



2009
4

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

▶最優秀賞の石神真由美さん（2月26日の表彰式にて）



◀昨年11月26日に開催された選考委員会の様子

区民の皆さんに選んでいただいた

新しいロゴが登場です

中央区では、親しみやすい広報誌づくりを目指し、区内のデザイン系専門学校生を対象に「中央区広報PR用ロゴデザイン募集」を行いました。

165点の応募作品の中から、デザインの専門家などによる選考と区民投票を経て、札幌デザイナー学院 いしがみまゆみ 石神真由美さんの作品が最優秀作品に選ばれました。

今月号から1年間、区民のページ「ちゅうおう」の表紙を飾りますので、よろしくをお願いします。

編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-231-2400（内線224） Fax011-231-6539

「中央区だより」ラジオカロスサッポロ（FM78.1MHz）毎週金曜午前11時30分～

人口 214,658人（前月比 +161）
男 95,715人 女 118,943人
世帯数 117,809世帯（前月比 +81）
平成21年3月1日現在



写真でみるあなたのまち

中央区へようこそ

中央区は、明治の初め以来、札幌の中心として計画的な街づくりが進められてきました。このため、市内10区の中でも中央区にしかない魅力が数多くあります。今月号では、その一部をご紹介します。

まちのまん中「中央区」

街路が碁盤の目状に整然と区画されているのが特徴です。また、大通や駅前通に面して官庁や企業の近代的なビルが立ち並び、中央区には道内最大の**中枢管理機能**が集積しています。

都心部を中心としてにぎわいを見せ、さらに、各地域では区役所と市民が地域の課題に取り組む**まちづくり活動**を進めています。

関東以北最大の歓楽街



すすきのは全国的に有名な大人のまち。歴史的には明治4年に、現在の南4・5条西3・4丁目の二町四方を遊郭として区画したのがはじまりとされます。すすきの観光協会によると、すすきのの夜間人口は約8万人。区の人口が約21万人ですから、その繁栄ぶりが見て取れます。



すすきの振興を目的としたイベントなども数多く、**「すすきの氷の祭典」**(写真上)では、毎年、多くの人にぎわう。



札幌中心部の商店街活性化を目指した**「さっぽろパフォーマンスカーニバルだい・どん・でん!」**(写真上)は、秋のイベントとして定着。



「さっぽろ夏まつり(大通納涼ガーデン)」



自然に囲まれた緑豊かな環境

中央区は、南西部に位置する山々や市内の中心を流れる豊平川に囲まれています。円山、藻岩山、大倉山などは、眺望を活かした観光や散策などで人気があるほか、地域の連帯や



雪に親しむことを目的とした「中央区ウィンタースポーツフェスタin大倉山」(写真上)。

交流を深めるイベントの大事な資産になっています。

190万人都市の台所



札幌中央卸売市場は、札幌ドームがすっぽり収まる敷地面積を誇る道内最大の市場。生鮮食料品の流通拠点として市民の食生活を支えています。場内には青果棟と水産棟があり、卸売業者などが集合して、年間約45万トンの品物がせりなどで取引されています。



市電に対する愛着や地域の活性化を図ることを目的とした「市電フェスティバル」(写真上)。

市電のふるさと「中央区」

市電(路面電車)は市民の生活の足として走り続け、廃止・縮小を経ながら、現在も区内に「西4丁目～すすきの」間約8.5キロの1路線を残しています。人や環境に優しい乗り物として、また、市内で唯一市電が走る区の財産として、まちづくりのシンボルになっています。



区役所関連施設

市コ-ルセンター ☎222-4894

中央区役所
☎231-2400(南3西11)

中央保健センター
☎511-7221(南3西11)

中央区土木センター
☎614-5800(北12西23)

中央区民センター
☎271-1100(南2西10)

旭山公園通地区センター
☎520-1700(南9西18)

大通公園まちづくりセンター
☎251-6353(北1西9)

東北まちづくりセンター
☎251-8119(北2東2)

苗穂まちづくりセンター
☎261-3669(北1東10)

東まちづくりセンター
☎241-1696(南2東6)

豊水まちづくりセンター
☎521-0204(南8西2)

西創成まちづくりセンター
☎521-2384(南5西7)

曙まちづくりセンター
☎511-0116(南11西10)

山鼻まちづくりセンター
☎511-6371(南23西10)

幌西まちづくりセンター
☎561-3256(南11西14)

西まちづくりセンター
☎561-7124(南6西13)

南円山まちづくりセンター
☎561-2472(南9西21)

円山まちづくりセンター
☎611-3367(北1西23)

桑園まちづくりセンター
☎621-3405(北7西15)

宮の森まちづくりセンター
☎644-8760(宮の森2-11)

市税の夜間納付相談について

市税を納付できない事情があり、平日の午後5時15分までに区役所へお越しになれない方に対して、夜間相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 4月13日(月)～17日(金)の午後8時まで。
※夜間相談は、庁舎南側玄関からお入りください。

【詳細】 納税課

☎(231) 2400

「春の火災予防運動」を実施します

春先は、空気が乾燥するとともに強い風が吹き、火災が発生しやすい季節であることから、4月20日(月)～30日(木)の11日間、中央消防署では「春の火災予防運動」を実施します。次のことに注意し火災のな

い街づくりにご協力願います。
①こんろを使っているときは、その場を離れない。
②家の周りは整理整頓し、放火されない環境をつくる。
③寝たばこは絶対にやめ、吸い殻は水をかけてから捨てる。

また、火災から大切な生命を守るために火災予防条例が改正され、一般のご家庭に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。まだ設置されていないご家庭は設置するようお願いいたします。

【詳細】 中央消防署予防課防火推進係 ☎(215) 2120

中央消防署からの お知らせ

少年消防クラブ員の募集

▽活動内容 防火パトロールなど火災予防行事への参加や施設見学など。
※入団後に制服を貸与します。

中央消防団の団員募集

中央消防団では、消防団員を随時募集しています。地域に貢献したいとお考えの方、入団をお待ちしています。

▽対象 中央区に在住、または勤務されている方で、18歳以上の方(性別不問)。

【申込・詳細】 中央消防署予防課 ☎(215) 2120



国民健康保険料の納付と夜間相談について

平成20年度国民健康保険料の納め忘れはありませんか。保険料の最終納期限が過ぎていますので、未納の保険料がある方は、至急納付してください。

保険料を長期滞納すると、保険証の返還や財産の差し押さえ等の行政処分を受けることがありますので、納付できない事情のある方は、至急ご相談ください。



なお、平日の午後5時15分までに区役所へお越しになれない方に対して、夜間相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 4月27日(月)、28日(火)の午後8時まで。

広報用ロゴについて

「中央区広報PR用ロゴデザイン募集」において、優秀賞となった札幌デザイン学院・早瀬友梨さんの作品(左図参照)は、駆ける自転車で「区民の元気」と「情報を届ける」という広報のイメージを表現しています。

表紙のロゴデザインと併せて一年間「広報さっぽろ区民のページ」を飾ります。どうぞよろしくお願ひします。



【詳細】 総務企画課広聴係 ☎(231) 2400

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	351 (-63)	1 (+1)	441 (-63)
札幌市	2,041 (-388)	4 (+3)	2,453 (-519)

※平成21年3月22日現在。()は前年比



▲スクールゾーンの標識

【詳細】 総務企画課地域安全担当
☎(231) 24000

中央区の小学校では、児童の交通安全のため、校舎から半径300メートル～500メートルの範囲をスクールゾーンとしています。スクールゾーン内は、児童の登下校時間に合わせ、通行止めや速度規制などを行っています。車で付近を通行する際は、安全運転に心掛けてください。

スクールゾーンについて

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

【申込・詳細】 保健センター健康・子ども課

〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX511-8499

【お花見ウォーキングを実施します】



保健センターから円山公園までウォーキングします。桜を楽しみながら健康づくりをしませんか。

◆日時 5月1日(金)午前10時～正午(受け付けは午前9時45分から)。

◆集合場所 中央保健センター2階講堂(南3西11)。※ゴール地点の円山公園で解散になります。

◆対象 区内にお住まいの方。

◆定員・費用 50人・無料。

◆申込 4月13日(月)～27日(月)の午前9時から午後5時まで電話で(ファクス不可)。先着順。

【申込・詳細】 健康・子ども課健やか推進係

☎511-7221

【ポリオワクチン服用のお知らせ】

混雑緩和のため、お住まいの地域により実施日を指定しておりますので、ご協力願います。

なお、体調不良などのため、指定日にお越しになれない方は、ほかの実施日にお越しください。

◆日時 下表の通り。

◆会場 中央保健センター(南3西11)。

◆その他 1歳を過ぎたお子さんは、ポリオワクチンよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

駐車スペースが狭いため、自家用車での来場はできるだけご遠慮ください。

※詳細は、全市版28ページをご覧ください。

【詳細】 健康・子ども課

保健予防係 ☎511-7221



月 日	受付時間	お住まいの地域
5月11日(月)	午前9時20分 ～10時50分	北1条～北6条・旭ヶ丘・界川・大通
5月18日(月)		南8条～南14条・中島公園・盤渓
5月22日(金)	午後1時20分 ～2時50分	南1条～南7条・伏見・双子山
5月22日(金)		南15条～南30条
5月25日(月)		北7条～北22条・円山・円山西町・宮ヶ丘・宮の森
5月26日(火)		上記の指定日に服用できなかった方

広告

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【申込・詳細】 健康・子ども課子育て支援係
〒060-0063 南3西11 ☎511-6399

【子育てサロンに参加しませんか】

親子が自由に集い、交流できる場です。お子さんと一緒に気軽に参加し、集った皆さんと楽しく交流しましょう。

- ◆会場等 右表の通り。
- ◆時間 午前10時30分～正午。
- ◆対象 0歳～就学前のお子さんと保護者。これからお父さんお母さんになる方。地域にお住まいで、親子と一緒に遊びたい方。
- ◆実施期間 4月14日(火)から順次実施（小学校の長期休業期間を除く）。
- ◆費用・申込 無料・不要。当日、直接会場へ。
【詳細】 各児童会館。または、健康・子ども課子育て支援係

会場	所在地	電話	曜日	開始日
山鼻かしわ児童会館	南15西8	533-0622	火	4月14日
桑園児童会館	北7西15	641-7008	水	4月15日
山鼻児童会館	南24西13	561-6220		
緑丘児童会館	南10西23	562-1283	木	4月16日
苗穂はるにれ児童会館	北1東10	221-2271		
幌西児童会館	南14西16	563-2263	金	4月17日
円山児童会館	北1西23	621-0325		
宮の森児童会館	宮の森2-5	641-9710		

【子育てボランティア講習会受講者募集】

子育て家庭の状況や、親子とかわかる知識・技術、ボランティア活動の基礎などを学び「ちょっと子育ておたすけ隊」として活躍してみませんか？

- ◆日時 講義：5月19日(火)午前10時～午後3時(正午～午後1時は昼食休憩)、体験：子育てサロン見学体験（日時、場所は後日決定）。
- ◆会場 中央保健センター（南3西11）。
- ◆対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。
- ◆定員・費用 15人・無料。
- ◆申込 4月20日(月)午前9時から電話で。先着順。

【「子育てほっと☆タイム」参加者募集】

子育て中の親同士で、自分のこと、子どものことなど気軽におしゃべりを楽しみましょう。

託児もあります。ほっと一息ついてみませんか？
◆日時 5月26日(火)、28日(木)の2回1コース。各回午前10時～11時30分。

- ◆会場 西会館（南6西13）。
- ◆対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者（受講中は、お子さんをお預かりします）。
- ◆定員・費用 10人・無料。
- ◆申込 4月27日(月)午前9時から電話で。先着順。



ママ's cafe

子どもと離れてゆっくりと自分の思いを話してみると、子育ての悩みも小さくなるはず。

「ママ's cafe」で自分の気持ちをみんなに聞いてもらいませんか？

- ◆日時・会場 右表の通り。
 - ◆対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者。
 - ◆定員・費用 15人・無料。
 - ◆申込 電話で開催日前週の木曜日まで。4月開催分は4月23日(木)までに電話でお申し込みください。毎回申し込みが必要です。
- 託児つきで実施しますので、ミルク・オムツなどをご持参ください。

<「ママ's cafe」日程>

月 日	時 間	会 場
4月27日(月)	午前10時 ～11時30分	中央保健センター 2階 講堂 (南3西11)
5月25日(月)		
6月22日(月)		
7月27日(月)		
8月24日(月)		
9月28日(月)		
10月26日(月)		
11月30日(月)		
12月21日(月)		
1月25日(月)		
2月22日(月)		
3月29日(月)		

【申込・詳細】 健康・子ども課 ☎511-7221



一般家庭ごみの 出し方について

決められた曜日や分別方法を守らずにごみを出す方が見受けられます。

家庭から出すごみを、①燃やせるごみ②燃やせないごみ③資源の日の「びん・缶・ペットボトル」と「容器包装プラスチック」に分け、それぞれ中身の見える袋に入れて、お住まいの地区の決められた収集日当日、朝8時30分までに、ごみステーションに出しましょう。



また、7月1日(水)からは、家庭ごみが有料になります。有料になるのは、燃やせるごみと燃やせないごみで、びん・缶・ペットボトル、容器包装プラスチックは無料のままです。詳細は、5月末～6月中旬に各戸配布される「ごみ分けガイド」「収集日カレンダー」をご覧ください。ご協力よろしくお願います。

【詳細】 中央清掃事務所

☎ (581) 1153

～犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう～

動物病院名	住所	電話番号	動物病院名	住所	電話番号
中馬動物病院	北1西23 レイトハウス	644-0321	山鼻動物病院	南11西14 2-32	512-1228
表参道ペットクリニック	北2西17 1-11	642-1001	ハーティ動物病院	南12西7 1-3	511-3751
ガルドアニマルクリニック	北4西14 1-6	231-1024	オオバ動物病院	南13西14 3-28	552-2411
三國犬猫科医院	北6西25 1-15	621-0711	ノースアニマルクリニック	南16西18 2-21	551-6663
ノバ動物病院	北7西15	612-9711	石山通り動物病院	南17西10 1-25	563-9976
梅原ペット病院	南4西23 2-25	513-9611	三上動物病院	南2東2	221-7300
いぬとねこの病院	南6西18 アーバテラス南條	211-8452	円山動物病院	宮の森1-11 1-37	644-1056
おおい動物病院	南8西23 4-8	551-2247	赤レンガワンにゃんクリニック	宮の森1-15 3-5	616-1212
天内獣医科病院	南11西10 1-11	511-0406	星川動物病院	宮の森2-6 2-10	612-2211
ペトコ動物病院	南11西14 1-24	512-1203	宮の森アニマルホスピタル	宮の森4-10 3-14	612-7855

※休診日は病院によって異なります。電話で確認してください。対象などは全市版28ページをご覧ください。

※登録手数料3,200円、注射手数料2,490円、注射済票交付手数料700円です。

【詳細】 動物管理センター ☎736-6134



食の安全マメ知識 第5回 食品表示の見方(2)

前回は食品の期限表示についてご紹介しました。第5回の「食の安全マメ知識」では、**原材料の見方**についてご紹介いたします。

【食品表示の一例】

名称	プリン(生菓子)
原材料	牛乳、砂糖、卵黄、植物油、ゼラチン、乳化剤、糊料(アルギン酸Na)、カラメル色素、香料(原材料の一部に大豆、落花生を含む)
内容量	120g
消費期限	21.4.1
保存方法	要冷蔵(10℃以下)
販売者	〇〇乳業株式会社 SP1 札幌市中央区南〇条西〇丁目

材料となる食品のほかに、アレルギー物質と添加物も記載され、含まれる量が多いものから順に書かれています(食品と添加物は、中身が見える容器に入った日替わり弁当などでは省略されることがあります)。

① アレルギー物質表示のルール

必ず表示(全7品目) 小麦、卵、乳、そば、落花生、エビ、カニ。

※エビとカニは新たに追加(平成22年6月まで猶予期間)。

○可能な限り表示(全18品目) アワビ、イカ、イクラ、オレンジ、キウイフルーツ、牛乳、クルミ、サケ、サバ、大

豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、山芋、リンゴ、ゼラチン。

② 添加物表示のルール

添加物とは、着色料、保存料など食品を調理・加工するときに加える物質のことです。物質名の記載が基本ルールですが、複雑になったり、わかりにくくなったりする場合もあるため、特別なルールを設けています。

○特別なルール(表示例では下線部分に該当)

① 一括名で表示

表示例の「乳化剤」「香料」など。特定の用途で使用された複数の物質を一括名としてまとめて表示します。

② 用途名と物質名を併記

表示例の「糊料(アルギン酸Na)」など。物質名(表示例では「アルギン酸Na」)だけでは効果がわからないため、効果を表す用途名(表示例では「糊料」)を併記することになっています。

【詳細】 保健センター生活衛生担当 ☎ (511) 7227



2月24日(火)中央保健センター(南3西11)において「**男性の料理教室～男子厨房に入ろう**」が開催され、区内の男性21人が和食を学びました。

この日の献立は、ブリの照り焼き、ハウレンソウのごまあえ、肉じゃがなど。エプロンと三角きんを身に着けた参加者は、グループに分かれ、協力しながら楽しそうに調理をしていました。



2月20日(金)大通公園まちづくりセンター(北1西9)において、中央地区と本府地区の町内会連合会などが主催した「**おしゃべりカフェ**」が開催され、地域住民など約30人が参加しました。

これは、懐かしいまち並みなどを気軽に語り合うというものです。3回目の今回は、昔からある「とうまん」を食べながら、札幌のお菓子の今昔をテーマに語り合いました。



2月25日(水)豊水会館(南8西2)と札幌星園高校グラウンド(南8西2)において「**冬の震災体験**」が行われ、地域住民や近隣事業所の従業員など約100人が参加しました。

参加者は、人形を使って雪に埋もれた人の救出体験をしたり、屋内で心臓マッサージの応急手当を学んだりしました。



3月11日(水)中央区民センター(南2西10)において、中央区老人クラブ連合会主催の「**第27回中央区老連輪投げ大会**」が開催され、約300人が熱戦を繰り広げました。

的に輪が入ると参加者などから大きな歓声や拍手が沸き起こり、会場内は熱気に包まれていました。

広告