

健康力アップセミナー

健康な体づくりのために、運動と食生活について一緒に学びませんか(全2回)。

①講話

日時 6月10日(水)午後1時30分～3時30分。

会場 南保健センター。

講師 五輪橋産科婦人科小児科病院 名誉理事長 丸山淳士ほか。

②ウォーキングほか

日時 6月17日(水)午後1時30分～3時30分。

会場 南区民センター。

①・②共通

対象 区内にお住まいの方で、医師による運動制限のない方。

定員・費用 30人。無料。

申込方法 5月11日(月)午前9時から電話で左記へ(先着順)。
※①のみの受講も可。この場合、申込不要。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎581-5211

南区レディース

バドミントン大会

日時 5月26日(火)午前9時～午後4時。

会場 南区体育館。

対象 区内のレディースバドミントンサークルに所属しているか、区内にお住まいまた

札幌ドームでの公式戦に南区民をご招待!

頂点奪回を目指す北海道日本ハムファイターズでは、大勢の南区民から声援をいただけるよう、南区にお住まいの方1000組2000名様を札幌ドームへご招待します。

日時・内容 7月2日(木)午後6時から。東北楽天イーグルス戦の1塁側C席(内野指定席上部)。

申込方法 往復はがきに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・ファイターズへの応援メッセージ、代表者のあて先(返信はがき)を記入の上、お申し込みください。1組につき1通のみ有効です。応募多数の場合は抽選を行います。結果などは、返信はがきでお知らせします。

申込期限 5月31日(日)必着。

郵送先 〒062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 (株)北海道日本ハムファイターズ 南区民応援団係 ☎857-3939

詳細 上記もしくは地域振興課地域活動担当 ☎582-2400 内線606

※応募者の個人情報は、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、「ファイターズ南区招待デー」の返信はがき発送および抽選、アンケート、札幌ドームチケット販売のダイレクトメールによる案内以外には利用されません。



小学生お母さんのつどい (こだま)新会員募集

学んだり、悩みを打ち明け合ったりできる楽しいサークル

活動担当 内線606

申込・詳細 地域振興課地域

活動担当 内線606

申込方法 5月11日(月)～18日(月)に左記へ(先着順)。

※ペアでお申し込みください。

費用 1人千円。

定員 50組100人。

種目 ダブルス(経験年数別)。

はお勤めの女性(学生を除く)。

対象 区内の小学校に通学するお子さんの母親。

申込方法 新一年生の母親は、学校、区役所で配布する申込書を5月19日(火)までに左記へ提出。そのほかの学年も、随時左記で受け付け。

活動担当 内線604

申込・詳細 地域振興課地域

活動担当 内線604

内容 バザー出店やスポーツ交流会の開催、ボランティア活動など。

ルです。お子さんの入学を機会に加入しませんか。

学校図書館地域開放

学校の図書館を地域に開放しています。幼児向け絵本から一般書まで幅広くそろえており、どなたでも無料で借りることができます。また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いしていただくボランティアも募集しています。年齢は問いません。お子さま連れの方でも参加できます。

学校名	所在地	電話番号	曜日	開放時間
南小	南31西9	581-0188	月・水・金	午後0時30分～3時30分
藻岩北小	川沿2-3	571-3511		午後1時～4時
藤の沢小	石山528	591-8158		
石山南小	石山2-8	591-4747		
簾舞小	簾舞1-4	596-2852		
藤野小	藤野2-7	591-4110	午後1時～4時(4月～10月) 午後1時～3時40分(11月～3月)	
南の沢小	南沢3-2	571-1096	月・金	午後1時～4時(4月～10月) 午後0時30分～3時30分(11月～3月)
常盤小	常盤6-2	591-8880		午後1時～4時(2月～11月) 午後1時～3時(12月～1月)
真駒内曙中	真駒内曙町2	582-1642	火	正午～午後3時
			月・木	午後1時～5時(3月～10月) 午後1時～4時30分(11月～2月)
真駒内南小	真駒内泉町3	581-0221	火・水・金	午後1時～4時(4月～10月) 午後1時～3時30分(11月～3月)

詳細 上記の開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

在宅相談員にご相談を

障がいのある方やご家族からのさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。

身体障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
視覚障がい	北側 秀俊	593-2820
	羽田 信武	592-3696
聴覚障がい	吉川 伸子	ファクス 583-8808
音声機能障がい	横井 勲	573-4151
	吉野 恵子	583-2062
内部障がい(オストミー)	大谷 勝	588-7606
内部障がい(心臓機能)	北俣 妙子	596-2882

知的障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
知的障がい	野宮 幸	591-3923
	東 郁子	571-0370

詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎582-2400 内線338

