



※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

菊水元町地区センターから

◎楽しいお話し会

絵本の読み聞かせや紙芝居を楽しみます。

日時 5月16日(土)午前10時30分。

◎パソコン講習会(ワード中級)

日時 6月15日(月)、17日(水)、19日(金)、22日(月)、24日(水)、26日(金)午後7時～9時。全6回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 受講料3千400円。教材費千円(受講初日に納入)。

申込 6月2日(火)～5日(金)の午前9時～午後5時に受講料を添えて窓口で。

◎パドミントン大会

日時 6月28日(日)午前8時45分。

対象 区内にお住まいかお勤めの中学生以上の方。

「白石区ミニガイド」配布中!!

区内の施設や公園などの情報が載った「白石区ミニガイド」ができました。区役所や区内各まちづくりセンターで配布していますので、ご利用ください。



▲白石区ミニガイド

定員 ダブルス18組(先着順)。
費用 1人300円。
申込 6月2日(火)～5日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

◎図書室休室(蔵書一斉点検)期間

6月4日(木)～10日(水)。
※「返却ポスト」は利用可。

申込先・詳細 菊水元町地区センター ☎(872)7600

◎ポリオワクチンの服用

左表の通り地区ごとに指定していただきますので、ご協力をお願いいたします。

お住まいの地区など	指定日	受付時間
栄通・南郷通・本郷通	5月8日(金)	午後1時15分～2時30分
東札幌・菊水・菊水上町 菊水元町・東米里・米里	5月11日(月)	午前9時～10時30分
中央・本通・平和通 流通センター	5月15日(金)	
北郷・川下・川北	5月18日(月)	午後1時15分～2時30分
指定日に服用できなかった方	5月25日(月)	午前9時～10時30分
	5月29日(金)	

対象 生後3カ月～7歳6カ月未満でワクチンを2回服用していない子ども。
注意事項 ①母子健康手帳別冊「予防接種のしおり」で必要性や副反応について理解するとともに、服用できる体調を確認②記入済みの予防票と母子手帳を持参③服用前後30分は授乳などを控える。
※麻しん・風しんなどにかかった方、熱性けいれんを起こした方は、一定期間ワクチンの服用ができませんので医師にご相談ください。

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 5月25日(月)、6月22日(月)午前8時45分～10時。

対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できな方を除く)。

費用 胃(バリウム)700円。大腸(検便)400円。

申込 検診日の10日前までに電話か窓口で。受付時間は午前8時45分～午後5時15分(土・日曜を除く)。

大人の追加接種について
昭和50年～52年生まれの方は、ほかの年齢層に比べてポリオの免疫を保有している割合が低いため、次の場合、接種をお勧めします(費用千340円)。
①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東南アジアの一部)に渡航②子どもがポリオワクチンを服用。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明書類をお持ちください。

◎ライラックウオーキング会

ライラックの花を楽しみながら、ウオーキング。コースは約3kmと約5kmの2コース。

日時 5月22日(金)午前10時～正午。

会場 川下公園(川下瀬「壁泉」集合)。

対象 区内にお住まいの方。
定員 80人(先着順)。

申込 5月11日(月)～20日(水)に電話で。受付時間は午前8時45分～午後5時15分(土・日曜を除く)。

◎食生活改善推進員養成講座

健康づくりの輪を地域に広げるボランティアを育てます。

日時 6月8日(月)、15日(月)、19日(金)、22日(月)、29日(月)、7月6日(月)、10日(金)、13日(月)、17日(金)、24日(金)午後1時30分～4時30分(19日は午前9時30分～午後0時30分)。全10回。

対象 区内にお住まいの方。

定員 20人(先着順)。

費用 教材費実費。

申込 5月11日(月)から電話で。受付時間は午前8時45分～午後5時15分(土・日曜を除く)。

健康づくりの輪を地域に広げるボランティアを育てます。

広告

