

庭を草花で飾って癒やしの空間をつくる

ガーデニングのススメ

Gardening

ガーデニングの達人が教えます

緑花園芸学校*講師
ほしりかわ よしみ
走川 貴美さん



フラワーデザイナーとして活躍した後、ガーデニングを学ぶためイギリスへ留学した本格派。常に新たな目標を見つけ、パワフルに活動中。

※公園や地域で活動するボランティアの養成を目的として、昨年、公園緑化協会が開校した学校

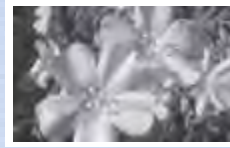
初心者におすすめの草花

デルフィニウム



耐寒性があり、北海道では宿根草となる。長い花穂に小さな花がたくさん付き、とても豪華な見た目になる。

宿根アマ



花が咲く期間が長く、耐寒性がある。青系の小さなかわいらしい花が咲く。手入れがあまり必要なく、丈夫な花。

ダイアンサス (なでしこ)



耐寒性があり、乾燥に強い。思わずなでしこといたくなるかわいい花という意味で名付けられたといわれる。

○ほかにもルピナス、ガウラ、ゲラニウム、ラミウムなどの宿根草がおすすめです。

しゅっこんそう
※宿根草…冬は地上部が枯れて根が残り、生育に適した時期に芽を出す草花

START!

日光の入り方、隣家との距離などを考えて、簡単な図面を描くことから始めよう。

お手入れのために通路をつくりましょう
広い範囲をすべて花などで埋めてしまうと、手入れをするときに植物を踏んでしまいます。



大解剖！ 達人の庭

いろいろな形状の花を植えましょう

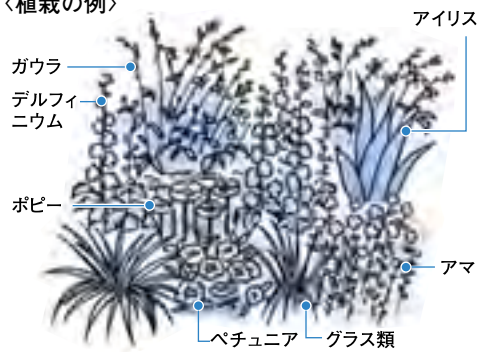
同じ形の花ばかり植えると味気ないので、とがった形、丸い形など、多様な形の花を植えましょう。

葉物が7、花が3くらいの割合がバランスがいいよ!



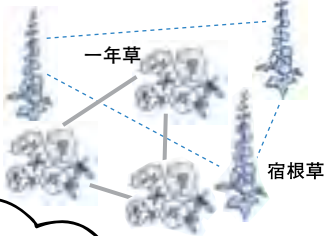
高低差を使って庭に立体感を
奥に行くほど背の高いものを植えることで、庭に立体感が生まれます。

〈植栽の例〉



奇数個の株を不等辺三角形に植える

真っすぐ並べるなど整然と植えると、不自然な見た目になります。



宿根草は年々大きくなるから、少し離して植えて、1・2年目はすき間に一年草などを植えるといいよ。



球根は宿根草の間に隠すように植える

球根は、花が終わった後2カ月程度そのまましておかなければなりません。宿根草の間に植えると、花が終わった後の寂しい雰囲気を隠してくれます。



発芽を体験しました!

サボテンすら枯らせたことのある本誌編集員が挑戦しました。

今回は初心者向けのマリーゴールドを植えます。

とても緊張しながら見守っていましたが、わたしでも発芽させることができました。暖かくなったら庭に植えて、大切に育てます。



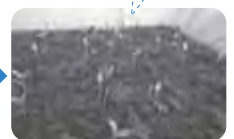
セルトレイに種まき用の土を入れ、1つのセルに2粒くらいずつ種をまきます。



種をまいた上に薄く土をかぶせます(花の種類によっては土をかけません)。



受け皿とセルトレイのすき間から、たっぷり水を与えます。



室内で見守ること3日目。かわいい芽が出ました!

庭がない方におすすめ



市民メモリアル植樹園

子供の誕生や結婚記念などに合わせて、誰でも植樹できる「市民メモリアル植樹園」をご利用ください。気軽に森づくりに参加できます。

詳細は20頁。