより、職員間・組織間の横の連携を密にし、市民対応の充実に向けて取り組みます。

●区民の目線で仕事をする職員を育てます

- ◆区役所のさまざまな業務や市民からの要望を踏まえた職員研修を実施することで、職員の意識改革を進め、区役所全体のサービス向上に努めます。

◎平成 20 年度の豊平区役所の取り組み



まちづくり入門教室



元気ハツラツ熟年フェスティバル



げんき雪んこまつり



HANA-LAND 事業

5月11日～6月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター
維持管理課 ☎851-1681
管理担当 ☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福祉地区センター ☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター
(ちあふる・とよひら) ☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目

今月は軽自動車税を納める月です。納期限は6月1日(月)です

大人のための
歯みがき教室

自己流になりがち歯みがきを見直してみませんか。
日時 6月9日(火)午後1時30分～3時

会場 保健センター2階講堂
対象 区内にお住まいの方。
定員・費用 20人。無料。
持ち物 歯ブラシなど口腔ケアグッズ(毎日使用しているもの)。

申込 5月18日(月)～26日(火)の午前8時45分～午後5時15分に左記へ電話で。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

食生活改善推進員
(ヘルスメイト)養成講座

食を通じた健康づくりを広めるボランティアの養成講座。
期間 5月下旬～7月下旬。

半日を週1回程度(全10回)。
会場 保健センターほか。

対象 区内にお住まいで、受講後にボランティア活動ができる方。
定員・費用 25人。テキスト代千55円。

申込 5月11日(月)～19日(火)の午前9時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

妊婦さんにぴったりの料理と一緒に作りましょう。

日時 5月28日(木)午前9時30分～正午。
会場 区民センター2階料理実習室。

対象 区内にお住まいの妊婦。
定員・費用 25人。無料。
持ち物 エプロン、三角巾、

エンジョイ・
マタニティクッキング

食器用ふきん1枚、筆記用具。
申込 5月11日(月)～19日(火)の午前9時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

子育て講話と育児実習、パパの妊婦擬似体験。
日時 5月29日(金)午後6時15分～8時30分。

会場 保健センター2階講堂。
対象 出産予定日が平成21年7～9月で、初めてお子さんを迎える夫婦。
定員・費用 45組。無料。

持ち物 母子健康手帳ほか。
申込 5月18日(月)から、午前9時～午後5時15分に左記へ電話で。先着順。

両親教室

ちあふる・とよひら
子育て講座

①トイレトレーニング
日時 5月27日(水)午前10時30分～11時15分、または、午後1時30分～2時15分。
対象 1歳10カ月以上のお子さんと保護者。
定員・費用 各10組。無料。
申込開始 5月13日(水)。

②ベビーとおかあさんの体操
日時 5月28日(木)午前10時30分～11時30分。
対象 4カ月～12カ月くらいのお子さんと保護者。
定員・費用 15組。無料。
申込開始 5月14日(木)。

③ハーブde寄せ植え
日時 6月4日(木)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者。
定員・費用 16組。材料費300円。
申込開始 5月21日(木)。

④ユツタリーゼ・ヨガ
日時 6月11日(木)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者。
定員・費用 20組。無料。
申込開始 5月29日(金)。

⑤写真撮影のポイント
日時 6月20日(土)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者。

定員・費用 15組。無料。
申込開始 6月3日(水)。
(以下共通)
会場 豊平区保育・子育て支援センター。
申込 各講座の申込開始日から、午前10時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。
詳細 豊平区保育・子育て支援センター

子育て応援隊大募集!

子育て家庭を応援するボランティア養成のための講習会。
日時 6月23日(火)～24日(水)の午後1時30分～3時30分。
対象 受講後、都合の良い日を選んで、子育てサロンの体験を行います。

会場 区役所4階会議室。
対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。
定員・費用 15人。無料。
申込 6月1日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時まで。
会場 区役所2階納税課。
詳細 区役所納税課 内線279



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

日時 夜間 5月18日(月)、19日(火)のいずれも午後7時30分まで。休日 5月17日(日)午前9時～午後2時30分
会場 区役所1階保険年金課。
詳細 区役所保険年金課収納一係・二係 内線408・424

親子でLet'sジョギング！ ～西岡公園を歩こう～

散策して、みんなで食事を
楽しませよう。
日時 7月1日(水)午前9時30分～午後1時
会場 西岡公園内、西岡キャンプ場(西岡544番地)。雨天の場合はキャンプ場内施設。
対象 区内にお住まいの2歳以上のお子さんと保護者。
定員・費用 20組。無料。
申込 6月9日(火)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

遊びの広場 おいしくおかしを作ろう！

日時 5月17日(日)午前10時～正午
会場 区民センター2階料理実習室。
対象 小学生。

持ち物 上履き、エプロン、三角巾、おしぼり。
定員・費用 25人。無料。
申込 5月11日(月)～13日(水)の午前9時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。
詳細 札子連豊平区事務局(区民センター内) (812) 7183

「まちづくり」団体活動 助成」希望団体募集

区内のまちづくりに関する活動に助成を行います。
①まちづくり活動スタート助成 5人以上のグループに5万円を上限として助成します。
②まちづくり活動推進助成 過去3年以上の活動歴のある15人以上のグループに、30万円を上限として、活動費の3分の2を助成します。
募集期間 5月11日(月)～6月8日(月)。
その他 左記で申請書、詳しい内容などを記載した資料を配布しています。
詳細 区役所地域振興課 内線229

豊平区民てくてくウ オーキング(歩く運動)

自然を楽しみながら、のんびり歩いてみませんか。
日時 5月17日(日)午前9時

30分から。雨天中止。
コース 北海道農業研究センター内農道約8キロメートル。
集合 札幌ドーム横断歩道橋下広場(福住3条1丁目)。
解散 羊ヶ丘展望台。
対象 区内にお住まいの方。
定員・費用 100人程度。無料。
申込 5月11日(月)～15日(金)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。
詳細 区役所地域振興課 内線258

西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生) 5月14日・21日・28日、6月4日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。
子どもとともに本を楽しむ会(幼児・小学生) 6月3日(水)午前11時～11時30分。
休館日 5月13日・27日、6月10日のいずれも水曜日。
詳細 西岡図書館

区民センター図書室の 休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、休室します。
休室期間 6月1日(月)～7日(日)。
休室期間の返却 図書室ドアの返却口。
詳細 区民センター図書室 (811) 1030

おしゃべり DE リフレッシュ！

子育てに限らず、日ごろ思っていることを話してみませんか。
日時 5月25日(月)～26日(火)の午前10時～11時30分(2日間1コース)。会場 区役所2階D会議室。
対象 就学前のお子さんの保護者。託児有。
定員・費用 10人。無料。申込 5月11日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

リフォームを安心して頼むためのセミナー

安心して住宅のリフォームを頼める仕組みを紹介いたします。
日時 5月30日(土)午後1時30分～3時30分。
会場 地域交流サロン「びらけし」(平岸3-3)。
対象 区内在住の方。定員・費用 40人。無料。
申込 5月24日(日)午後9時までに、下記へ電話で。定員を超えた場合は抽選。
詳細 札幌市コールセンター ☎222-4894

学校図書館 地域開放校のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています。絵本から一般書まで幅広い蔵書を、どなたでも無料で借りることができます。また、図書館の日常業務や読み聞かせなどお手伝いしていただくボランティアも募集しています。年齢は問いません。お子さま連れの方でも参加できます。詳細 開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

学校名	住所	電話	開放曜日	開放時間
西岡南小	西岡4-12	582-6350	月・水・金	午後1時～4時(4～10月) 午後1時～3時30分(11～3月)
平岸西小	平岸1-15	821-7971	月・火・金	午後1時～4時
しらかば台小	月寒東4-18	852-4090	火・木・金	午後1時～4時
平岸高台小	平岸5-18	813-7751	火・木・金	午前10時～午後2時30分
中の島小	中の島2-1	841-1561	月・水・金	午後1時～4時
みどり小	美園5-2	812-8164	月・水・金	午後1時～4時
福住小	福住3-5	854-1318	火・水・金 第3土曜	午後1時～4時(4～10月) 午後1時～3時30分(11～3月) 午前10時～午後1時
平岸小	平岸2-14	811-8128	月・火・木	午後1時～4時
あやめ野小	月寒東1-11	855-3406	月・水・金	午後1時～4時



ポリオ（小児まひ）ワクチンの服用を忘れずに

お住まいの地区の該当する日にワクチンを服用してください。その日に服用できない場合は、ほかの地区の実施日に服用できます。ポリオワクチンを受ける前の注意などについては、広報さっぽろ4月号の全市版28ページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

お住まいの地区	実施日	受付時間	実施会場
西岡・福住	5/11（月）	午前9時30分～11時	保健センター （平岸6条10丁目） ※駐車場が大変混雑 しますので、 <u>公共交 通機関をご利用くだ さい。</u>
月寒中央通・月寒西・月寒東（1～6丁目）	5/12（火）	午後1時30分～3時	
月寒東（7～20丁目）・羊ヶ丘	5/13（水）		
美園・豊平	5/19（火）	午前9時30分～11時	
平岸（1～10丁目）・中の島	5/21（木）		
平岸（11～23丁目）・旭町・水車町	5/25（月）		
上記日程で服用できなかった方	5/28（木）	午後1時30分～3時	

詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

住民集団健康診査（予約不要）

11月まで各地区の会館で実施します。実施日は随時広報でお知らせします。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	住所
福住	6/9（火）	午前9時30分～11時	福住地区会館（福住まちづくりセンター併設）	福住1-4-13-17
		午後1時30分～3時	望羊会館	福住3-8-7-23

特定健康診査	<p>40～74歳の方が対象。※受診券と健康保険証をお持ちください。 ①基本項目 問診・身体計測（身長・体重・腹囲）・診察・血液検査（脂質・血糖・肝機能など）・尿検査・血圧測定。 ※血液検査のため、前日はアルコールを取らず、健診当日は直近の食事をせずに受診してください。水は飲んでもかまいません。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査…一定の条件に該当する方が対象です。 ※心電図・眼底検査は直近の健診で腹囲・血糖値・血圧・脂質のすべてが基準外の方、貧血検査は貧血の所見があるか直近の貧血検査値が基準外の方が対象です。直近の検査結果をお持ちください。また、これらの病気で治療中の方は対象外です。</p>			
	<p style="text-align: center;">費用など</p> <p>札幌市国保の方 ①は600円、②の心電図・眼底検査は各200円、貧血検査は無料です。なお、市民税非課税世帯は①、②とも無料です（受診券の自己負担額に0円と記載されています）。</p> <p>札幌市国保以外の方 協会けんぽ（旧政府管掌健康保険）加入者の被扶養者と、結核予防会と特定健康診査契約をしている健康保険に加入している方は受診可能です。受診が可能であるかについては、加入している健康保険機関にご確認願います。料金は受診券に記載された金額です。</p>			
	※生活保護を受けている方は無料です（受給証明が必要）。			
後期高齢者健康診査	<p>75歳以上の方が対象 ※受診券と後期高齢者保険証をお持ちください。 特定健康診査の①（腹囲を除く）のみ受診でき400円です。なお、市民税非課税世帯は無料です（受診券の自己負担額に0円と記載されています）。生活保護を受けている方は無料です（受給証明が必要）。なお、後期高齢者健康診査の通院による受診制限は撤廃されました。</p>			
X線健診	40歳以上の方が対象。胸部レントゲン検査です。無料。			
健康相談	40歳未満の方が対象。血圧測定・尿検査のみ。無料。			
肝炎ウイルス検査	今年度限り年齢を問わず、無料で受けられます。ただし、すでに肝炎ウイルス検査済み、肝炎を治療中あるいは採血不能の方は除きます。			

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527



区役所食堂では、ヘルシー定食を毎月14日の「とよひの日」(限定15食)と第1・3水曜日(限定25食)に販売しています



禁煙・歯の衛生週間パネル展

5月31日は世界禁煙デー、6月4日はむし歯予防デーです。それぞれ、その後の1週間は禁煙週間、歯の衛生週間です。それに合わせてパネル展を開催します。展示期間中のうち2日間、歯の衛生についてのイベント～あなたも“ハブラシ+1(ぷらすワン)!”～を開催します。

①パネル展

日時 5月30日(土)～6月5日(金)の午前9時～午後8時(6月5日は午後4時まで)。

②あなたも“ハブラシ+1”

日時 6月2日(火)午前10時～午後1時、6月4日(木)正午～午後3時。

内容 歯間ブラシサンプルの無料配布(各日50人まで先着順)。ハブラシ圧測定体験。

<以下共通>

会場 区民センター1階ロビー。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係
内線524・527

内臓脂肪撃退塾

日時 ①6月8日(月)、②11日(木)のいずれも午前10時～11時50分(2日間1コース)。

会場 ①保健センター2階講堂、②保健センター2階講堂と月寒公園(雨天の場合は講堂のみ)。

内容 ①メタボチェック、食事バランスチェック、お口の健康チェック。

②ノルディックウォーキング体験。

対象 区内にお住まいの40～64歳で、医師により運動制限をされていない、講座を2日間とも参加できる方。

定員・費用 30人。無料。

申込 5月11日(月)～22日(金)の午前9時～午後5時に下記へ電話で。先着順。

その他 ②は運動に適した服装と運動靴でお越しください(ボールはお貸しします)。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係
内線519・524・527

各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開講日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
区民センター ☎7-181	自然ウォッチング(全4回)	火	5/26～6/16 午前10時～正午	20人	2,300円	対象 市内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 5/11(月)～17(日)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。 会場 西岡水源地など。現地集合・解散。
	①パソコン入門エクセル編(全6回)	月・金	6/1～19 午前9時30分～11時30分	20人	3,400円(1,000円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 5/13(水)～20(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。 会場 月寒公民館。ただし、⑤の実技は月寒公園パークゴルフ場。現地集合・解散。 ※①、②のパソコンのOSはWindows Vistaです。 ※③は三味線の無料貸し出しあり。
月寒公民館 ☎(851)0482	②パソコン入門ワード編(全6回)	月・金	6/1～19 午後1時30分～3時30分	20人	3,400円(1,000円)	
	③津軽三味線講座(初級編)(全6回)	火・金	5/26～6/12 午後1時30分～3時	20人	2,900円	
	④七宝焼きでつくる素敵な小物(全4回)	火	5/26～6/16 午後1時～3時30分	15人	2,900円(3,200円)	
	⑤パークゴルフ入門講座(全5回)	火	講義:5/27(水) 実技:6/2～23 午前10時～正午	25人	2,900円	
西岡福住地区センター ☎(852)4687	①レカンフラワー講座(全4回)	水	6/3・17、7/1・15 午後1時～3時	20人	1,000円(10,300円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は5/14(木)～20(水)、②は5/15(金)～20(水)、③は5/22(金)～6/1(月)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。④は6/5(金)の午前10時～10時20分に直接窓口で(電話不可)。定員を超えた場合は午前10時20分から抽選を行います。 会場 西岡福住地区センター。
	②体スッキリ!骨盤体操講座(全6回)	木	5/21～6/25 午前10時～11時30分	30人	3,400円	
	③太極拳入門講座(全8回)	火	6/2～7/21 午後1時30分～3時30分	30人	3,900円	
	④パソコン講座(エクセル入門)(全8回)	月・水・金	6/12～29 午後6時～8時	20人	4,600円(1,000円)	
東月寒地区センター ☎(853)2011	①パソコン「ワード初級ステップアップ」講座(全6回)	月・土	6/15～20 午前10時～正午	20人	6,000円(1,000円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は6/9(火)～12(金)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。②は6/10(水)の午後7時までに電話か直接窓口で。定員を超えた場合は抽選。 会場 東月寒地区センター。
	②英会話講座「Davidと楽しく英会話」(全8回)	木	7/2～8/27(7/23を除く) 午後6時～7時	20人	4,000円	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料は、原則としてお返しできません。



じどうかいかんだより

平 岸 平岸 3-9-15-22 ファーム平岸〜畑づくり〜 5月20日(水)午後3時30分	☎812-2493 (幼児〜)	西 岡 西岡 3-6-6-1 チャレンジ検定〜のじさがし〜 5月13日(水)午後3時45分	☎852-8113 (小1〜)
美 園 美園 6-5-4-1 のぞみのこぼこ 5月14日(木)午後3時30分	☎824-5440 (幼児〜)	東 月 寒 月寒東 3-16-13-28 ピカピカレンジャー 5月29日(金)午後3時30分	☎853-9741 (小1〜)
豊 平 豊平 6-7-1-12 ドッジボールクラブ 5月12日(火)・19日(火)・26日(火)午後4時30分(小2〜6・申込)	☎811-1376 (幼児〜)	あやめ野 月寒東 4-10-6-10 絵本と紙芝居の時間 5月26日(火)午後4時	☎857-5862 (幼児〜)
中 の 島 中の島 2-3-8-1 あそびの広場〜親子の体育あそび〜 5月19日(火)午前10時30分(2歳〜と保護者・10組・申込・参加料)	☎811-5215 (幼児〜)	月 寒 月寒西 1-6-3-21 プラ・パン・BAN・板 5月13日(水)午後2時・午後3時(小1〜・各50人・申込・参加料)	☎851-6433 (小1〜)
天 神 山 平岸 1-19-2-55 えほんのもり 5月22日(金)午後3時30分	☎816-0388 (幼児〜・申込)	西岡高台 西岡 4-11-4-22 クレリア〜本の読み聞かせ〜 5月18日(月)午後3時	☎581-5394 (小1〜)
福 住 福住 1-1-5-5 エコレンジャー〜530大作戦〜 5月22日(金)午後3時	☎855-0350 (小1〜)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。	

豊平区体育館だより

対象	種目	曜	開講期間	時間	対象	種目	曜	開講期間	時間
16歳以上	ビューティーヨガ	火	7/7〜9/15	午前9時30分〜11時	16歳以上	バドミントン中級	火	7/7〜9/15	午前10時〜正午
	ヨガ			午前10時〜11時30分		卓球入門	火	7/7〜9/15	午前10時〜正午
	生活習慣病予防体操	水	7/1〜9/16	午前9時20分〜10時50分		卓球初級	木	6/25〜10/1	午後1時〜3時
	ボディコントロール体操			午前11時10分〜午後0時40分		卓球中級	木	6/25〜10/1	午後1時〜3時
	入門太極拳	木	7/2〜10/1	午前11時〜午後0時30分		テニス入門	木	7/2〜10/1	午前9時〜11時
	ピラティス			午前9時30分〜10時40分		テニス初級	水	7/1〜9/16	午後1時〜3時
	ナイトピラティス		7/2〜9/10	午後7時30分〜8時40分		テニス初中級	火	7/7〜9/15	午後1時〜3時
	リラックスヨガ	金	7/3〜9/18	午前10時〜11時30分		テニス初中級	水	7/1〜9/16	午後3時〜5時
	懐メロ体操			午前9時20分〜10時50分		テニス中級	木	7/2〜10/8	午後1時〜3時
	ずばら健康体操			午前11時10分〜午後0時40分		テニス中級	火	7/7〜9/15	午後3時〜5時
	Hip Hop Dance			午後7時20分〜8時50分		テニス中級	木	7/2〜10/8	午後3時〜5時
	バドミントン初級			火		7/7〜9/15	午前10時〜正午	テニス中級	金
						① たいいくあそび	木	6/25〜9/24	午後4時15分〜5時15分
						② ジュニアフットサル			午後5時〜6時
				③ ジュニアショートテニス	月	6/29〜9/11	午後4時〜5時		
				④ Jr. Hip Hop	金	6/26〜9/4	午後5時〜6時		
				⑤ ママヨガ	金	6/12・26 6/5無料体験講習	午後4時40分〜5時50分		
							午後1時〜2時10分		

①は5・6歳未就学児、②は小学生、③は小学生で1年以上経験者、④は小2〜中3、⑤は0〜6歳の未就学児と保護者。

◎ 6月のスポーツ教室 [()内は対象、開講日]

- ①マンツーマン卓球・プライベート卓球<1回完結>(中級レベルまで、6/3〜6/24の火・水曜日)
- ②マンツーマンテニス・プライベートテニス<1回完結>(レベルは問いません、6/4・11・25)
- ③卓球集中講座〜サブ&レシーブ〜(16歳以上・中上級レベル、6/9・16・23)
- ④テニスクリニック〜バックハンドボレー〜(16歳以上・初級レベル以上、6/4・11・25)

申込 5/11(月)〜16(土)の午前9時〜午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。なお、ママヨガの6/5(金)の無料体験講習は先着10人まで。**抽選** 5/17(日)の午後2時から。**受講料納入期間** 5/19(火)〜31(日)の午前9時〜午後8時。※定員、回数、受講料などの詳細は、下記にお問い合わせください。※受講料のほか、入館ごとに施設利用料が必要です。**詳細** 豊平区体育館 ☎855-0791