

骨粗しょう症予防教室 「丈夫な骨をいつまでも」

- ▷ **内容** 運動指導士による運動講話や実技、超音波骨密度測定など
- ▷ **日時** 6月18日(木)午後1時30分～3時30分
- ▷ **会場** 厚別区民センター
- ▷ **対象** 40歳～64歳
- ▷ **定員** 70人【先着順】▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 5月25日(月)～6月5日(金)に電話で
- ▷ **申込先** 厚別保健センター ☎895-1881

胃がん・大腸がん検診

- ▷ **実施日** 6月9日(火)
- ▷ **受付時間** 午前8時45分～10時
- ▷ **会場** 厚別保健センター ▷ **対象** 40歳以上の方
- ▷ **費用** 胃がん=700円、大腸がん=400円
- ▷ **申込方法** 5月29日(金)までに電話または直接
- ▷ **その他** 減免制度あり
- ▷ **申込先** 厚別保健センター ☎895-1881

住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。 **【詳細】** 厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※生活保護受給世帯の方は無料です。証明書をお持ちください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で 国民健康保険加入の方	問診、計測、血液・尿検査など 一定の条件に該当する方のみ実施 (1)心電図(2)眼底(3)貧血検査	600円 ^注 (1)200円 ^注 (2)200円 ^注 (3)無料
	後期高齢者医療制度加入の方	問診、計測、血圧、血液・尿検査	400円 ^注
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(喀痰 ^{かくたん} 検査は400円)
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料
④健康相談	15歳～39歳の方	血圧測定、尿検査	無料

^注 市・道民税非課税世帯の方は免除

▷ **日時・会場** 右表の通り

▷ **持参するもの**

- ①事前に送付されている受診券と被保険者証
- ②③④氏名、年齢等が確認できるもの
(健康保険証等)

月日	受付時間	実施会場	所在地
6/10(水)	午前9時～11時	厚別南会館	厚別南1
	午後1時30分～3時	上野幌中央会館	上野幌3の5

※医療機関で行う健康診査では、胸部エックス線検査を実施しません。希望される方は、住民集団健康診査で受診してください。
※6月11日以降の会場は、来月号以降でお知らせします。

あなたもハブラシ+1 (ぷらすワン)

- ▷ **内容** ハブラシ圧測定体験など
- ▷ **日時** 6月1日(月)午前10時～正午、
6月5日(金)午後1時～3時
- ▷ **会場** 厚別区役所1階ロビー ▷ **費用** 無料
- ▷ **その他** 両日共に、来場者に歯間ブラシをプレゼント【先着50人】。また、6月1日(月)～9日(火)に歯の衛生週間パネル展を併せて実施
- ▷ **【詳細】** 厚別保健センター ☎895-1881

両親学級

- ▷ **内容** 育児実習・妊婦疑似体験ほか
- ▷ **日時** 6月5日(金)午後6時30分～8時30分
- ▷ **会場** 厚別保健センター
- ▷ **対象** 第一子の出産予定日が平成21年8月～11月の夫婦
- ▷ **定員** 40組【先着順】▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 5月18日(月)～29日(金)に電話で
- ▷ **申込先** 厚別保健センター ☎895-1881

広告