







2009年5月号

厚別区の 人口·世帯数

4月1日現在 ()は前月比 129,148人 (-152) 男 59,765人 (-101) 女 69,383人 (-51)世帯数 54,779世帯(+213)

厚別区総務企画課広聴係

〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目 TEL 895-2400 内線224~226 FAX 895-2403

厚別区民のページ



広がる活動

業提携し、平成二十年九月 えた札幌市教育委員会と事 などの充実につながると考 掛けて始めた活動でした。 うと、本好きの仲間に声を **並会館の蔵書を充実させよ** 当初は、子どもの通う児 HBSの活動が学校図書

クリーニングや補修をした 不要になった本を引き取り 北海道ブックシェアリン 公共性のある施設や団 開設された「図書再活用ネッ に厚別区内の信濃中学校に の運営

ようになっています。平成 施設の担当者が直接選べる 月二、三回の図書提供日に 六万冊が寄贈され、 の手により整理されており 一十一年三月末までに約 、千冊の本がボランティア 約

人としてうれしい」と

捨てられずに

本が 北海道ブックシェアリング代表 宏明

Profile (プロフィル)

増えた図書コーナーを喜ん

感できてうれし でいると聞くと、 さん。「提供先から、

時間を過ごしたという荒井

幼いころに読書で楽しい

冊を提供してきました。

あらい・ひろあき 平成20年1月、小規模公共施設に図書を 無償提供する目的で北海道ブックシェアリ ングを設立。3児の父。厚別区在住。45歳。

荒井さんの活動により、 を活用したまちづくりが着 きたい」と目を輝かせます。 れるよう、 本のまちとして根付かせら 仕掛けをしてい 「札幌を 本

本とまちづくり

図書の寄贈や提供についてのお問い合わせは 6090-3468-6888 (荒井) 北海道ブックシェアリングホームページ http://bookshare.web.fc2.com/



厚別区長 長利秀則

厚別区長就任あいさつ

今年、厚別区は誕生して20周年を迎えます。この大切な節目の年に、区民の皆さまと共にまちづくりに携わることができ、私自身大きな喜びと責任の重さを実感しております。厚別区としましても、この20周年をきっかけに地域の新たな成長を目指していきたいと思っております。変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

平成21年度 厚別区実施プラン

『厚別区実施プラン』は、毎年度、厚別区が重点的に行う区政の取り組みをまとめたものです。平成21年度は、以下の4つの基本方針のもと、区民の皆さんとともにまちづくりを推進していきます。実施プランは区役所で配布しています。また、厚別区役所ホームページでもご覧になれます。

HP http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/

このページに関するお問い合わせは、 厚別区役所総務企画課(**ぐ** 895-2400 内線 212)

基本方針1

誰もが安心して、いきいきと 快適に暮らせるまちの実現

誰もが安心して暮らせる地域づくりとともに、 道路・公園など都市機能の向上を図ります。

基本方針 2

「環境首都・札幌」の実現に 向けた実践

区民による花と緑あふれる地域づくりを促進するとともに、環境負荷の低減やごみの減量を推進します。

基本方針3

区民が主役のまちづくりの推進 (市民自治の推進と産学官の連携)

ふれあいと交流の管まれるまちづくりに取り組み、 区民によるまちづくり活動を支援します。また、 区民へ分かりやすく情報を発信していきます。

基本方針 4

区民から信頼される 「区民のための区役所」の実現

区民の視点に立った職務遂行と職員の育成 に努めます。



区内ではこんな事業も行われます

▲職員によるごみ拾い活動

まちのイラストは

厚別東小ミニ児童会館の設置 新札幌バスターミナルのバリアフリー化 市営住宅「下野幌団地 E4, E5」の建替え 自転車道整備



/// 厚別 3 2009-6-広報さっぽろ

厚別区からの

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 €895-2400(代表) 厚別保健センター **~**895-1881 厚別区民センター **894-1581** 厚別図書館 *****894-1590

(所在地 厚別中央1の5) **897-3800** 厚別区土木センター

各地区のまちづくりセンター

厚別南(厚別南1) **~**891-1666 厚別西(厚別西2の3) **891-4555** 青葉(青葉町3) *****892–8177 厚別東(厚別東4の4) 897-2885



■ 日本ハムファイターズ厚別区民デー

北海道日本ハムファイターズでは、6月30日似午 後6時から札幌ドームで行われる東北楽天戦の 1塁側C指定席に、厚別区民の方をご招待します。

- ▶定員 1,000組2,000人(2人1組)【多数時抽選】
- ▶申込方法 往復はがきに代表者の住所、氏名、 年齢、電話番号を記入の上、返信はがきに結 果のお知らせ先を書いて、5月30日仕までに 送付【必着。1組1通のみ】

申込先 〒062-8655 豊平区羊ヶ丘1 株式会社北海道日本ハムファイターズ 厚別区民デー係 ₹857-3939

∭ファミリー森林浴ウオーキング

- ▶内容 江別市、北広島市の皆さんと楽しく交 流をしながら約5 % で歩きます。
- **▶日時** 6月21日(日)午前9時15分~午後1時30分 (小雨決行)
- ▶会場 北海道立自然公園野幌森林公園
- ▶費用 300円 (高校生以上。当日徴収)
- ▶申込方法 5月25日(月)~6月10日(水)に各まち づくりセンターまたは地域振興課に電話また は直接
- ▶その他 指定場所から会場までの送迎バス有 **詳細** 地域振興課**《**895-2400内線228

■ 修繕・リフォームを安心して頼むためのセミナー

- **▶日時** 5月30日(土)午前9時30分~11時30分
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷定員 50人【多数時抽選】 ▷費用 無料
- ▶申込方法 5月24日(日)までに電話で
- 申込先 市コールセンター ← 222-4894

₩ たのしいお話会

- **▶日時** 5月16日仕)、23日仕)、6月6日仕) 午後2時から
- ▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ
- [詳細] 厚別図書館 ←894-1590

厚別区民まつりステージ出演者募集

今年で20回目を迎える厚別区民まつりのステージ に出演してみませんか?

募集部門	出演日時	枠
ジュニアの部 (過半数が中学生以下)	7月25日仕) 正午~午後 6 時の15分程度	3
一般の部 (過半数が高校生以上)	7月24日金 午後5時~9時の20分程度	2
	7月25日仕) 正午~午後9時の20分程度	5
よさこいの部	7月24日(金) 午後5時~8時の15分程度	2
	7月25日仕) 正午~午後 6 時の15分程度	2

※募集枠数については変更になる場合があります。

- ▶会場 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)
- ▶応募方法 申込用紙に必要事項を記入の上、5 月29日金までに直接または送付(FAX、Eメー ルも可)【必着】
- ▶選考方法 提出書類をもとに選考委員会で審査
- ▷その他 申込手引きや申込用紙は、区役所 2 階で配布しています。また、区役所ホームペー ジからもダウンロードできます。

申込先 厚別区民まつり実行委員会事務局(地域振興課)

- **€**895-2400内線228 FAX895-5930
- **E** at.chiiki@city.sapporo.jp

∭ あつべつ花フェスタ

- ▶内容 恵み野花づくり愛好会の内倉真裕美氏に よる花のまちづくりに関する講演会や活動発表、 交流会など
- ▶日時 5月20日(水)午前10時~正午
- **▷会場** アークシティホテル 5 階(厚別中央 2 の 5)
- ▶費用 無料
- ▶申込方法 5月15日金までに電話で
- ▶**その他** "花の缶詰" のプレゼント有
- 申込先 地域振興課 ←895-2400 内線230

骨粗しょう症予防教室 「丈夫な骨をいつまでも」

▶内容 運動指導士による運動講話や実技、超 音波骨密度測定など

6月18日(木)午後1時30分~3時30分 ▷日時

▷会場 厚別区民センター

▷対象 40歳~64歳

▷定員 70人【先着順】 ▷費用 無料

▶申込方法 5月25日(月)~6月5日(金)に電話で

申込先 厚別保健センター ₹895-1881

▋▋▋胃がん・大腸がん検診

▶実施日 6月9日(火)

▷受付時間 午前8時45分~10時

▷会場 厚別保健センター **▷対象** 40歳以上の方

▶費用 胃がん=700円、大腸がん=400円

▶申込方法 5月29日金までに電話または直接

▷その他 減免制度あり

申込先 厚別保健センター ₹895-1881

Ⅲ あなたもハブラシ+1(ぷらすワン)

▶内容 ハブラシ圧測定体験など

▶日時 6月1日(月)午前10時~正午、 6月5日金午後1時~3時

▷会場 厚別区役所1階ロビー ▷費用 無料

▶その他 両日共に、来場者に歯間ブラシをプ レゼント【先着50人】。また、6月1日(月)~9 日火に歯の衛生週間パネル展を併せて実施

詳細 厚別保健センター**←**895-1881

■■両親学級

▶内容 育児実習・妊婦疑似体験ほか

▷日時 6月5日(金)午後6時30分~8時30分

▶会場 厚別保健センター

▷対象 第一子の出産予定日が平成21年8月~ 11月の夫婦

▷定員 40組【先着順】 ▶費用 無料

▶申込方法 5月18日(月)~29日(金)に電話で

申込先 厚別保健センター ₹895-1881

▋▋┃住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。 詳細 厚別保健センター ₹895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※生活保護受給世帯の方は 無料です。証明書をお持 ちください。	(特定健康診査)	問診、計測、血液・尿検査など	600円 ^注
		一定の条件に該当する方のみ実施 (1) 心電図(2) 眼底(3) 貧血検査	(1) 200円 ^注 (2) 200円 ^注 (3) 無料
	後期高齢者医療制度加入の方	問診、計測、血圧、血液・尿検査	400円 ^注
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(喀痰検査は400円)
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料
4健康相談	15歳~39歳の方	血圧測定、尿検査	無料

注 市・道民税非課税世帯の方は免除

▷日時・会場 右表の通り

▷持参するもの

- ①事前に送付されている受診券と被保険者証
- ②③④氏名、年齢等が確認できるもの (健康保険証等)

月日	受付時間	実施会場	所在地	
6/10(k)	午前9時~11時	厚別南会館	厚別南1	
	午後1時30分~3時	上野幌中央会館	上野幌3の5	

※医療機関で行う健康診査では、胸部エックス線検査を実施しません。希望される方は、住民集団健康診査で受診してください。 ※6月11日以降の会場は、来月号以降でお知らせします。

広告

お知らせ

子育て講座「おしゃべり広場」 -しゃべってスッキリー

▶ 日時 6月3日休、5日金午後2時~3時30分【2日間】

▷会場 厚別区民センター

▶対象 就学前の子どもの保護者。託児あり

▷定員 10人【先着順】 ▶費用 無料

▶申込方法 5月12日(火)午前9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係**ℰ**895-2400内線507

Ⅲ 子育てボランティア講習会

▶日時 5月27日(水)、28日(木)午後1時30分~3時 30分。5月29日金~6月4日休の期間に1回、 子育てサロン体験【全3回】

▷会場 厚別区民センターほか

▷定員 15人【先着順】 費用 無料

▶申込方法 5月13日(水)午前9時から電話で

∭厚別区体育館からのお知らせ

①厚別区体育館ミニバレー大会

▶日時 6月21日(日)午前9時~午後5時

▶対象 18歳以上(1チーム4、5人)

▶種目 フレッシュ女子、女子40歳未満、女子 40歳以上、女子50歳以上、混成40歳未満、混 成40歳以上、混成50歳以上

▶費用 1チーム2,500円

▶申込方法 ①午前10時~午後8時に、申込用 紙に参加料を添えて直接。5月29日金まで

②スポーツアドベンチャー倶楽部09夏

▶**内容** 親子サッカー、デイキャンプなど

▶開講日 5月30日(土)~9月27日(日)の土・日曜(月 1、2回)。【全8回】

▶会場 厚別区体育館ほか

▶対象 小学1~3年生の子どもと保護者

▶定員 20組【先着順】 ▶費用 16,600円

③スポーツチャレンジ倶楽部

▶内容 走り方、泳ぎ方などのこつを伝授

▶開講日 5月20日(水)~7月10日(金の放課後(月 2、3回)。【全8回】

▶会場 厚別区体育館ほか

▶対象 小学1~3年生の子ども

▶定員 20人【先着順】 ▶費用 5,400円

▶申込方法 23午前10時~午後8時に電話ま たは直接。5月15日金まで

| 申込先 | 厚別区体育館(厚別中央2の5) ←892-0362

Ⅲ 食生活改善推進員養成講座

地域に健康な食生活を普及するボランティアを 養成する講座です。

▷実施日 5月29日(金)~7月14日(火)【全10回】

▶時間 午前9時~正午

▷会場 厚別保健センター

▶定員 20人【先着順】 ▷テキスト代 1,155円

▶申込方法 5月12日(火)~22日(金)に電話または 直接

申込先 厚別保健センター ←895-1881

∭ポリオワクチンの服用

▶日時 5月11日(月)、18日(月)午前9時~10時、 26日(火)午後1時15分~2時30分

▷会場 厚別保健センター ▷費用 無料

詳細 厚別保健センター**ぐ**895-1881

■ 子育て講座

▷テーマ 「おかあさんは救命士~不慮の事故か ら子どもを守る|

▶日時 6月26日金平前10時~11時30分

▷会場 厚別区民センター

▶対象 就学前の子どもの保護者。託児あり

▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料

▶申込方法 6月2日(火)午前9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係**ℰ**895-2400内線507

▋▋市税の夜間納税相談

5月は市税の滞納整理強化月間です。納め忘れ のある方は、今月中に納付してください。事情 により納付が困難になった方は、ご相談ください。

▶日時 5月11日(月)~15日(金)午後8時まで

▷場所 区役所 2 階納税課窓口

(時間外出入口からお入りください)

詳細 納税課**《**895-2400内線267~270、299

■ 国保の夜間納付相談

5月は滞納整理特別強化月間です。平成20年度 の国民健康保険料の納め忘れのある方は、今月 中に納付してください。事情により保険料の納 付が困難になった方は、ご相談ください。

▶日時 5月14日休)、28日休)午後8時まで

▷場所 区役所1階9番窓口

(時間外出入口からお入りください)

詳細 保険年金課収納係**◆**895-2400内線395~397



■学校図書館地域開放校のお知らせ 詳細 各開放校、教育委員会生涯学習推進課**♪**211-3872 学校の図書館を地域に開放しています。どなたでも無料で本を借りることができます。また、図書館業 務を月1回程度お手伝いしてくれるボランティアも募集しています。詳しくはお問い合わせください。

学校名	開放曜日	開放時間	所在地	電話番号	FAX
みずほ小	月・火・木	午前10時25分~10時50分 午後1時~4時	もみじ台東4	897-3460	897-3442
もみじ台南小	月・木・金	午後 0 時30分~ 3 時30分	もみじ台南3	897-9301	897-5249
青葉小	月・火・木	午後1時~4時	青葉町6	891-1500	891-0491
厚別西小	月・火・木	午後1時~4時【4~10月】 午後1時~3時30分【11~3月】	厚別西3の1	892-5757	892-5916
上野幌小	火・水・木	午後1時~4時	厚別南7	891-2103	891-0489
共栄小	月・火・木	午後 0 時30分~ 3 時30分	厚別南 2	891-4602	891-0493
小野幌小	火・水・木	午後1時~4時	厚別東2の4	898-0552	898-2749

■ **厚別西地区センターからのお知らせ 申込先** 厚別西地区センター(厚別西4の4)**◆**896-2000

講座名	開講日	時間	定員	費用
①知られざる札幌探訪 ~札幌再発見ツアー	5 /22金	午前9時30分~午後3時	40人	1,000円
②美味しい道産食材を食べてみよう!	5 / 29(金)	午前10時~正午	15人	500円
③あなたの骨密度測ってみませんか?	6 /12(金)	午前10時~正午	20人	無料
④子ども映画会	5 /30(土)	午前10時~11時	_	無料

⊳対 12315歳以上の方(中学生を除く) 象

▷申込方法 ①25月14日休の午前9時~午後5時に電話で【先着順】

> ③6月4日休の午前9時~午後5時に電話で【先着順】 4申込不要

▷費用納入 12の費用は5月19日火の午前9時~午後5時に納入してください。

⊳持ち物 ①筆記用具、昼食など ②エプロン、ふきん、三角きん

4月から、厚別西地区センター体育館の無料開放の日程が一部変わりました。詳しくはお問い合わせ ください。また、蔵書一斉点検に伴い、6月4日(水)~10日(水)は図書室が臨時休室します。

広告

お知らせ

■厚別南地区センターからのお知らせ

申込先 厚別南地区センター (厚別南7) ₹896-3000

講座名	開講日	曜日	時間	定員	受講料	教材費
①押し花	6/25、7/2、9、 7/16、23、30	木	午後1時30分~3時30分	20人	3,400円	3,400円
②楽しく学ぶレディース麻雀 ~初心者から経験者まで~	6/2, 9, 16, 6/23, 30, 7/7	火	午後1時30分~3時30分	36人	5,000円	600円
③ご存じですか? 介護保険の認定と使い方	6/11	木	午後1時30分~2時30分	30人	無	料
④布ぞうり作り	5/28	木	午前10時~正午	20人	700円	800円
5水彩画体験講習	6/19	金	午前10時~正午	10人	無	———— 料
⑥パソコンワード初級	6/9、10、11、 6/16、17、18	火·水 木	午前10時~正午	20人	3,400円	1,000円
⑦パソコンワード中級	6/24、25、26、 7/1、2、3	水·木 金	午後1時30分~3時30分	20人	3,400円	1,000円

▶対 象 15歳以上の方(中学生、高校生を除く)。

▶申込方法 1235月13日(水)~16日(土)、455月15日(金)、16日(土)、675月27日(水)の

いずれも午前9時~午後5時に電話で【先着順】。

▶費用納入 1245月18日(月)、19日(火、⑥⑦5月29日(金)、30日(土)のいずれも午前9時~午後4時に納入してください。

まちづくい情報館

地域の活動は、市民自治の出発点。厚別区で行われているまちづくり活動や団体などを紹介します。

フロアカーリングで地域の交流を図ろう! ~高齢者クラブもみじ台みなみ会~

「高齢者クラブもみじ台みなみ会」では、子どもから高齢者まで楽しめる新しいスポーツ「フロアカーリング」を通して、地域交流を図っています。昨年は、高齢者の健康維持や世代を超えた住民同士の交流を目指して、平成20年度厚別区まちづくり事業企画提案制度に参加し、指導者の養成から交流会の実施へと積極的な活動を展開しました。





▲ 3 月に行われた「まちづくり事業企画提案制度」の事業報告会の様子



▲昨年度のフロアカーリング交流会の様子

フロアカーリングは、氷上のカーリングを体育館でも気軽に楽しめるようにしたもので、車輪のついた木製の"フロッカー"を的となる"ターゲット"にむけて滑らせ、的との近さで得点を競うスポーツ。参加者は、フロッカーを慎重に滑らせ、チーム全員でその行方に一喜一憂します。

「世代間の交流を図るスポーツとして、さらに 地域を拡大して普及させようと、会が中心となり、 フロアカーリングの推進団体設立の準備をしてい ます」と花輪昭三会長は抱負を語ります。

フロアカーリング交流会には、小学生や地域住民など1年間で延べ700人もの参加がありました。フロアカーリングはチームワークが大切なスポーツ。積極的に参加していくことで、地域の人と人とのつながりも広がっていきます。皆さんも一緒にさわやかな汗を流してみませんか。