

清田区の統計情報

人口 115,301人 (-129)
 男 54,661人 (-111)
 女 60,640人 (-18)
 世帯数 43,363世帯 (+70)

4月1日現在
 ()内は前月比

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

日	下表の通り。ただし、お子さんの体調などによりお住まいの地区以外の日にお越しいただいても構いません。
所	区役所2階保健センター
対	生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。ただし、望ましい接種年齢は生後3カ月から18カ月です。
費	無料
他	1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

対象地区・日程

お住まいの地区	月 日	受付時間
北野・有明	5月8日(金)	午後1時15分～2時30分
清田・真栄	5月12日(火)	午後1時15分～2時30分
平岡・平岡公園東	5月19日(火)	午前9時～10時30分
里塚・里塚緑ヶ丘・美しが丘	5月25日(月)	午後1時15分～2時30分

詳細：健康・子ども課保健予防係
 ☎ 889-2400 内線 512~514



平岡フリーマーケット

出店者を募集しています。資源を再利用し、ごみを減らしましょう。

日 5月24日(日)午前10時～午後2時

所 平岡地区会館(平岡7条3丁目)

参加スペース 1区画2メートル×1.3メートル程度。平岡地区にお住まいの方。無料。

申 5月14日(木)までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。

※申し込み多数の場合は抽選一般来場。どなたでも参加できるのが気軽にお越しください。

申込先・詳細 平岡まちづくりセンター(平岡7条3丁目)
 ☎(883)7100

胃がん 大腸がん検診

日 6月10日(水)午前8時45分～10時受け付け。

所 区役所2階保健センター

対 40歳以上の方。

費 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。

※70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯・市・道民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。

申 検診日の1週間前までに電話でお申し込みください。

申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係
 ☎(889)2400内線523

介護予防教室「若返ろう! しゃっきり教室」

～もっと介護予防、ほっと仲間づくり～

介護予防の方法を体験しながら、仲間づくりをしてみませんか? いつまでも元気であるために、みんなで支え合いながら介護予防の達人を目指しましょう! (本年度は全4回同内容の教室を開催予定)

月日・タイトル	内容	会場
【第1回】6/9(火) リラックスして、しゃっきり教室を楽しもう!	一緒に学ぶ仲間とレクリエーションをしながら交流を深めます。	区役所2階保健センター講堂
【第2回】6/16(火) お口から始める健口づくり	お口の健康を維持する健口体操などを行います。(講師: 歯科衛生士)	区役所2階保健センター講堂
【第3回】6/23(火) バランス食事編	カルシウムを上手に取るためのコツを簡単な調理実習などで学びます。(講師: 管理栄養士)	区役所2階保健センター調理実習室
【第4回】7/1(水) 1歳でも若く! 脳力向上編	脳の若さを保つコツを講話や実習で学びます。(講師: 作業療法士)	区役所2階保健センター講堂
【第5回】7/7(火) あせらず、転ばず、足腰しっかり編	転ばないために必要な足腰の筋力をつける体操を行います。(講師: 理学療法士)	区役所3階大会議室
【第6回】7/14(火) 見つけた! 私のしゃっきり生活編	今までを振り返り、自分のしゃっきり生活を見つけましょう! 自分に似合う色などについての話も聞けます。(講師: 日本ユニバーサルカラー協会)	区役所2階保健センター講堂

時間：午後2時から2時間程度(午後1時45分受け付け開始)
 ※全6回中4回以上出席の方には修了書をお渡します。

対 区内にお住まいの介護予防に興味のある方
 ※平成19・20年度に受講した方以外が優先

定 30人 費 無料

申 6月1日(月)～5日(金)に電話でお申し込みください(先着順)。

申込先・詳細：保健福祉課保健支援係
 ☎ 889-2400 内線 361

パークゴルフ場のご案内

①厚別川緑地
 (1)白鳥コース(清田1-1地先)(5月中旬)
 (2)マガモコース(北野5-4地先)(4/26(日))
 NPO法人あしりべつ川の会
 小林 ☎090-1527-2188

②平岡公園コース(平岡4-7地先)
 (Aコース: 4/25(土) Bコース: 梅林花見期間終了後)
 平岡公園管理事務所 ☎881-7924

③真栄ハイテクヒルパークゴルフ場(真栄363番地)(4/30(木))
 真栄ハイテクヒルパークゴルフ同好会
 小澤 ☎882-3530

④清田中央・みどりパークゴルフ場(清田9-3地先)(4/29(祝))
 清田中央パークゴルフ同好会
 現地受け付け電話 ☎080-1890-7044
 鈴木 ☎090-9527-6536

※()内はオープン予定日です。
 ※③、④の利用の際には維持管理協力金をお願いしています。

詳細：
 ① 清田区土木センター(平岡2-4) ☎888-2800
 ② 環境局みどりの管理課(中央区南1東1) ☎211-2536
 ③④ 総務企画課庶務係 ☎889-2400 内線 213

里美ふれあいクラブ 6月のパソコン講座

内 Word(ワード)基礎編
 基本的な書式設定の確認とビジネス文章作成をしてみましょう(文字入力できる方が対象です)。

日 6月1日(月)、2日(火)、3日(水) 午前10時～正午

所 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) 視聴覚室

申 5月18日(月)までに電話または直接窓口でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。
 申し込み多数時は抽選を行い、受講が決まった方のみはがきで通知します(定員20人)。

申込先・詳細：里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2-5) ☎884-1210

詳細 保険年金課収納係 ☎(889)2400 内線406