

5月11日～6月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181
〒062-8612 平岸 6 条10丁目
- 豊平区土木センター
維持管理課 ☎851-1681
管理担当 ☎859-3800
〒062-0033 西岡 3 条 1 丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791
〒062-0052 月寒東 2 条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通 7 丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100
〒062-0051 月寒東 1 条 8 丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111
〒062-0033 西岡 3 条 6 丁目
- 西岡福祉地区センター ☎852-4687
〒062-0034 西岡 4 条 9 丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011
〒062-0053 月寒東 3 条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201
〒062-0922 中の島 2 条 3 丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター
(ちあふる・とよひら) ☎851-2510
〒062-0051 月寒東 1 条 4 丁目

今月は軽自動車税を納める月です。納期限は6月1日(月)です

大人のための
歯みがき教室

自己流になりがち歯みがきを見直してみませんか。
日時 6月9日(火)午後1時30分～3時

会場 保健センター2階講堂
対象 区内にお住まいの方。
定員・費用 20人。無料。
持ち物 歯ブラシなど口腔ケアグッズ(毎日使用しているもの)。

申込 5月18日(月)～26日(火)の午前8時45分～午後5時15分に左記へ電話で。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

食生活改善推進員
(ヘルスメイト)養成講座

食を通じた健康づくりを広めるボランティアの養成講座。
期間 5月下旬～7月下旬。

半日を週1回程度(全10回)。
会場 保健センターほか。

対象 区内にお住まいで、受講後にボランティア活動ができる方。
定員・費用 25人。テキスト代千55円。

申込 5月11日(月)～19日(火)の午前9時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

エンジョイ・
マタニティクッキング

妊婦さんにぴったりの料理と一緒に作りましょう。

日時 5月28日(木)午前9時30分～正午。
会場 区民センター2階料理実習室。

対象 区内にお住まいの妊婦。
定員・費用 25人。無料。
持ち物 エプロン、三角巾、

食器用ふきん1枚、筆記用具。
申込 5月11日(月)～19日(火)の午前9時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊婦擬似体験。
日時 5月29日(金)午後6時15分～8時30分。

会場 保健センター2階講堂。
対象 出産予定日が平成21年7～9月で、初めてお子さんを迎える夫婦。

定員・費用 45組。無料。
持ち物 母子健康手帳ほか。
申込 5月18日(月)から、午前9時～午後5時15分に左記へ電話で。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線522

ちあふる・とよひら
子育て講座

①トイレトレーニング
日時 5月27日(水)午前10時30分～11時15分、または、午後1時30分～2時15分。
対象 1歳10カ月以上のお子さんと保護者。

定員・費用 各10組。無料。
申込開始 5月13日(水)。

②ベビーとおかあさんの体操
日時 5月28日(木)午前10時30分～11時30分。
対象 4カ月～12カ月くらいのお子さんと保護者。

定員・費用 15組。無料。
申込開始 5月14日(木)。

③ハーブde寄せ植え
日時 6月4日(木)午前10時30分～11時30分。

対象 就学前のお子さんと保護者。
定員・費用 16組。材料費300円。
申込開始 5月21日(木)。

④ユツタリーゼ・ヨガ
日時 6月11日(木)午前10時30分～11時30分。

対象 就学前のお子さんと保護者。
定員・費用 20組。無料。
申込開始 5月29日(金)。

⑤写真撮影のポイント
日時 6月20日(土)午前10時30分～11時30分。

対象 就学前のお子さんと保護者。

定員・費用 15組。無料。
申込開始 6月3日(水)。
(以下共通)
会場 豊平区保育・子育て支援センター。
申込 各講座の申込開始日から、午前10時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。
詳細 豊平区保育・子育て支援センター

子育て応援隊大募集!

子育て家庭を応援するボランティア養成のための講習会。
日時 6月23日(火)～24日(水)の午後1時30分～3時30分。受講後、都合の良い日を選んで、子育てサロンの体験を行います。

会場 区役所4階会議室。
対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。
定員・費用 15人。無料。
申込 6月1日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時まで。

会場 区役所2階納税課。
詳細 区役所納税課 内線279