



ふしこ地区センターは、エレベーター設置工事のため、10月21日(水)から平成22年2月19日(金)までの間、休館いたします。

東区歯の衛生週間 プラスワン ～あなたも‘歯ブラシ+1!’

6月4日の「むし歯予防デー」に併せてイベントを開催します。

会場 東区民センター1階ロビー。
詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎711-3211

内容	日時
歯と口の健康相談会 (札幌歯科医師会東区支部)	6月3日(水)～5日(金) 午後1時～2時30分
歯間ブラシ・糸ようじの使用説明とサンプル無料配布(先着各50人)	6月1日(月)午前10時～ 3日(水)午後2時～
歯みがき圧測定器体験	

広報さっぽろ東区版読者モニター募集

区民の皆さんのご意見を反映した誌面づくりを行うため、読者モニターを募集します。

期間 平成21年7月～平成22年3月。
内容 期間中に2回、調査用紙(A4判2枚程度)にご意見ご感想などを記入して、提出していただきます。
対象 東区にお住まいか勤務先のある方。小学生以上。
定員 30人程度(多数時抽選)。
申込 はがき、ファクス、Eメール(東区版1ページ参照)に住所、氏名・年齢・性別・電話番号・応募動機を記入の上、5月29日(金)までに送付(消印有効)。
その他 モニター満了時に、共通ウイズユーカードを差し上げます。

申込先・詳細 総務企画課広聴係 ☎741-2400



子育て情報掲示板

健康・子ども課子育て支援係から ☎712-6331

子育て講座「いきいきママの子育てコーチング」

日時 6月18日(水)午後2時～3時30分。
会場 東区民センター3階「講義室」。
対象 就学前のお子さんの保護者。
講師 山下由美(ムジカ研究所所長)。
定員・費用 20人程度(先着順)。無料。
申込 5月18日(月)午前9時から電話で申し込み。
その他 受講中はお子さんをお預かりします。

子育ておしゃべり広場

自分のことや子どものことなど、自由に話し合いリフレッシュしませんか。

日時 6月29日(月)、30日(火)。いずれも午前10時～11時30分。
会場 東保健センター2階「会議室」。
対象 就学前のお子さんの保護者。
定員・費用 10人程度(先着順)。無料。
申込 5月25日(月)午前9時から電話で申し込み。
その他 受講中はお子さんをお預かりします。

出前子育て相談「ピンポ～んこんにちは」

保育士がご家庭を訪問し、子育てに関するお話を伺います。

対象 就学前のお子さんを育てている方で、さまざまな事情で子育て支援サービスが利用できないご家庭。
内容・費用 お子さんとかかわり方などのアドバイス、育児サービスや各種制度の紹介、子育て相談など。無料。
訪問日時 月～金(祝日を除く)の午前10時～午後4時。
申込 月～金(祝日を除く)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。



ポリオワクチン服用のお知らせ

1歳を過ぎたお子さんは、ポリオワクチンよりMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

会場 東保健センター。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

月	日	曜	受付時間
5	1	金	午後1時15分～2時45分
	8	金	
5	11	月	午前9時15分～10時45分
	15	金	午後1時15分～2時45分
	21	木	
5	25	月	午前9時15分～10時45分
	29	金	

※対象や注意事項などは、本誌4月号28ページをご覧ください。

ちあふる・ひがしから ☎711-7807

会場は、すべて「ちあふる・ひがし」です。

子育て講座「産後エクササイズ」

日時 5月27日(水)午前10時30分～11時30分。
対象 1歳未満のお子さんと保護者。
定員・費用 20組(先着順)。無料。
申込 5月13日(水)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

子育て講座「ハロー歯みがき」

日時 6月2日(火)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者。
定員・費用 10組(先着順)。無料。
申込 5月19日(水)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

離乳食講座「ごっくん・もぐもぐ期」

日時 6月16日(水)午後2時～3時。
対象 離乳前期のお子さんと保護者。
定員・費用 10組(先着順)。無料。
申込 6月2日(火)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

