

星置地区

センターから

◆フランス料理講座「シェフに学ぶやさしいフレンチ」

内容 南仏ニース風サラダ、キノコのフランと帆立貝のソテー。

※試食の時には、パンや菓子、コーヒーが付きます。

日時 5月12日(火)午前10時～午後1時。

場所 同センター2階研修室。

対象 区内在住の15歳以上の方(学生は除く)。

定員 先着16人。

費用 2千400円(材料費込み。当日納入)。

持ち物 エプロン、三角巾。

申込 4月24日(金)午前9時から電話か窓口で申し込み。



手稲老人福祉センターから

◆春の演芸発表会

内容 4月23日(木)は民謡・大正琴など、24日(金)はカラオケ

を披露します。

日時 4月23日(木)、24日(金)の午前10時～午後3時30分。

会場 同センター1階大広間。

申込 当日、直接会場へお越しください。

〔詳細〕手稲老人福祉センター(曙2条1丁目) ☎(684)3131

ちあふる・ていねから

◆サンデーサロンを開催しています

絵本やおもちゃを自由に使って親子で遊んだり、また父親も参加しやすい遊びも予定しています。家族で遊びに来ませんか？

日時 毎月第2日曜日の午前10時～11時。

※毎週月曜日～土曜日の午前9時～午後5時(ランチタイムは正午～午後1時)にも子育てサロンを実施しています。

〔詳細〕手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね) (手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

第20回手稲区長杯争奪野球選手権大会

大会期間 5月下旬～9月上旬。

対象 区内の同じ事業所等に

手稲区体育館から

◆スポーツ講習会受講者募集◆

曙2条1丁目 ☎684-0088

対象	講習名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料(65歳以上)
①	ソフトママビクス(エアロビクス)	30	6	月	5月25日～7月6日	午前9時～10時10分	3,100円
	午前11時40分～午後0時50分					3,100円(2,500円)	
②	背骨・骨盤ウンドー	30	5	木	5月21日～6月18日	午後1時～2時30分	2,600円(2,100円)
	ヨガセラピー					午後3時～4時	12,800円
③	元気キッズ(子ども運動教室)	20	20	水	5月13日～10月14日	午後4時～5時	4,800円
④	キッズサッカー	20	8	火	5月19日～7月7日	午後4時15分～5時15分	4,800円

対象 ①乳幼児をもつ母親。②16歳以上。③5・6歳。④小学1・2年生。
申込選 4月15日(水)～21日(火)の午前10時～午後8時。電話か窓口で申し込み。定員を超える場合は、4月23日(木)の午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。
受講料納入 4月23日(木)～30日(木)までに直接体育館に来館し納入。
 ※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。また、定員に満たない場合は中止することがあります。
 ※「受講可能」の権利を他人(家族でも)に譲渡することはできません。
 ※ソフトママビクスは子ども同伴でもかまいません。

田スポーツ内に申し込み。 ☎(681)3050

〔詳細〕地域振興課地域活動担当 ☎(681)2400内線255



広告