

# ご存じですか？ 老人クラブ

老人クラブの活動は自分には縁がないことと思いませんか？  
地域の中で元気に生きる秘訣が老人クラブにはあるようです。



勉強会やレクリエーションなどで、皆さん仲良く、楽しく活動しています

青葉寿クラブ  
小松さん

## Q 老人クラブって どんなことをしてるの？

A 会員の話し合いによって、地域ごとに健康づくりや、ボランティアなどさまざまな活動を行っています。



▲災害についての勉強会。(青葉寿クラブ)



◀ねんりんピックのマスコットを作る様子。  
(みずほ楓会)

▼老人クラブ同士の交流を図る交歓演芸大会。



小野幌老人クラブの発表



▲滝沢さんが描いたイラストを交えた会報

行事を共にすると話題が生まれ、仲間ができる。クラブの行事は生きがいを感じる機会ですね



南旭町しらかば会  
滝沢さん

## Q 老人クラブの魅力は？

A 仲間づくりの場、健康保持・増進、経験を生かせる機会、社会活動への参加など、自分の老後と地域を豊かにする活動が、老人クラブの魅力です。

### 老人クラブ豆知識

#### 深い歴史！ルーツは平安時代？

老人クラブの歴史は古く、そのルーツは、平安時代、老人を尊び長寿を祝う会として始まった「尚齒会」や、仏教とともに伝わった「講」という相互扶助組織だといわれています。そして、昭和21年ごろ、戦後の社会情勢の中、孤独に陥りがちな高齢者の親睦の場として、全国各地で老人クラブが結成されました。

