

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
紙バンド手芸講座	5月18日、25日 (月) 全2回	午前10時 ～正午	10人	2,000円

※託児あり(子1人につき500円)。

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
パソコンワード 超初心者入門	5月19日～28日 (火)/(木) 全4回	午前9時30分 ～午後0時30分	20人	4,400円

■西野地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①パソコン教室 ワード初級	5月11日～22日 (月)/(水)/(金) 全6回	午後6時30分 ～8時30分	20人	4,500円
②お家でできる スープカレー	6月23日(火) 全1回	午前10時 ～午後1時	16人	2,000円
③生キャラメルと スパイシースイーツ	6月30日(火) 全1回	午後1時 ～4時	12人	2,000円
④お父さんのための 基本料理	5月24日～6月14日 (日) 全4回	午後1時 ～3時	12人	7,100円
⑤パソコン教室 エクセル初級	5月12日～23日 (火)/(木)/(土) 全6回	午後6時30分 ～8時30分	20人	4,500円
⑥ファット・バー ニング～脂肪燃焼	5月1日～6月19日 (金) 全8回	午後3時30分 ～4時30分	25人	2,900円
⑦おり紙で折る 季節のお花	5月14日(木) 全1回	午前10時 ～正午	16人	300円
⑧簡単堆肥作り	5月8日(金) 全1回	午前10時 ～正午	20人	無料

※⑤は簡単な文字入力、マウス操作のできる方が対象。

■西区体育館スポーツ教室

対象	教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料※	
一般 (16歳以上)	卓球中級	午前9時30分 ～11時	6月2日～7月2日 (火/木) 全10回	30人	6,100円 (4,800円)	
	テニス	入門	午後3時 ～4時30分	5月27日～7月13日 (月/水) 全10回	各 10人	7,400円 (6,000円)
		初中級	午後1時 ～2時30分	5月19日～6月26日 (火/金) 全10回		
		中級	午後2時30分 ～4時			

※受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の()内は65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。

はちけん地区センター講座

内容 左表の通り。

申込 4月27日(月)から費用を添えて直接来館。先着順。

申込先・詳細 はちけん地区センター(八軒6西2) TEL(611) 0966

はっさむ地区センター講座

内容 左表の通り。

申込 4月28日(火)～5月1日(金)午前9時～午後5時(4月29日を除く)に電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL(662) 8411

西野地区センター講座



内容 左表の通り。

申込 ①～④4月14日(火)、⑤～⑧4月15日(水)に電話で。受付時間は午前9時～正午。多数時抽選。

申込先・詳細 西野地区センター

1(西野4-2) TEL(666) 5550

西区体育館から

▽ひざ痛予防教室

日時 5月19日～7月31日の火曜と金曜。いずれも午後2時～3時30分。全22回。

対象 40歳～74歳の方。

定員 20人。

費用 未定(詳細はお問い合わせください)。

申込 4月11日(土)～28日(火)午前9時～午後9時(20日を除く)に直接来館か電話で。多数時抽選。

▽スポーツ教室

内容 左表の通り。

申込 4月27日(月)～5月8日(金)午前9時～午後9時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は5月10日(日)午後3時以降に電話などで確認してください。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL(662) 2149



広告