

子育て講座「おしゃべり広場」 ーしゃべってスッキリー

- ▷日時 6月3日(水)、5日(金)午後2時～3時30分【2日間】
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
- ▷定員 10人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 5月12日(火)午前9時から電話で
- 【申込先】 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

子育てボランティア講習会

- ▷日時 5月27日(水)、28日(木)午後1時30分～3時30分。5月29日(金)～6月4日(木)の期間に1回、子育てサロン体験【全3回】
- ▷会場 厚別区民センターほか
- ▷定員 15人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 5月13日(水)午前9時から電話で
- 【申込先】 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

厚別区体育館からのお知らせ

①厚別区体育館ミニバレー大会

- ▷日時 6月21日(日)午前9時～午後5時
- ▷対象 18歳以上(1チーム4、5人)
- ▷種目 フレッシュ女子、女子40歳未満、女子40歳以上、女子50歳以上、混成40歳未満、混成40歳以上、混成50歳以上
- ▷費用 1チーム2,500円
- ▷申込方法 ①午前10時～午後8時に、申込用紙に参加料を添えて直接。5月29日(金)まで

②スポーツアドベンチャー倶楽部09夏

- ▷内容 親子サッカー、デイキャンプなど
- ▷開講日 5月30日(土)～9月27日(日)の土・日曜(月1、2回)【全8回】
- ▷会場 厚別区体育館ほか
- ▷対象 小学1～3年生の子どもと保護者
- ▷定員 20組【先着順】 ▷費用 16,600円

③スポーツチャレンジ倶楽部

- ▷内容 走り方、泳ぎ方などのコツを伝授
- ▷開講日 5月20日(水)～7月10日(金)の放課後(月2、3回)【全8回】
- ▷会場 厚別区体育館ほか
- ▷対象 小学1～3年生の子ども
- ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 5,400円
- ▷申込方法 ②③午前10時～午後8時に電話または直接。5月15日(金)まで

【申込先】 厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362

食生活改善推進員養成講座

地域に健康な食生活を普及するボランティアを養成する講座です。

- ▷実施日 5月29日(金)～7月14日(火)【全10回】
- ▷時間 午前9時～正午
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷定員 20人【先着順】 ▷テキスト代 1,155円
- ▷申込方法 5月12日(火)～22日(金)に電話または直接

【申込先】 厚別保健センター ☎895-1881

ポリオワクチンの服用

- ▷日時 5月11日(月)、18日(月)午前9時～10時、26日(火)午後1時15分～2時30分
- ▷会場 厚別保健センター ▷費用 無料
- 【詳細】 厚別保健センター ☎895-1881

子育て講座

- ▷テーマ 「おかあさんは救命士～不慮の事故から子どもを守る」
- ▷日時 6月26日(金)午前10時～11時30分
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
- ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 6月2日(火)午前9時から電話で
- 【申込先】 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

市税の夜間納税相談

5月は市税の滞納整理強化月間です。納め忘れのある方は、今月中に納付してください。事情により納付が困難になった方は、ご相談ください。

- ▷日時 5月11日(月)～15日(金)午後8時まで
- ▷場所 区役所2階納税課窓口
(時間外出入口からお入りください)

【詳細】 納税課 ☎895-2400内線267～270、299

国保の夜間納付相談

5月は滞納整理特別強化月間です。平成20年度の国民健康保険料の納め忘れのある方は、今月中に納付してください。事情により保険料の納付が困難になった方は、ご相談ください。

- ▷日時 5月14日(木)、28日(木)午後8時まで
- ▷場所 区役所1階9番窓口
(時間外出入口からお入りください)

【詳細】 保険年金課収納係 ☎895-2400内線395～397

