



【振り込め詐欺・定額給付金詐欺に注意！】不審な電話や郵便物がきたら、まずはご家族や警察にご相談を。

**栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.community.sapporocdc.jp/city/sakae-1c/>**

〔申込〕申込日の午前9時～午後5時に電話で受け付け。翌日の午前9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。結果は電話で通知します。定員に満たない場合は、以降先着順。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
手軽に作ろう☆フライパンでパン作り	6/8(月)午前10時～午後1時	受講料 700円 教材費 500円	要申込 抽選 12人	5/14(木)
やさしいピラティス&骨盤エクササイズ(女性限定)	6/8～7/13の毎週月曜(6回) 午後1時30分～3時	受講料 2,500円	要申込 抽選 12人	
笑顔が一番♪表情筋トレーニング	6/10(水)午前10時～正午	無料	要申込 抽選 15人	
パソコンエクセル初心者入門	6/22～30の(月)火(木)土(6回) 午前10時～正午	受講料 3,400円 教材費 1,000円	要申込 抽選 20人	6/1(月)
お家で作ろう! スープカレー入門	6/26(金)午前10時～午後1時	受講料 700円 教材費 700円	要申込 抽選 16人	
サークル体験講座	6月初旬より順次開講。5月18日(月)から受け付け。受講料無料(教材費別途)。詳細はお問い合わせください。 【月】《午前》フラダンス《午後》現代ペン、太極拳、子ども空手 【火】《午前》フォークダンス、ちぎり絵《午後》女声コーラス 【水】《午前》レクリエーションダンス、ペン字、料理《午後》社交ダンス《夜間》ホームヨガ 【木】《午前》バウンドテニス、フラダンス《午後》日本舞踊、押し花、パッチワーク、ヨガ《夜間》歌謡 【金】《午前》健康体操、手話、韓国語、咲き織り、水彩・油絵《午後》文化こと《夜間》民謡			
乳幼児の読み聞かせ	5/12(火)、6/9(火) 午前11時～正午	無料	直接会場 [対象] 乳幼児	
お話の扉(朗読)	5/23(土)午前11時～正午	無料	直接会場 [対象] 小学生以上	

**苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.community.sapporocdc.jp/city/naebohoncho-1c/>**

〔申込〕①③④⑤は、申込日の午前10時～午後5時に電話で申し込み。定員を超えた場合は翌日午前9時に抽選・決定。決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降電話または直接窓口で受け付け(先着順)。②は申込開始日の午前10時から電話で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
①寿司職人に習う!!男の基本料理	6/8(月)午前10時～午後1時	受講料 2,500円	要申込 抽選 8人	5/11(月)
②野菜ソムリエの野菜を10倍楽しむ話	6/19(金)午後1時30分～2時30分	無料	要申込 先着 15人	5/26(火)から
③ファイトda夜トレ!!～筋トレ・ウォーキング・ストレッチなど	6/23～7/9の(火)木(6回) 午後6時30分～7時30分	受講料 2,000円	要申込 抽選 15人	5/28(木)
④パソコン初心者講座～初めてのワードとデジカメ入門	6/29～7/7の(月)火(木)金(6回) 午前10時～正午	受講料 3,400円 教材費 3,900円	要申込 抽選 20人	6/4(木) 〔持ち物〕デジタルカメラ、接続ケーブル
⑤パソコン講座～エクセルの基本を習おう!!	6/29～7/7の(月)火(木)金(6回) 午後1時30分～3時30分	受講料 3,400円 教材費 3,400円	要申込 抽選 20人	6/4(木)

**東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/shisetsu/higashi-gym/index.html>**

〔申込〕申込期間の午前9時～午後8時に電話または直接窓口で申し込み。②は、定員を超えた場合は5/20(水)午後2時に抽選。定員に満たない場合は5/21(木)午前9時から先着順で受け付け。

〔施設利用料〕一般390円、高校生230円、高齢者(65歳以上)130円。〔その他〕②の受講料は、5/21(木)～28(木)に納入(最終日は午後5時まで)。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
①絵本の読み聞かせ&親子遊び教室	6/15(月)、22(月)(2回) 午後1時～2時	毎回施設利用料が掛かります	要申込 先着 20組 〔対象〕2歳～就学前のお子さんと保護者	5/25(月)から申込開始
②スポーツ教室 (1)グループ卓球 (2)グループテニス	(1)6/1～29の月曜(4回) (2)6/5～7/10の金曜(6回)	受講料 (1)19,400円～ (2)37,200円(6人) 毎回施設利用料が掛かります	要申込 抽選 (1)2～6人のグループ1組 (2)4～6人のグループ1組	5/12(火)～19(火) 〔対象〕16歳以上の方

**わくわくスポーツ倶楽部メンバー募集**

自分にピッタリのスポーツを見つけませんか。  
**日程** 6月10日(水)～平成22年1月27日(水)(全30回)。  
**対象・定員** 小学校1～3年生。30人。  
**費用** 29,800円(傷害見舞金、消費税含む)。  
**申込** 右表の各施設で、5月13日(水)～20日(水)午前10時～午後8時に電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、5月21日(木)午後2時より東区体育館で抽選。  
**詳細** 各施設へお問い合わせください。

会場	体験種目
東区体育館 ☎751-5250	卓球、バドミントン、ヒップホップダンス、フットサル、ショートテニス、スポーツチャンバラ
東温水プール ☎785-6812	水泳、服を着たまま水遊び
美香保体育館 ☎741-1972	野球、フィギュアスケート、カーリング、雪合戦
つどいむ ☎784-2106	陸上、ハイキング、体力測定、クリスマスパーティー、お楽しみ種目

