



子育て情報掲示板

ちあふる・ひがし「子育て講座」

詳しくは、ちあふる・ひがし子育て支援係（☎711-7807）へお問い合わせください。

いやいやのひみつ

日時 4月16日(休)午前10時30分～11時30分。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 2歳前後のお子さんと保護者。

定員・費用 15組（先着順）。無料。

申込 4月13日(月)午前10時から電話または直接窓口で受け付け。



トイレトケア

日時 4月22日(水)①午前10時～10時45分。
②午前10時45分～11時30分。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 就学前のお子さんと保護者。

定員・費用 各回10組（先着順）。無料。

申込 4月16日(休)午前10時から電話または直接窓口で受け付け。

ナーズの知恵袋～受診編

日時 5月21日(休)午前10時30分～11時30分。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 就学前のお子さんと保護者。

定員・費用 10組（先着順）。無料。

申込 5月7日(水)午前10時から電話または直接窓口で受け付け。



ポリオワクチン服用のお知らせ

1歳を過ぎたお子さんは、ポリオワクチンより^{エムアール}MRワクチン第1期を優先して接種しましょう。対象や注意事項などは、本誌28ページをご覧ください。

会場 東保健センター。

日程 下表のとおり。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

月	日	曜	受付時間
5	1	金	午後1時15分～2時45分
	8	金	午後1時15分～2時45分
	11	月	午前9時15分～10時45分
	15	金	午後1時15分～2時45分
	21	木	午後1時15分～2時45分
	25	月	午前9時15分～10時45分
	29	金	午前9時15分～10時45分

東区の子育てサロン

親子が気軽に交流し、楽しく遊べる場所です。就学前のお子さんと保護者、妊婦の方、地域の方などお気軽にご参加ください。

児童会館の子育てサロン

日時 下表の通り。祝・休日と小学校長期休業期間（夏休み、冬休み、春休み）はお休みです。

詳細 各児童会館（東区版7ページ「児童会館だより」参照）へお問い合わせください。

開催日時 (平成21年度開始日)	児童会館名(所在地)
毎週火曜日 午前10時30分～正午 (4月14日)	・新生(北8東7) ・元町南(北16東16) ・苗穂(苗穂町5)
毎週水曜日 午前10時30分～正午 (4月15日)	・伏古(伏古10-3) ・丘珠たから(北35東23) ・札苗(東苗穂9-3) ・北光(北18東5)※1
毎週木曜日 午前10時30分～正午 (4月16日)	・栄西(北46東5)※2 ・東苗穂(東苗穂5-2) ・元町(北21東18)
毎週金曜日 午前10時30分～正午 (4月17日)	・北栄(北30東6) ・ひのまる(北38東9) ・丘珠ひばり(北丘珠4-1)

※1 およこのひろば「パンビちゃん」開催。第5週は休み。
※2 第1・3・5週は、栄西子育てサロン「ぬくもり」開催。

地域主催の子育てサロン

日程や会場など、詳しくは健康・子ども課子育て支援係（☎712-6331）へお問い合わせください。



プレママクッキング参加者募集

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。

日時 5月19日(水)午前10時～午後1時。

会場 東保健センター2階「栄養実習室」。

対象 初めて出産される妊婦の方。

定員・費用 15人（先着順）。無料。

持ち物 エプロン、スカーフ（ハンダナ）、手ふき用タオル、筆記用具、母子健康手帳。

申込 4月27日(月)～5月11日(月)に電話で受け付け。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

