



区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学生を除く）です。

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なもの **先着** = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www.community.sapporocdc.jp/city/fushiko-1c/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
〔申込〕①～③は、申込開始日の午前9時10分～20分に窓口で整理券配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日午前9時～午後5時に直接窓口で受け付け（先着順）。④は、申込期間の午前9時～午後7時に電話または直接窓口で申し込み。				
①役に立つ日常英会話教室 （初心者対象）	5/12～6/30の毎週火曜（8回） 午前10時～正午	受講料 4,500円 教材費 500円	要申込 抽選 20人	4/21(火)から
②ケイタイ電話使い方教室 （ドコモ）	5/19(火)、21(木)、23(土) 午前9時30分～11時30分	受講料 500円	要申込 抽選 10人	4/30(木)から
③羊毛フェルト教室	5/22～6/12の毎週金曜（4回） 午前9時30分～11時30分	受講料 2,000円 教材費 2,500円	要申込 抽選 15人	5/8(金)から
④心肺蘇生（AED）講習 <small>エーイーディー</small>	5/29(金) 午後1時30分～4時30分	無料	要申込 先着 30人 5/8(金)～18(月) ※受講後「普通救命講習修了証」を交付	
絵本の読み聞かせの会	4/15(水)、22(水) 午後3時～3時40分ころ	無料	直接会場 [対象] 幼児以上	

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.community.sapporocdc.jp/city/sakae-1c/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
乳幼児の読み聞かせ	4/14(火) 午前11時～正午	無料	直接会場 [対象] 乳幼児	
お話の扉（読み聞かせ）	4/25(土) 午前11時～正午	無料	直接会場 [対象] 小学生以上	

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.community.sapporocdc.jp/city/naebohoncho-1c/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
〔申込〕①は、午前10時から電話で申し込み。②、③は、午前10時～午後5時に電話で申し込み。定員を超えた場合は翌日午前9時に抽選・決定。決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降電話または直接窓口で受け付け（先着順）。				
①Let's Enjoy☆ベビースキンシップ <small>レッツ エンジョイ</small> （ベビーサインなど）	5/14(木)、6/11(木)、7/9(木) 午前10時30分～11時20分	受講料 500円	要申込 先着 20組 4/23(木)から [対象] 6カ月～1歳半のお子さんと保護者	
②スリム計画★目指せ!! 美脚&スッキリ二の腕	5/18～6/22の毎週月曜（6回） 午前10時30分～11時30分	受講料 2,000円	要申込 抽選 15人	4/21(火)
③スコーン屋さんの紅茶教室 ～美味しい紅茶の淹れ方	5/22(金) 午後1時30分～3時30分	受講料 2,100円	要申込 抽選 12人	4/21(火) ※スコーンとお土産付き

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
おはなしの会	4/17(金)、5/2(土) 午前11時～正午	無料	直接会場 [対象] 幼児	

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/shisetsu/higashi-gym/index.html>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
〔申込〕午前9時～午後8時に電話または直接窓口で申し込み。〔施設利用料〕一般390円、高齢者（65歳以上）130円。				
絵本の読み聞かせ&親子遊び教室	① 4/20(月)、27(月)午後1時～2時 ② 5/18(月)、25(月)午後1時～2時	毎回施設利用料が掛かります	要申込 先着 各20組 ①②ともに全2回 ①は4/11(土)から、②は4/27(月)から申し込み開始 [対象] 2歳～就学前のお子さんと保護者	

