

<地区センター講座>

| 講座名                                                                     | 開催日時                      | 申込開始日時            | 定員  | 費用                            |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------|-----|-------------------------------|
| ①パソコン「Word入門・活用」(全2回)                                                   | 6月1日(月)、2日(火)の午前9時～正午     | 5月11日(月)午前10時～    | 18人 | 受講料:1,800円                    |
| 【内容】パソコン初心者を対象にWordの基本を学びます。                                            |                           |                   |     |                               |
| ②パソコン「Excel入門・活用」(全2回)                                                  | 6月1日(月)、2日(火)の午後1時～4時     | 5月11日(月)午前10時30分～ | 18人 | 受講料:1,800円                    |
| 【内容】パソコン初心者を対象にExcelの基本を学びます。                                           |                           |                   |     |                               |
| ③保存食を楽しむ食卓!(全2回)                                                        | 6月2日(火)、10月20日(火)の午後1時～4時 | 5月11日(月)午前11時～    | 18人 | 受講料:1,800円<br>材料費:3,000円(2回分) |
| 【内容】フレンチレストラン「パスツール」のシェフから、初夏と秋それぞれ旬の素材でマリネ、ピクルス、ジャム、タルトなど保存食の作り方を学びます。 |                           |                   |     |                               |

写真で市電や市電沿線の風景が写ったもの。

▽募集写真 昭和63年までの写真で市電や市電沿線の風景が写ったもの。

市電の会では、まちの变迁の貴重な証拠である、昔の市電と沿線の写真を集め、後世に引き継いでいこうと考えています。

なお、寄せられた写真は、展示会や市電の会会報などで紹介していく予定です。皆様のご協力をお願いします。

▽申込 5月14日(木)から電話でお申し込みください(ファクス不可)。先着順。

健康・子ども課  
☎(511) 7221



▲昭和40年頃の札幌駅付近

市電と沿線の古い写真を募集します

地区センター講座

▽日程等 左表の通り。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽対象 区内在住か在勤の18歳以上の方(高校生を除く)。

▽持ち物 ①筆記用具、②筆記用具、③筆記用具、エプロン、ふきん。

▽申込 同センター1階和室Bで受け付け(電話不可)。

※開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は、引き続き先着順で窓口で受け付け(午前8時45分～午後7時(日曜日を除く))。

※申し込み時に受講料と材料費をお支払いください。納入された受講料の払い戻しはできません。

旭山公園通地区センター  
☎(520) 1700

両親教室

ご夫婦で赤ちゃんを迎える準備をしませんか?

▽内容 講話、育児実習、妊婦疑似体験など。

▽日時 6月5日(金)午後6時30分～8時30分(受け付けは午後6時から)。

▽会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。

▽対象 区内在住で8～10月に出産予定の初妊婦とその夫。

▽定員・費用 50組・無料。

▽持ち物 母子手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

▽申込 5月14日(木)から電話でお申し込みください(ファクス不可)。先着順。

健康・子ども課  
☎(511) 7221

▽応募方法 持参、郵送またはEメール。

※応募の際は、①郵便番号、②住所、③氏名、④写真の撮影時期・場所、⑤氏名公表の可否、⑥写真返却の要・不要をお知らせください。

中央区地域振興課内  
〒060-8612 中央区南3西11  
☎(231) 2400

ch.shidenokai@city.sapporo.jp

交差点での交通事故が増えています。青信号でも、左右の安全を確認してから横断しましょう。

中央保健センターからのお知らせ  
(健)康guide  
ガイド

【中央区食生活改善推進員養成講座】

食生活改善推進員は食育をすすめるボランティアです。食育をすすめるボランティア活動を始めてみませんか。

◆日時 ①6月2日(火)、②6月8日(月)、③6月18日(木)、④6月23日(火)、⑤6月29日(月)、⑥7月3日(金)、⑦7月7日(火)、⑧7月13日(月)、⑨7月24日(金)、⑩7月28日(火)。

※⑤は午前、他は午後。

◆会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。

◆対象 区内在住で講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動をしていただける方。

◆定員・費用 30人・1,155円(テキスト代)。

◆申込 5月12日(火)午前9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

【申込・詳細】 保健センター健康・子ども課  
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX 511-8499

【歯の衛生週間「あなたもハブラシ+1!!」】

6月4日(木)～10日(水)は歯の衛生週間です。

これにちなみ、パネル展を行います。

また、パネル展期間中は、中央保健センター歯科衛生士による歯間ブラシの無料配布と歯ブラシ圧測定体験も行います。

◆パネル展期間 6月1日(月)～5日(金)。

◆歯間ブラシ無料配布・歯ブラシ圧測定体験

6月1日(月)午前9時～正午、6月4日(木)正午～午後3時。無料配布は両日とも先着50人。

◆会場 区役所1階ロビー(南3西11)。

