

# 子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【申込・詳細】 健康・子ども課子育て支援係  
〒060-0063 南3西11 ☎511-6399

## 【子育てサロンに参加しませんか】

親子が自由に集い、交流できる場です。お子さんと一緒に気軽に参加し、集った皆さんと楽しく交流しましょう。

- ◆会場等 右表の通り。
- ◆時間 午前10時30分～正午。
- ◆対象 0歳～就学前のお子さんと保護者。これからお父さんお母さんになる方。地域にお住まいで、親子と一緒に遊びたい方。
- ◆実施期間 4月14日(火)から順次実施（小学校の長期休業期間を除く）。
- ◆費用・申込 無料・不要。当日、直接会場へ。  
【詳細】 各児童会館。または、健康・子ども課子育て支援係

会場	所在地	電話	曜日	開始日
山鼻かしわ児童会館	南15西8	533-0622	火	4月14日
桑園児童会館	北7西15	641-7008	水	4月15日
山鼻児童会館	南24西13	561-6220		
緑丘児童会館	南10西23	562-1283	木	4月16日
苗穂はるにれ児童会館	北1東10	221-2271		
幌西児童会館	南14西16	563-2263	金	4月17日
円山児童会館	北1西23	621-0325		
宮の森児童会館	宮の森2-5	641-9710		

## 【子育てボランティア講習会受講者募集】

子育て家庭の状況や、親子とかわかる知識・技術、ボランティア活動の基礎などを学び「ちょっと子育ておたすけ隊」として活躍してみませんか？

- ◆日時 講義：5月19日(火)午前10時～午後3時(正午～午後1時は昼食休憩)、体験：子育てサロン見学体験（日時、場所は後日決定）。
- ◆会場 中央保健センター（南3西11）。
- ◆対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。
- ◆定員・費用 15人・無料。
- ◆申込 4月20日(月)午前9時から電話で。先着順。

## 【「子育てほっと☆タイム」参加者募集】

子育て中の親同士で、自分のこと、子どものことなど気軽におしゃべりを楽しみましょう。

託児もあります。ほっと一息ついてみませんか？  
◆日時 5月26日(火)、28日(木)の2回1コース。各回午前10時～11時30分。

- ◆会場 西会館（南6西13）。
- ◆対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者（受講中は、お子さんをお預かりします）。
- ◆定員・費用 10人・無料。
- ◆申込 4月27日(月)午前9時から電話で。先着順。



## ママ's cafe

子どもと離れてゆっくりと自分の思いを話してみると、子育ての悩みも小さくなるはず。

「ママ's cafe」で自分の気持ちをみんなに聞いてもらいませんか？

- ◆日時・会場 右表の通り。
  - ◆対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者。
  - ◆定員・費用 15人・無料。
  - ◆申込 電話で開催日前週の木曜日まで。4月開催分は4月23日(木)までに電話でお申し込みください。毎回申し込みが必要です。
- 託児つきで実施しますので、ミルク・オムツなどをご持参ください。

### <「ママ's cafe」日程>

月 日	時 間	会 場
4月27日(月)	午前10時 ～11時30分	中央保健センター 2階 講堂 (南3西11)
5月25日(月)		
6月22日(月)		
7月27日(月)		
8月24日(月)		
9月28日(月)		
10月26日(月)		
11月30日(月)		
12月21日(月)		
1月25日(月)		
2月22日(月)		
3月29日(月)		

【申込・詳細】 健康・子ども課 ☎511-7221