

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

子育てサロンパネル展

日時 5月18日(月)～25日(月)。
午前8時45分～午後9時。
※18日(月)は午前10時から、25日(月)は午後4時まで。

会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588)5411

育児教室「すくすく子育てミーツイング」

▽講話「こんなときどうして？しつつけて何だろう？」。
▽ミーツイング「聞いてみよう！話してみよう！お母さんが元気であるために」。
日時 5月27日(水)午前9時30分～11時。

会場 南保健センター。

対象 1歳6カ月～3歳のお

子さんの母親(託児あり)。
定員・費用 10組。無料。

申込方法 5月12日(火)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

「たばことお口の健康」パネル展とイベント

▽パネル展

日時 5月29日(金)～6月5日(金)。午前8時45分～午後9時。
※29日(金)は午前10時から、5日(金)は午後4時30分まで。

▽イベント

内容 歯ブラシ圧測定体験と歯間ブラシサンプル無料配布(各日先着50人)。

日時 ①5月29日(金)正午～午後3時。②6月5日(金)午前10時～午後1時。

会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 5月22日(金)、6月8日(月)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

ポリオワクチン服用日程

実施日	受付時間
5月11日(月)	午前10時～11時15分
5月13日(水)	午後1時30分～2時30分
5月18日(月)	午前9時15分～10時30分
5月26日(火)	午後1時30分～2時30分
5月29日(金)	午後1時30分～2時30分

1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチンを優先して接種しましょう。なお、駐車場が大変混雑しますので、公共の交通機関をご利用願います。
会場 南保健センター
詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎581-5211

出前子育て相談

「ピンポーン こんにちは」

家庭の事情により子育て支援サービスが利用できない家庭に、保育士が直接訪問し、子育てに関するお話を伺います。

内容 ①お子さんとのかかわり方などをアドバイス
②育児サービスや制度を紹介
③子育て相談など

対象 就学前のお子さんを育てている方で、さまざまな事情で子育てサービスを利用できない家庭。

費用 無料

受付 月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8時45分～午後5時15分

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎588-5411

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211 (電話可)。



費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

定員 25人。
テキスト代 千155円。
申込方法 5月11日(月)から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

食生活改善推進員

養成講座

内容 健康に関する講義・実習など(全10回)。
期間 6月9日(火)～7月31日(金)の10日間程度。
会場 南保健センター、南区民センターなど。
対象 区内にお住まいで、講座修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。

