

## ポリオ（小児まひ）ワクチンの服用

本誌28ページも併せてご覧ください

月日	受付時間	会場
5月7日(木)	午後1時30分	北区民センター
5月8日(金)	～2時30分	
5月11日(月)	午前9時30分～10時30分	拓北・あいの里地区センター 篠路コミュニティセンター
5月14日(木)	午後2時～3時	
5月21日(木)	午後2時～3時	北区民センター
5月22日(金)	午後1時30分	
5月28日(木)	～2時30分	
5月29日(金)	午前9時30分～10時30分	

- 1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種してください
- 各会場とも駐車場が狭いので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください
- 詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎北保健センター



## 動物管理センターから

### 犬の登録・狂犬病予防注射

登録手数料3200円、注射手数料2490円、注射済票交付手数料700円  
本誌28ページも併せてご覧ください

病院名	所在地	電話番号
山口動物愛護病院	北22西3-1-24	736-1122
動物病院ダックス	北27西14-2-1	758-3931
マリモアニマルクリニック	新川2-7-3-38	764-0201
新川ルル動物病院	新川4-17-6-15	768-3260
パルク動物病院	新琴似2-6-3-8	764-5311
ハヤシ犬猫病院	新琴似10-7-1-15	766-8611
新ことに動物病院	新琴似6-13-1-5	763-4740
アンディー動物病院	新琴似10-13-7-9	769-7550
北の森どうぶつ病院	新琴似11-17-1-35	766-1122
岩田動物病院	屯田2-3-7-28	772-7732
屯田西公園どうぶつ病院	屯田5-9-1-1	773-7739
You ペットクリニック	屯田6-2-11-16	773-1010
屯田三番通動物病院	屯田6-9-3-18	774-2211
ルル動物病院 ジョイフルAK屯田店内	屯田8-5-5-1	876-8130
季実の里どうぶつ病院	屯田9-1-1-30	772-6302
北札幌動物病院	北35西4-1-18	736-2789
まえたに動物病院	太平3-1-1-7	773-8228
太平動物病院	太平7-4-10-12	775-3001
フルベ動物病院	太平12-5-2-7	775-2211
篠路安田動物病院	篠路2-4-7-28	771-5055
グリーンピア動物病院	篠路2-10-11-1	774-0123
しずやペットクリニック	拓北1-3-1-7	299-2286
アニマルクリニック クローバー	あいの里2-8-5-10	778-3655
ポッケ動物病院	あいの里3-3-2-9	826-5380
あいの里動物病院	あいの里4-5-9-5	778-5411

※休診日、診療時間は病院によって異なります。各病院に電話で確認してください

■詳細 動物管理センター ☎736-6134



## 北保健センターから

### 胃がん・大腸がん検診（予約制）

①4月24日(金) ②5月10日(日) 午前9時～正午  
北保健センター（受け付けは①②とも午前10時まで）  
《胃がん700円／大腸がん400円》両方の受診可

- 対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・各先着60人
- 70歳以上の方、65～69歳で長寿（後期高齢者）医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は無料になりますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- 検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください
- 申込・詳細 ①4月16日(木)まで②30日(木)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

### 赤ちゃんといっしょ

5月7日(木) 午後1時30分～3時30分 [受け付けは午後1時から]  
北区民センター3階児童室 《無料》

- 日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
- 対象 生後1～3カ月の初めてののお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）
  - 申込 当日、直接会場へ
  - 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

### 父親教室

5月15日(金) 午後6時30分～8時30分  
北保健センター2階講堂 《無料》

- 内容 初めての赤ちゃんを迎えるための準備教室
- 対象・定員 区内にお住まいの、初めての赤ちゃんを迎えるご夫婦・先着40組
- 申込・詳細 5月1日(金)～13日(水)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



### 北保健センターのヘルシーメニュー

#### ◎ヘルシーランチ

4月23日(木) 午前11時15分～（限定30食）  
北区役所食堂（北24西6）《500円（税込み）》

- メニュー 豆腐ステーキ、サツマイモのサラダ、シメジご飯、みそ汁（野菜使用量123g、エネルギー661Kcal）

#### ◎おすすめランチ

4月20日(月)～26日(日) 午前11時～午後2時  
札幌サンプラザレストラン（北24西5）《900円（税込み）》

- メニュー 牛肉のピリ辛いため、豆腐の蒸し物、細切り野菜あえ、ご飯、スープ、コーヒーかウーロン茶（野菜使用量130g、エネルギー661Kcal）
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

