

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(15分) HP=ホームページ(15分)に詳しい内容を掲載しているもの
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子供=子供向けの催し

やまびこ座 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou


行事名	内容
公演 子供 (要確認)	直接会場 有料 【和太鼓】①4/12(日)午前11時、午後2時=和太鼓サークル嵐「村場流八丈太鼓」「獅子舞」 【人形劇】②4/18(土)午前11時、午後2時、19(日)午前11時=オペレ&しっぽいどのおはなし「アレクサンダとぜんまいねずみ」ほか ③4/25(土)午後2時、26(日)午前11時、午後2時、29(水)午前11時=ひよっこ「三匹のこぶた」「きつねのおきゃくさま」 ④5/9(土)午前11時、午後2時、10(日)午前11時=KITEMI「三びきのこぶた」ほか 【バラエティショー】⑤5/2(土)、3(日)、4(月)、5(水)午前11時=「バラ☆バラ☆バラエティショー」(通し券あり)

こぐま座 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
初心者のための人形劇講座	人形の作り方から上演まで、実践で人形劇の基礎を学ぶ	4/23~7/16(5/7を除く)の木曜午前10時~正午。全12回	18歳以上(高校生を除く)の方20人	4,000円。材料費の実費負担あり	4/14(火)からこぐま座へ。(先着)
公演 子供 (要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①4/11(土)午後2時、12(日)午前11時、午後2時=ひよっこ「ふくろうのそめものや」「だるまちゃん」とてんぐちゃん ②4/18(土)午後2時、19(日)午前11時、午後2時=ヨミガタリストまつ & キリガミスト千陽「ブレーメンの音楽隊」ほか(前売りあり) ③4/22(水)、23(木)午前11時=ばおばぶ「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。4/14(火)から) ④4/25(土)午前11時、午後2時、26(日)午前11時=プランコ「このつぎなかに」「あっちゃん」とあそぼう ⑤4/29(水)午前11時、午後2時=グ・こぶた「虹になったきつね」ほか ⑥5/2(土)、3(日)、4(月)、5(水)午前11時=こどもの日パペットフェスティバル(通し券あり) ⑦5/6(木)午前11時=ぼっけ「だるまちゃん」とてんぐちゃん」ほか ⑧5/9(土)午前11時、午後2時、10(日)午前11時=グ・こぶた「みーつけた」ほか				

サンピアザ水族館 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www3.ocn.ne.jp/~sunpi-aq

行事名	内容
クラゲがいっぱい!	内容 ノーベル化学賞の研究に使われた発光するクラゲなど、15種前後を展示します 日時 4/25(土)~5/6(水)。5/2(土)~6(水)は午前9時30分~午後7時30分に開館時間を延長 費用 900円、3歳~中学生400円 申込・備考 当日直接会場へ



注目!!
オワンクラゲ

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
Reライフスタイル教室	運動実践を中心に、食事・生活全般の習慣を見直す	初回測定=5/9(土)、講座=5/16~8/1の土曜午後2時~3時30分、終回測定=8/8(土)。全14回	運動習慣がない30代~50代の方10人	8,000円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、4/28(火)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
ひざトレ教室	ひざ関節の痛みなどの予防・改善を目的に、ストレッチなどを行う	初回測定=5/12(火)、15(金)のどちらか、運動=5/19~7/31の火・金曜、終回測定=8/4(火)、7(金)のどちらか。全24回	ひざに不安のある方で、運動に制限がない方15人	20,600円(年齢などで異なる場合あり)	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、初回測定希望日を記入し、4/25(土)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
子ども健康塾 子供	運動を中心に規則正しい生活習慣を身に付ける	5/13~8/19の水曜午後4時30分~5時30分。全15回	肥満・肥満傾向の小学生14人	9,000円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、4/25(土)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)

広告