

みなみ



地域で、みんなで、子育て支援 ～子育てサロン～



▲南沢福祉会館内の子育てサロン「ちびっこ広場」。隣室では、ふれあいいきいきサロン「ゆうりん」が開かれ、地域の高齢者との交流も行われています。

子育ては楽しいものですが、一生懸命になればなるほど、悩みや不安が尽きないものです。そんなお父さん、お母さんのために、育児についての情報交換などが気軽にできる、地域の子育てサロンがあります。

●編集 南区市民部総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目 ☎582-2400 内線224～226
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

南区の人口・世帯数
人口／148,616(－143)人
世帯数／65,126(－53)世帯
※平成21年(2009年)3月1日現在
()は前月比

応援します！
子育て



子育てサロン
に行ってみよう！

子育てサロンは、0歳から就学前のお子さんと保護者の方、これからお父さんやお母さんになる方などが、自由に集い、遊び、交流できる場です。ここでは、子育てに関する相談や情報交換なども気軽に行うことができます。

地区会館や小学校などを会場に地域が主催するものや、各児童会館で開催されるものなどがあります。高齢者や学校の児童らと交流を行っているところもあり、子育てサロンは地域活性化にも一役買っています。

普段はなかなか外出の機会がない親子のリフレッシュなどに、一度利用してみてはいかがでしょうか。



参加者が思い思いに過ごし自由に遊ぶ、北ノ沢お互い様ネットワーク「子育てサロン」。この雰囲気が入り込んで、他区から通ってくる親子もいます。



小学校のオープンスペースを活用して開催される、藤の沢小学校子育てサロン「ことりのむら」。休み時間には、児童が遊びに来ることもあります。



南老人福祉センターで開催されている「もりの仲間の子育てサロン」。センターを利用する高齢者が、子どもたちの笑顔を見に訪れることもあります。

子育てボランティア
を知っていますか？

子育てサロンでは、地域の方や子育てが一段落した方など、さまざまな方が活動し、地域の子育てを支えています。こうしたスタッフや子育てボランティアが、親子の交流を見守ったり、相談相手になってくれたりします。子育てサロンを利用する親子にとって、大変心強い存在です。

南保健センターでは、年二回「子育てボランティア講習会」を実施しており、受講後、希望者は「子育てボランティア」として登録することができます。

子育て経験のある方、子どもが大好きな方は、講習会に参加してみませんか。



▲子育てボランティア講習会の様子

子育てボランティアの方にお話を伺いました！

★藤の沢小学校子育てサロン「ことりのむら」

あべ のぼる あけみ
阿部 昇さん・朱実さん夫妻



夫：「地域のお手伝いをしている充実感があります。何より、子どもはかわいいです」
妻：「退職後に何かやってみたいと思い、主人と一緒に始めました。少子化といっても、まだまだ地域には小さい子どもがたくさんいます。親子と触れ合うことで自分も癒やされますし、近所で顔見知りの方が増えるのも楽しいですね」

★もりの仲間の子育てサロン

てらだ まつえ
寺田 松江さん



「保健センターの子育て講座などで託児ボランティアもやっています。自分の空いている時間を利用して、身近に相談できる人の少ないお母さんたちを手助けしたくて始めました。子育てサロンの温かい雰囲気は最高。遠くから自家用車で通ってくる親子もいます。いろいろなサロンに行ってみて、自分に合うところを見つけるのもいいですよ」

■地域主催の子育てサロン

※社会福祉協議会や連合町内会、民生委員・児童委員協議会などが主催。開催日・時間などは、子育て支援係へ。

地区	名称	開催場所	地区	名称	開催場所
澄川	澄川地区子育て支援「丘の上ひろば」	澄川緑ヶ丘会館(澄川5条11丁目)	藻岩	藻岩南小学校子育てサロン「なかよし広場」	藻岩南小学校(川沿18条2丁目)
	澄川地区子育て支援「ホテルのひろば」	澄川地区会館(澄川3条2丁目)		もいわ幼稚園「ぼっぼキッズの会」	市立もいわ幼稚園(川沿18条2丁目)
	澄川地区子育て支援「さくら山ひろば」	澄川児童会館(澄川4条6丁目)	南沢	子育てサロン「ちびっこ広場」	南沢福祉会館(南沢1822)
藻岩下	もいわした広場	藻岩下地区会館(南34条西9丁目)	石山	いしやまこころ広場	石山南小学校(石山2条8丁目)
	南小学校子育てひろばもいわした広場	南小学校(南31条西9丁目)	芸術の森	もりの仲間の子育てサロン	南老人福祉センター(石山78-68)
真駒内	真駒内曙小学校ふれあいの場	真駒内曙小学校(真駒内曙町2丁目)	藤野	わいわい宝島	藤野ふれあいの家「サンルピナス」(藤野2条4丁目)
藻岩	中ノ沢子育てふれあい広場	中ノ沢会館(中ノ沢1711-3)		藤野南小学校子育てサロン「りんご広場」	藤野南小学校(藤野4条6丁目)
	北ノ沢お互い様ネットワーク「子育てサロン」	北ノ沢第三町内会館(北ノ沢1819-2246)		藤の沢小学校子育てサロン「ことりのむら」	藤の沢小学校(石山528)
	川沿第一町内会子育てサロン	藻岩北会館(川沿2条2丁目)	簾舞	簾舞団地町内会子育てサロン「ばかばか広場」	ミソマップ会館(簾舞4条2丁目)
	藻岩地区子育てふれあい交流広場	藻岩児童会館(川沿8条2丁目)	定山溪	定山溪小学校子育てサロン「ゆうゆうかっぱ広場」	定山溪小学校ミニ児童会館(定山溪温泉東4丁目)

※このほか、商業施設主催や有料の子育てサロンもあります。

■児童会館の子育てサロン

会館名	開始日	曜日	所在地	電話番号
澄川	4月14日	火	澄川4条6丁目	831-5150
真駒内	4月16日	木	真駒内本町3丁目	584-3336
真駒内五輪	4月17日	金	真駒内泉町3丁目	581-1823
藻岩	4月16日	木	川沿8条2丁目	571-8616
南の沢	4月14日	火	南沢4条2丁目	571-2909
石山	4月17日	金	石山2条4丁目	591-7730
常盤	4月16日	木	常盤2条2丁目	592-6091
藤野	4月15日	水	藤野2条8丁目	592-1532
みすまい	4月15日	水	簾舞3条6丁目	596-3911

※週1回、午前10時30分～正午開催(夏・冬休みがあります)。詳細は、各児童会館、または子育て支援係へ。

子育てサロンや子育てボランティア、子育て支援に関することは、左記までお気軽にお問い合わせください。

詳細
健康・子ども課子育て支援係
ホームページ
http://www.city.sapporo.jp/minami/oyakudachi/kosodate/index.html
☎(588)5411



楽しく一緒に子育て！

2 / 27



▲お父さん、頑張って！

南保健センターで、初めて出産を迎える夫婦を対象に、赤ちゃんのケアや子育ての心構えなどを知ってもらおうと「両親教室」が開催されました。今年の4月～7月に出産を予定している41組82人が参加。人形を使ったお風呂の入れ方や着せ替え方の実習と、妊婦体験ジャケットによる妊婦の疑似体験などを行いました。参加者たちは、数カ月後には本番を迎えるとあって、資料を見たり助産師らに質問したりしながら、熱心に取り組んでいました。

石山まちづくりセンターで、札幌市としては3番目、区内では澄川まちづくりセンターに続いて2番目の地域住民による自主運営がスタートしました。「石山地区まちづくり協議会」が運営主体となり、現在まちづくりセンターで行っている業務のうち、市の内部調整や専門的な相談を除いた業務を行います。住民票などの交付も行います。

ふれあい 写真館

砂をまいて転倒防止！

2 / 20



▲もう転ばないね！

石山東小学校の5年生24人が、学校周辺の通学路で砂まきをしました。児童たちは、除雪センターの職員から砂のまき方を教わった後、砂の入ったペットボトル（コロバズボトル）を持ち、均等に散らばるように丁寧にまいていました。

石山まちづくりセンターで 地域自主運営スタート

3 / 2



◀地域の拠点として！

南区の魅力を広くアピール！

2/26、3/4

～「札幌南シーニックバイウェイ」候補ルート申請～



▲申請直前のルート運営代表者会議の様子

3月4日、福士会長がシーニックバイウェイ北海道推進協議会の事務局を訪れて、候補ルートの申請書を提出しました。

この候補ルート申請の結果については、審査を経て5月中に発表される予定です。

2月26日、真駒内総合福祉センターで「札幌南シーニックバイウェイルート運営代表者会議（会長 福士昭夫）」が開催されました。シーニックバイウェイのルート指定を受けた地域は全国的に広く紹介されるほか、他地域との連携が深まるというメリットがあります。南区でも、地域のさまざまな団体の皆さんが協力して、第一段階の「候補ルート」の指定を目指して検討作業を進め、この日の会議では、候補ルート申請の最終確認を行いました。



◀会長が申請書を提出

南区は大都市の中にありながら、豊かな自然に恵まれ、芸術・観光・教育関連の施設も充実した「住んでよし、訪れてよし」といえる地域です。今後もシーニックバイウェイによって南区の魅力を広くアピールし、官民一体となって、地域活性化を進めていきます。

※南区のホームページ：<http://www.city.sapporo.jp/minami/shinko/scenic/index.html>をご覧ください。

見る・知る・遊ぶ

ふるさと②③

みゆき通り

札幌中心部から、国道230号（石山通）を南下すると、南33条西10丁目に三差路

があります。ここを直進すると「みゆき通り」です。昔ながらの商店や建物が立ち並び、趣のある「この通り」を「みゆき通り」と呼ぶようになったのはなぜでしょうか。

明治14年、明治天皇は北海道開拓の状況を視察すべく、真駒内牧牛場をご覧になった後、渡船場から「この通り」を通行されました。天皇の外出を当時は皇室用語で「行幸（みゆき）」と表現されていたことから、後に「この通り」を「みゆき通り」と呼ぶようになりました。



◀みゆき公園内にある石碑



▲現在のみゆき通り

みゆき通りを南下すると左側にある「南35条みゆき公園」内には「明治大帝御巡幸之碑」が建てられており、みゆき通りの歴史を静かに伝えています。

所在地 南33条西10丁目、南35条西10丁目付近

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

区民野球場申し込み

期間 5月1日(金)～10月31日(土)
(グラウンドの状況により、使用開始を延期する場合があります)。

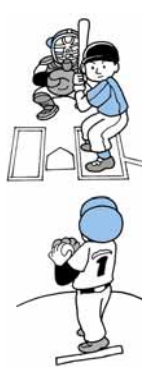
所在地 中ノ沢野球場(中ノ沢4丁目2番)、簾舞野球場(簾舞380番地)。

対象 区内にお住まいかお勤めの方(高校生以下は除く)。

使用料 無料。

申込日時・会場 4月19日(日) 午前10時から、南区民センター1 南区1階分室(抽選)。

申込・詳細 総務企画課庶務係 内線214



南区緑苑大学

(高齢者教室)

生涯学習のきっかけをつくり、高齢者に生きがいを持って潤いのある生活をしていただくための講座です。

内容 南区の郷土史や陶芸、俳句、調理実習、施設見学、園芸など、幅広く学びます。

期間 5月13日～11月18日の毎週水曜日(全25回)。午後2時～4時。※夏休みあり。

対象 区内にお住まいの満65歳以上(4月1日現在)で、初めて受講し、毎回出席可能な方。

定員 50人(定員を超えた場合は抽選。これまでの申し込み回数による優遇措置あり)。

費用 無料(教材費などは自己負担)。

申込方法 南区役所地域振興課、南区民センター、各地区

子育で支援係 ☎(588)5411

センター、各まちづくりセンターにある申込書に記入し、4月13日(月)～17日(金)に直接左記へ持参(電話不可)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

おしゃべり広場

子育てに限らず、楽しくおしゃべりしませんか(全2回)。

日時 4月20日(月)、22日(水)。午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳～就学前のお子さんの保護者(託児あり)。

定員・費用 10人。無料。

申込方法 4月13日(月)午前9時から電話で左記へ(先着順)。

※おしゃべり広場は年3回行う予定です。多くの方に参加していただくため、一人一回の受講でお願いします。

前期ポリオワクチン

服用のお知らせ

対象年齢や費用など、詳しくは本誌全市版28ページをご覧ください。※1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチンを優先して接種しましょう。

日時 左表①の通り。

詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎(581)5211

表① ポリオワクチン服用日程表

実施日	受付時間
5月11日(月)	午前10時～11時15分
5月13日(水)	午後1時30分～2時30分
5月18日(月)	午前9時15分～10時30分
5月26日(火)	午後1時30分～2時30分
5月29日(金)	午後1時30分～2時30分

※当日は、直接南保健センターへお越しください。駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用願います。

65歳以上の方の市・道民税納付方法が変わります

平成21年10月から、公的年金を受給している方の市・道民税が、年金からの特別徴収(天引き)となります。

詳細 課税課市民税係 ☎582-2400
内線281～285、289、292

胃がん・大腸がん検診

検診日 4月24日(金)、5月8日(金)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

南区まちづくり活動助成金について

区内で活動する団体・グループが新たに取り組むまちづくり活動に対し、審査の上で活動資金を助成します。助成金の申請は随時受け付けます。助成条件や金額などについては、下記へお問い合わせください。

【詳細】 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-2400内線219・251
各まちづくりセンター
(右ページ「南区内の主な施設」参照)

藤野地区センター

☎(592)2002

図書室行事のお知らせ

▽読み聞かせ会

・4月18日(土)、25日(土)。午後2時30分。

▽子ども映画会

・4月11日(土)午後2時30分。

『ふしぎの国のアリス』。

・5月9日(土)午後2時30分。

『ねんどアニメ「ガンビー」』。

南清掃事務所

☎(583)8613

ごみ収集に関するお知らせ

4月4日(土)～25日(土)まで、駒岡清掃工場が定期整備のため、ごみの受け入れを休止します。

この間、ごみは白石清掃工場に運ぶため、収集時刻が通常より早くなったり遅くなったりする場合がありますので、ご了承ください。

ごみは、収集日の午前8時30分までに出示してください。



澄川図書館

☎(822)3730

行事のお知らせ

▽お話の会

・4月11日(土)午後1時50分。

『だいこんにんじんごぼう』。

・4月18日(土)午後1時50分。

『はじめまして』。

・5月9日(土)午後1時50分。

『おかあさんだいすき』。

▽子ども映画会

・4月11日(土)午後2時30分。

『フランダースの犬』。

動物管理センター

☎(736)6134

犬の登録・

狂犬病予防注射

特別行事

▽展示コーナー

・4月19日(日)～5月12日(火)。

『調べよう、行こう北海道の動物園・水族館』。

▽お話の会

・4月25日(土)午後1時30分。

『えっちゃんのなまえ』ほか。



区内の動物病院(左表②)では、犬の登録・狂犬病予防注射を実施しています。詳しくは本誌全市版28ページをご覧ください。

表② 委託動物病院(南区分)

名 称	所 在 地	電話番号
きたこぶし動物病院	石山1条2丁目1-7	594-7150
はらだ動物病院	川沿1条3丁目3-30	578-1122
ペットクリニック シリウス	川沿1条6丁目3-15	572-7711
川沿小動物医院	川沿10条2丁目1-7	571-0920
みくに動物病院	川沿13条2丁目1-48	572-9311
ユゼ動物病院	澄川4条2丁目3-16	824-3367
あい動物病院	澄川4条7丁目1-2	815-1786
パタブルス動物病院	澄川5条3丁目9-10	825-0012
札幌緑が丘動物病院	澄川5条11丁目2-2	582-5009
動物医療センター サムディック	澄川6条4丁目11-19	815-7706
芸術の森動物クリニック	常盤3条1丁目3-55	592-9677
ふじのペットクリニック	藤野3条7丁目1-25	591-0661
南札幌動物病院	藤野3条11丁目10-28	596-1511
真駒内どうぶつ病院	真駒内上町5丁目4-2	582-8111
かさはら動物病院	南33条西9丁目3-27	583-1013

休診日・診療時間は病院ごとに異なります。電話でご確認ください。
※登録手数料3,200円、注射手数料2,490円、注射済票交付手数料700円。

春の火災予防運動 4月20日(月)～30日(木)

春は空気が乾燥し、風が強く、火災が発生しやすい時期です。火災を起こさないために以下のことに注意しましょう。

- ◆放火防止のため、家の周りは整理整頓し、ごみは収集日の朝に出しましょう。
- ◆コンロの点火中は絶対離れず、コンロ周辺の清掃を心掛けましょう。
- ◆たばこのポイ捨てや、寝たばこはやめましょう。

【詳細】 南消防署予防課 ☎581-2100



●講座のご案内

※各講座の受講対象は、15歳以上の方（中学・高校生を除く）です。

すみかわ地区センター（☎818-3035）

講座名	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
フラワーアレンジメント ～花遊び～（全4回）	14人	5月19日(火)、 6月2日(火)、16日(火)、30日(火)	午後1時30分～3時	受講料 1,800円 教材費 4,200円	4月17日(金)～24日(金) 午前9時～午後5時 (日曜を除く)
ウインドウズXPで学ぶ ワードステップアップ (全6回)	20人	5月25日(月)～30日(土)	午前10時～正午	受講料 3,400円 教材費 3,700円	
申込方法 電話、または直接すみかわ地区センターへ。定員を超えた場合は、4月25日(土)午前10時から公開抽選。結果は全員に連絡。定員に満たない講座は引き続き受け付けます。受講者が少ない講座は中止することがあります。 ※「ワードステップアップ」講座はマウス操作、文字入力経験者が対象。					

藤野地区センター（☎592-2002）

講座名	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
春の園芸	15人	4月21日(火)	午前10時～正午	無料 ※筆記用具持参	4月11日(土) 午前9時から
パソコン一日講座 ～パソコンの中身に ついて学ぼう～	20人	5月15日(金)	午後2時～4時	500円 ※筆記用具持参	4月28日(火) 午前9時から
申込方法 直接藤野地区センターへ（電話可・先着順）。受付開始時に定員を超えた場合は抽選。受講者が少ない場合は中止することがあります。また、都合により開講日などを変更することがあります。					

●児童会館だより

幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。

会館名	行事名	日時	対象	定員	事前申込	連絡先
澄川	1ねんせいかんげいかい	4月24日(金) 午後3時30分～5時	小1～6	無	自由参加	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内	新1年生歓迎会 ～ようこそ1年生！～	4月17日(金) 午後3時30分～4時30分	小1以上	無	自由参加 持ち物：上靴	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内五輪	ふっかつボンバーキング	4月24日(金) 午後3時30分～5時	小1～6	無	自由参加 持ち物：上靴	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
藻岩	あつまれ！ピカピカ1年生	4月21日(火) 午後3時30分～4時30分	幼児以上	無	自由参加	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢	おめでとうDAY	4月24日(金) 午後3時30分～5時	小1以上	無	進級・進学のお祝いとゲーム大会	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石山	おめでとう・うれしい・ いしやまDAY	4月15日(水) 午後3時30分～4時30分	小1～6	無	映画やゲームで楽しもう！	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤	ときわんパーク ～ときわのまち探検～	4月25日(土) 午前10時30分～午後3時	小1以上	先着 20人	4月17日(金)から受け付け 自分たちの住んでいるときわの まちを探検しよう！	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野	新1年生歓迎会	4月17日(金) 午後3時30分～4時30分	小1～6	無	自由参加	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	1年生とあそぼう ～迷路大作戦～	4月22日(水) 午後3時～4時30分	小1以上	無	自由参加	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

※澄川・真駒内五輪・藻岩・南の沢・常盤児童会館では、中学・高校生の皆さんのために夜間開放をしています。詳細は各会館へ。

広告