



子育て情報掲示板

ちあふる・ひがし「子育て講座」

詳しくは、ちあふる・ひがし子育て支援係（☎711-7807）へお問い合わせください。

いやいやのひみつ

日時 4月16日(休)午前10時30分～11時30分。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 2歳前後のお子さんと保護者。

定員・費用 15組（先着順）。無料。

申込 4月13日(月)午前10時から電話または直接窓口で受け付け。



トイレトケア

日時 4月22日(水)①午前10時～10時45分。
②午前10時45分～11時30分。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 就学前のお子さんと保護者。

定員・費用 各回10組（先着順）。無料。

申込 4月16日(休)午前10時から電話または直接窓口で受け付け。

ナーズの知恵袋～受診編

日時 5月21日(休)午前10時30分～11時30分。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 就学前のお子さんと保護者。

定員・費用 10組（先着順）。無料。

申込 5月7日(水)午前10時から電話または直接窓口で受け付け。



ポリオワクチン服用のお知らせ

1歳を過ぎたお子さんは、ポリオワクチンより^{エムアール}MRワクチン第1期を優先して接種しましょう。対象や注意事項などは、本誌28ページをご覧ください。

会場 東保健センター。

日程 下表のとおり。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

| 月 | 日 | 曜 | 受付時間 |
|---|----|---|----------------|
| 5 | 1 | 金 | 午後1時15分～2時45分 |
| | 8 | 金 | 午後1時15分～2時45分 |
| | 11 | 月 | 午前9時15分～10時45分 |
| | 15 | 金 | 午後1時15分～2時45分 |
| | 21 | 木 | 午後1時15分～2時45分 |
| | 25 | 月 | 午前9時15分～10時45分 |
| | 29 | 金 | 午前9時15分～10時45分 |

東区の子育てサロン

親子が気軽に交流し、楽しく遊べる場所です。就学前のお子さんと保護者、妊婦の方、地域の方などお気軽にご参加ください。

児童会館の子育てサロン

日時 下表の通り。祝・休日と小学校長期休業期間（夏休み、冬休み、春休み）はお休みです。

詳細 各児童会館（東区版7ページ「児童会館だより」参照）へお問い合わせください。

| 開催日時 (平成21年度開始日) | 児童会館名(所在地) |
|---------------------------------|--|
| 毎週火曜日 午前10時30分～正午 (4月14日) | ・新生(北8東7) ・元町南(北16東16) ・苗穂(苗穂町5) |
| 毎週水曜日 午前10時30分～正午 (4月15日) | ・伏古(伏古10-3) ・丘珠たから(北35東23) ・札苗(東苗穂9-3) ・北光(北18東5)※1 |
| 毎週木曜日 午前10時30分～正午 (4月16日) | ・栄西(北46東5)※2 ・東苗穂(東苗穂5-2) ・元町(北21東18) |
| 毎週金曜日 午前10時30分～正午 (4月17日) | ・北栄(北30東6) ・ひのまる(北38東9) ・丘珠ひばり(北丘珠4-1) |

※1 およこのひろば「バンビちゃん」開催。第5週は休み。
※2 第1・3・5週は、栄西子育てサロン「ぬくもり」開催。

地域主催の子育てサロン

日程や会場など、詳しくは健康・子ども課子育て支援係（☎712-6331）へお問い合わせください。



プレママクッキング参加者募集

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。

日時 5月19日(水)午前10時～午後1時。

会場 東保健センター2階「栄養実習室」。

対象 初めて出産される妊婦の方。

定員・費用 15人（先着順）。無料。

持ち物 エプロン、スカーフ（ハンダナ）、手ふき用タオル、筆記用具、母子健康手帳。

申込 4月27日(月)～5月11日(月)に電話で受け付け。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

