

あべっ

厚別区民のページ

2009年4月号



3月1日現在 ()は前月比
厚別区の人口 129,300人 (-24)
男 59,866人 (-10)
人口・世帯数 女 69,434人 (-14)
世帯数 54,566世帯 (+14)

厚別区総務企画課広聴係

編集 〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2400 内線224~226
FAX 895-2403

星空を お散歩 しませんか

札幌市青少年科学館プラネタリウムでは、職員が解説する三十五分の星空案内と、自動上映される十五分のオート番組を楽しめます。星空案内人の一人、徂徠裕子さんは「いつも空にある星は、きれいで、見るだけでもいいですね。でも、知ることでもっと楽しく見られる」と語ります。

星空案内のこと
星空案内を始めて一年ほどの徂徠さん。上映中は暗くて観客の反応が分からないため、自分の案内が面白

いのか不安になるそうです。そこで、最新の天文情報や近々見られる天文現象を本やインターネットで調べて紹介し、何か一つでも興味を持ってもらえるように工夫しています。

オート番組の企画

徂徠さんは、天文講座やオート番組の企画なども行います。昨年十一月から上映している番組「宇宙へのアンテナ」は、徂徠さんが企画したものです。光ではなく電波を感じる電波望遠鏡を取り上げ、「いつも

と違う空の見方を知り、宇宙への興味を持ってほしくて」と熱く語ります。

伝えていきたいこと

天文講座参加者から、講座で紹介した事例の実践報告や質問などのメールも届きます。「興味を持つきっかけになったことがとてもうれしく、やりがいを感じます。もっと科学や天文の楽しさを伝えたい」と目を輝かせます。徂徠さんは、これからも尽きることはない星空の魅力を伝えていきます。

厚別人
書／映画監督 菅原浩志



札幌市青少年科学館学芸課天文係

徂徠 裕子

Profile (プロフィール)

そらい・ゆうこ

青少年科学館に勤務。

プラネタリウムの解説やオート番組・天文講座の企画を行う。33歳。

札幌市青少年科学館

開館時間：午前9時30分～午後4時30分
(5月～9月は午前9時～午後5時)

観覧料：展示室700円
プラネタリウム500円
セット券1,000円

※中学生以下、無料

所在地：厚別中央1の5

電話：892-5001

プラネタリウム前には、天文相談のできる「星のへや」が。



厚別

1 2009-4 広報さっぽろ



今年は、人類初の望遠鏡による天体観測から400年目となる「世界天文年」です。科学館ではオート番組「ガリレオ」を上映しています。

ご存じですか？ 老人クラブ

老人クラブの活動は自分には縁がないことと思いませんか？
地域の中で元気に生きる秘訣が老人クラブにはあるようです。



勉強会やレクリエーションなどで、皆さん仲良く、楽しく活動しています

青葉寿クラブ
小松さん

Q 老人クラブって どんなことをしてるの？

A 会員の話し合いによって、地域ごとに健康づくりや、ボランティアなどさまざまな活動を行っています。



▲災害についての勉強会。(青葉寿クラブ)



◀ねんりんピックのマスコットを作る様子。
(みずほ楓会)

▼老人クラブ同士の交流を図る交歓演芸大会。

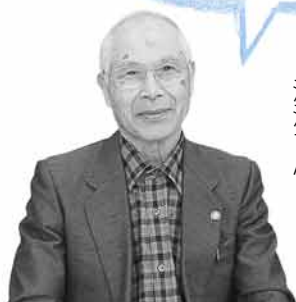


小野幌老人クラブの発表



◀滝沢さんが描いたイラストを交えた会報

行事を共にすると話題が生まれ、仲間ができる。クラブの行事は生きがいを感じる機会ですね



南旭町しらかば会
滝沢さん

Q 老人クラブの魅力は？

A 仲間づくりの場、健康保持・増進、経験を生かせる機会、社会活動への参加など、自分の老後と地域を豊かにする活動が、老人クラブの魅力です。

老人クラブ豆知識

深い歴史！ルーツは平安時代？

老人クラブの歴史は古く、そのルーツは、平安時代、老人を尊び長寿を祝う会として始まった「尚齒会」や、仏教とともに伝わった「講」という相互扶助組織だといわれています。そして、昭和21年ごろ、戦後の社会情勢の中、孤独に陥りがちな高齢者の親睦の場として、全国各地で老人クラブが結成されました。



厚別区 老人クラブ地図

※クラブ名はページ下をご覧ください

区内には、たくさん
の老人クラブ
があります



Q 老人クラブは、 どこにあるの？

A 厚別区には、39の老人
クラブがあり（左地図）、
約3,000人の会員がいま
す。

Q 家の近くのクラブに しか入会できないの？

A どのクラブにも入会できます。
活動内容などで選べます。

Q 会費は？

A 活動内容により、
クラブごとに異な
ります。

Q 二つ以上のクラブ に入会できるの？

A 掛け持ちもでき
ます。無理なく
活動しましょう。

自分に合った
クラブを探して
みませんか？

Q 何歳から入会 できるの？

A 基本的に60歳
以上の方が入
会できます。

60歳代の若い皆
さまも、参加し
てみませんか？

Q そもそも、老人 クラブって何？

A 地域にある高齢者の
自主組織です。全国
に約12万4,000クラブ
あります。

Q いつ集まるの？ 活動の頻度は？

A 毎月1～3回の活動
があります。クラブご
とに異なります。

Q どうやって入会 するの？

A 直接クラブにお申し込
みください。区役所で希
望のクラブを探すことも
できるのでお問い合わせ
ください。

厚別区役所 保健福祉課 地域福祉係

☎895-2400内線343

活動内容や活動日などを紹介し、希望の
老人クラブを探すお手伝いをいたします。

※上記地図の老人クラブ名称。（ ）は、定例会開催場所

1. 厚別老人クラブ（旭町会館）
2. 山本老人クラブ（山本会館）
3. 小野幌老人クラブ（小野幌会館）
4. 青葉クラブ（青葉会館）
5. 大谷地友和会（大谷地会館）
6. 大谷地団地交友会（大谷地団地町内会館）
7. 上野幌双葉会（上野幌会館）
8. もみじ台老人クラブ紅葉会（もみじ台北第1集会所）
9. 清風会（もみじ台東第1集会所）
10. 北生寿クラブ（もみじ台北第2集会所）
11. ひばりが丘明生会（ひばりが丘東集会所）
12. みずは楓会（もみじ台管理センター）
13. 青葉寿クラブ（下野幌南集会所）
14. 若松会（もみじ台南第1集会所）
15. 友朋老人クラブ（青葉町西集会所）
16. あかね会（もみじ台西集会所）
17. 新札幌老人クラブ（下野幌北集会所）
18. つくし健友会（もみじ台南第2集会所）
19. 厚別東高杉会（原始林会館）
20. 寿楽会（下野幌会館）
21. 厚別西老人クラブ（厚別西会館）
22. 小野幌万年青（原始林会館）
23. 厚別中央寿会（厚別会館）
24. ひばりが丘豊生会（ひばりが丘西集会所）
25. 桜台睦会（厚別桜台会館）
26. 南旭町しらかば会（厚別南会館）
27. 上野幌友愛クラブ（上野幌中央会館）
28. 厚西桜会（厚別桜台会館）
29. 森林公園町内緑友会（森林公園会館）
30. 上野幌三友会（光陽団地集会所）
31. キングサークル（厚別老人福祉センター）
32. 梅ヶ丘クラブ（梅ヶ丘町内会館）
33. わかばファミリー倶楽部（青葉会館）
34. プラビ西会（もみじ台西集会所）
35. ラポールひばりが丘福寿会（ラポールひばりが丘集会所）
36. 大谷地緑の会（グリーンコーポ大谷地集会所）
37. パーク健友会（西三番街コミュニティホール）
38. 柳寿会（新札幌グランドハイツ集会所）
39. 高齢者クラブもみじ台みなみ会（もみじ台管理センター）



厚別区からのお知らせ

4月

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400 (代表)
厚別保健センター ☎895-1881
厚別区民センター ☎894-1581
厚別図書館 ☎894-1590
(所在地 厚別中央1の5)
厚別区土木センター ☎897-3800

各地区のまちづくりセンター

厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
厚別南(厚別南1) ☎891-1666
厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
青葉(青葉町3) ☎892-8177
厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

ポリオワクチン服用



- ▷日時 5月8日(金)、11日(月)、18日(月)午前9時～10時。26日(火)午後1時15分～2時30分
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷その他 服用対象者、注意事項などの詳細は本誌28ページをご覧ください。1歳を過ぎた子どもはMRワクチン第1期を優先してください。

【詳細】 厚別保健センター ☎895-1881

胃がん・大腸がん検診

- ▷実施日 5月12日(火)
- ▷受付時間 午前8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上の方
- ▷費用 胃がん=700円、大腸がん=400円
- ▷申込方法 4月30日(木)までに電話または直接
- ▷その他 減免制度あり

【申込先】 厚別保健センター ☎895-1881

出前子育て相談 「ピンポ～ンこんにちは」



保育士が直接家庭を訪問し、子育て相談や育児サービスの紹介などのアドバイスを行います。

- ▷対象 就学前の子どもの保護者(事情により子育て支援サービスを利用できない方)
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 子育て支援係へ電話で

【申込先】 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

写真を投稿しませんか



区内で出会ったきれいな風景を収めた写真を送ってください。

- ▷掲載場所 厚別区役所ホームページ
- ▷応募方法 写真に住所、氏名、連絡先、撮影年月日、作品名、コメントを添えて広聴係へ送付か持参、またはEメールで

【申込先】 総務企画課広聴係 ☎895-2400内線225
〒004-8612 厚別中央1の5

E at.somu@city.sapporo.jp

花苗の助成

植樹ますに植える花苗を街路樹1本につき10株配布します。

- ▷配布予定日 5月29日(金)、30日(土)、
6月5日(金)、6日(土)
- ▷対象 町内会などの各種団体
- ▷申込方法 4月20日(月)から厚別区土木センターまたは各まちづくりセンターで配布する申込書に記載の上、5月11日(月)までに各センターへ直接

【詳細】 厚別区土木センター(厚別町下野幌45) ☎897-3800

国保の夜間納付相談

平成20年度分の国民健康保険料の納期が過ぎました。納め忘れのある方は、至急納付してください。また、今月は滞納整理特別強化月間のため、納付催告を強化しています。事情により保険料納付が困難になった方は、ご相談ください。

■夜間納付相談

- ▷日時 4月23日(木)午後8時まで
- ▷場所 区役所1階9番窓口
(時間外出入口からお入りください)

【詳細】 保険年金課収納係 ☎895-2400内線395～397

厚別西地区センターからのお知らせ

■春のおしゃれ編み物～ストールなど

▷日時 4月23日(木)、5月7日(木)の2日間
午後6時～8時

▷対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)

▷定員 20人【先着順】

▷費用 2,500円(教材費1,000円含む)

▷申込方法 4月14日(火)午前9時～午後5時に
電話または直接。受講料は、16日(木)に直接

■ボランティア講師の募集

自分のキャリアを生かし、厚別西地区センターの講座の講師をしてみませんか? 詳細については、お問い合わせください。

【申込先】 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

ジュニアリーダー養成研修生・子ども会会員の募集



▷内容 ①ジュニアリーダー養成研修生＝年6回の自然体験などの研修会。②子ども会会員＝キャンプや子どもまつり、クリスマス会など

▷対象 ①小学5、6年生。②幼児から大人まで

▷申込方法 ①②共に随時、募集していますので、厚別区子ども会連絡協議会へ電話で

【詳細】 厚別区子ども会連絡協議会 ☎891-8008

児童会館の子育てサロンのご案内

▷内容 親子と地域の方が自由に集える場で、おもちゃなどもあります。

▷対象 就学前の子どもとその保護者、妊娠中の方、子育てに関心のある方

▷会場 下記一覧 ▷費用 無料。直接会場へ



児童会館名	開催曜日	開始日	時間	所在地	電話番号
しなの	毎週火	4月14日～	10時30分～正午	厚別中央4の5	891-2025
厚別南	毎週水	4月15日～	10時30分～正午	厚別南1	894-1710
上野幌	毎週木	4月16日～	10時30分～正午	上野幌1の2	895-9749
厚別西	毎週金	4月17日～	10時30分～正午	厚別西2の4	891-7237
もみじ台	毎週火	4月14日～	10時30分～正午	もみじ台西6	897-0775
もみじ台ふれあい	毎週木	4月16日～	10時30分～正午	もみじ台東7	897-4760
青葉	毎週金	4月17日～	10時30分～正午	青葉町7	895-9962
厚別東	毎週水	4月15日～	10時30分～正午	厚別東3の4	897-4425

このほか、町内会などの地域が主催する子育てサロンも多数あります
詳しくは、健康・子ども課子育て支援係(☎895-2400内線507)へ

犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

対象となる犬や手数料については、本誌28ページをご覧ください。

■厚別区の委託動物病院

名称	所在地	電話番号
自然動物病院	青葉町2	896-1122
吉田動物病院	厚別中央3の2	892-2000
青葉どうぶつ病院	厚別中央4の4	894-6010
いせき動物病院	厚別西2の1	893-8877
アツベツ動物病院	厚別西3の3	892-8002
森林公園 どうぶつ病院	厚別東5の8	899-1122
札幌総合動物病院 (センター)	厚別南3	893-7171
北央どうぶつ病院	大谷地西4	893-1010
上野幌 ペットクリニック	上野幌3の4	896-3637

診療時間、休診日は動物病院により異なりますので、各病院にお問い合わせください。

【詳細】 動物管理センター ☎736-6134

たのしいお話し会

▷日時 4月11日(土)、18日(土)、25日(土)、5月2日(土)、9日(土)午後2時から

▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】 厚別図書館 ☎894-1590

厚別区役所 1 階の無料相談コーナーのご案内

【詳細】 総務企画課広聴係 ☎895-2400内線225

相談名	曜日	時間	相談員
高齢者職業相談	毎週月～金	午前 8 時45分～正午、午後 1 時～ 5 時	職業相談員
法律相談	第 2 ・ 第 4 火	午後（指定時間・予約制※）	弁護士
行政相談	毎週火	午後 1 時～ 4 時	行政相談委員
交通事故相談	第 2 ・ 第 4 水	午前 9 時30分～午後 0 時15分、午後 1 時～ 4 時	交通事故相談員
家庭生活相談	毎週水・木	午前10時～正午、午後 1 時～ 4 時	家庭生活カウンセラー
税相談	第 1 金	午後 1 時～ 4 時	税理士

※法律相談のみ相談日当日午前 9 時から専用電話 ☎895-2407 で予約【先着 8 人】。一人20分間

初めてのテニス教室

【申込先】 もみじ台緑地管理事務所（もみじ台北 3） ☎897-7805

コース名	開講期間	曜日	時間	回数	定員	費用	対象
初心者火曜	6 月 2 日～ 7 月21日	火	午前10時～正午	8 回	6 人	15,120円	高校生以上
初心者金曜	6 月 5 日～ 7 月24日	金	午前10時～正午	8 回	6 人	15,120円	高校生以上
ジュニア火曜	6 月 2 日～ 7 月21日	火	午後 4 時～ 5 時30分	8 回	6 人	11,340円	小学 4 ～ 6 年生
ジュニア金曜	6 月 5 日～ 7 月24日	金	午後 4 時～ 5 時30分	8 回	6 人	11,340円	小学 4 ～ 6 年生

▷会 場 もみじ台緑地東側テニスコート（もみじ台北 3）
▷申込方法 4 月11日(土)の午前 9 時から電話で【先着順】

厚別区民センターからのお知らせ

【申込先】 厚別区民センター（厚別中央 1 の 5） ☎894-1581

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費
パンとお菓子づくり	5 月22日～ 6 月12日	金	午前10時～午後 1 時	4 回	16人	3,800円	3,000円
かんたん！整理収納術	5 月12日～ 6 月16日	火	午後 1 時30分～ 3 時	6 回	20人	3,200円	無料
はじめての日常英会話	5 月11日～ 6 月29日	月	午前10時～正午	8 回	20人	4,300円	無料
ストレッチ体操	5 月13日～ 6 月24日	水	午後 2 時～ 3 時30分	7 回	20人	3,800円	無料

▷対 象 15歳以上の方（中学生、高校生を除く）
▷申込方法 4 月20日(月)の午前10時30分～午後 6 時30分に電話で【先着順】
▷費用納入 4 月20日(月)～27日(月)の午前10時30分～午後 6 時30分に納入してください。

広告

区役所から

毎週水曜は厚別ふれあい・ほっと・ステーション

17.6 メガヘルツ 午前10時45分から

科学館公園噴水広場の愛称 『キラ★キラ』に決定！

整備イメージ

位置図

南郷通

少年消防クラブ卒クラブ式

小学6年生のクラブ員27人が3年間の思い出を胸に、厚別区少年消防クラブを卒業しました。



3月7日 厚別区民センター

主催：厚別区少年消防クラブ協議会

地域ぐるみの学習会inあつべつ中央

NPO法人シーズネット理事長の岩見太市さん^{いわみ たいち}を講師に迎え、「身近な地域での助け合い」について考えました。



2月26日 厚別会館

主催：厚別区中央地区社会福祉協議会ほか

ジュニアリーダー養成研修会修了式

リーダー養成の研修を修了した70人の子どもたちへ修了証書の授与が行われ、その後、みなでお祝いの会を開きました。



3月8日 厚別区民センター

主催：厚別区子ども会連絡協議会

ピカッ写真館

区内の出来事を写真で紹介！



信濃中学校吹奏楽部 & OBバンド

～先輩と後輩が一緒に演奏！

吹奏楽部OBが中学生部員と一緒に、30年ぶりに光の広場で演奏しました。



3月15日 サンピアザ 光の広場

1団体1個人へ奨励金贈呈

～これからも頑張って！

厚別区民ふれあい推進会から優良PTA文部科学大臣表彰を受賞した「もみじ台小学校PTA」と第55回全国高等学校剣道大会女子個人の部で優勝した^{ほうきん ゆりか}賀金由里香さんへ奨励金が贈呈されました。



3月12日 厚別区役所