

保健センターから

前田1条11丁目 ☎ 681-1211

ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ

- ▼対象 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん
- ▼費用 無料(市内在住で対象年齢内のお子さん)

実施日	時間	会場
5月8日(金)	午後1時30分～3時	保健センター ※受け付けは、区民センター2階第1会議室(前田1-11)
5月14日(木)		
5月18日(月)		
5月27日(水)	午前9時30分～11時	

※当日、直接会場へお越しください

- ◎1歳を過ぎたおさんは、ポリオよりもMR(麻しん風しん)1期を優先して接種しましょう

「食生活改善推進員養成講座」受講生募集

食生活を通して健康づくりの輪を広げるボランティアを養成する講座を開催します。食と健康について楽しく学び、食生活改善推進員の仲間入りをしませんか？

- ▼対象・定員 区内在住の方。先着30人
- ▼期間 5月29日(金)～7月13日(月)【全10回】

	開催日	時間
1回目	5月29日(金)	午後1時30分～4時30分
2回目	6月1日(月)	午前9時15分～午後0時15分
3回目	6月8日(月)	〃
4回目	6月11日(木)	〃
5回目	6月15日(月)	〃
6回目	6月22日(月)	〃
7回目	6月30日(火)	午前9時30分～午後1時
8回目	7月6日(月)	午前9時15分～午後0時15分
9回目	7月9日(木)	〃
10回目	7月13日(月)	〃

- ▼内容 公衆衛生、栄養の知識、健康づくりについての講話や調理実習など
- ▼費用 1,155円(教材費として実費負担)
- ▼場所 保健センター、区民センター
- ▼申込 5月11日(月)～21日(木)に電話で申し込み(土曜、日曜を除く)

両親教室参加者募集

初めて両親になれる方を対象に、赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦体験などを行います。新しい家族を迎える準備として、ご夫婦で参加してみませんか

- ▼日時 5月22日(金)午後6時30分～8時30分
- ▼場所 保健センター
- ▼対象 初妊婦とその夫
- ▼定員 先着30組
- ▼持ち物 母子健康手帳、テキスト(わが家に赤ちゃんがやってくる)
- ▼費用 無料
- ▼申込 5月11日(月)から電話で申し込み

「禁煙・歯の衛生週間」行事のお知らせ

歯の衛生週間イベント～あなたも“歯ブラシ+1(ぷらすワン)!”

- ▼内容 歯ブラシ圧測定体験
※歯間ブラシのサンプルを無料配布(1日先着100名様)
- ▼日時 6月2日(火)午後2時～3時30分、
6月5日(金)午後2時～3時30分
- ▼会場 手稲駅自由通路
「あいくる」(手稲本町1-4)

◆禁煙・歯の衛生週間パネル展

- ▼期間 6月2日(火)午後～6月8日(月)
- ▼会場 手稲駅自由通路「あいくる」



広告