

ポリオ（小児まひ）ワクチンの服用を忘れずに

お住まいの地区の該当する日にワクチンを服用してください。その日に服用できない場合は、ほかの地区の実施日に服用できます。ポリオワクチンを受ける前の注意などについては、広報さっぽろ4月号の全市版28ページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

お住まいの地区	実施日	受付時間	実施会場
西岡・福住	5/11（月）	午前9時30分～11時	保健センター （平岸6条10丁目） ※駐車場が大変混雑 しますので、 <u>公共交 通機関をご利用くだ さい。</u>
月寒中央通・月寒西・月寒東（1～6丁目）	5/12（火）	午後1時30分～3時	
月寒東（7～20丁目）・羊ヶ丘	5/13（水）		
美園・豊平	5/19（火）	午前9時30分～11時	
平岸（1～10丁目）・中の島	5/21（木）		
平岸（11～23丁目）・旭町・水車町	5/25（月）		
上記日程で服用できなかった方	5/28（木）	午後1時30分～3時	

詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

住民集団健康診査（予約不要）

11月まで各地区の会館で実施します。実施日は随時広報でお知らせします。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	住所
福住	6/9（火）	午前9時30分～11時	福住地区会館（福住まちづくりセンター併設）	福住1-4-13-17
		午後1時30分～3時	望羊会館	福住3-8-7-23

特定健康 診査	<p>40～74歳の方が対象。※受診券と健康保険証をお持ちください。 ①基本項目 問診・身体計測（身長・体重・腹囲）・診察・血液検査（脂質・血糖・肝機能など）・尿検査・血圧測定。 ※血液検査のため、前日はアルコールを取らず、健診当日は直近の食事をせずに受診してください。水は飲んでもかまいません。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査…一定の条件に該当する方が対象です。 ※心電図・眼底検査は直近の健診で腹囲・血糖値・血圧・脂質のすべてが基準外の方、貧血検査は貧血の所見があるか直近の貧血検査値が基準外の方が対象です。直近の検査結果をお持ちください。また、これらの病気で治療中の方は対象外です。</p>			
	<p style="text-align: center;">費用など</p> <p>札幌市国保の方 ①は600円、②の心電図・眼底検査は各200円、貧血検査は無料です。なお、市民税非課税世帯は①、②とも無料です（受診券の自己負担額に0円と記載されています）。</p> <p>札幌市国保以外の方 協会けんぽ（旧政府管掌健康保険）加入者の被扶養者と、結核予防会と特定健康診査契約をしている健康保険に加入している方は受診可能です。受診が可能であるかについては、加入している健康保険機関にご確認願います。料金は受診券に記載された金額です。</p>			
	※生活保護を受けている方は無料です（受給証明が必要）。			
後期高齢者 健康診査	<p>75歳以上の方が対象 ※受診券と後期高齢者保険証をお持ちください。 特定健康診査の①（腹囲を除く）のみ受診でき400円です。なお、市民税非課税世帯は無料です（受診券の自己負担額に0円と記載されています）。生活保護を受けている方は無料です（受給証明が必要）。なお、後期高齢者健康診査の通院による受診制限は撤廃されました。</p>			
X線健診	40歳以上の方が対象。胸部レントゲン検査です。無料。			
健康相談	40歳未満の方が対象。血圧測定・尿検査のみ。無料。			
肝炎ウイルス検査	今年度限り年齢を問わず、無料で受けられます。ただし、すでに肝炎ウイルス検査済み、肝炎を治療中あるいは採血不能の方は除きます。			

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527