



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



ふれあふコンサート
in 豊平

札幌交響楽団の団員などによる弦楽四重奏コンサートです。曲目は、ハイドン作曲「ひばり」、ビバルディ作曲「春」などを予定しています。ぜひ、お越しください。

日時 3月28日(土)午後1時30分開場。午後2時開演。
会場 区民センター12階大ホール。

費用 無料。
参加方法 当日、上靴をお持ちの上、直接会場にお越しください。

詳細 区民センター

親子で作るふわふわ可愛い羊毛フェルトグッズ

親子で一緒に、羊毛フェルトグッズを作ってみませんか。

日時 3月30日(月)午前10時～午後1時。

会場 区民センター12階陶芸室。

対象 区内在住の小学3～6年生と保護者。

定員・費用 6組。材料費として1人300円。

申込 3月16日(月)から、午前9時～午後7時に左記へ電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。

詳細 区民センター

豊平区体育館だより

種目	曜日	開講期間	時間	種目	曜日	開講期間	時間
ビューティーヨガ	火	4/7～6/23	午前9時30分～11時	バドミントン初級	火	4/7～6/23	午前10時～正午
ヨガ	水	4/1～6/24	午前10時～11時30分	バドミントン中級	火	4/7～6/23	午前10時～正午
生活習慣病予防体操		4/1～6/24	午前9時20分～10時50分	卓球入門	木	4/7～6/23	午前10時～正午
ボディコントロール体操	木	4/1～6/24	午前11時10分～午後0時40分	卓球初級	木	4/2～6/11	午後1時～3時
入門太極拳		4/2～6/25	午前11時～午後0時30分	卓球中級	木	4/2～6/11	午後1時～3時
ピラティス	木	4/9～6/18	午前9時30分～10時40分	テニス入門	水	4/2～6/25	午前9時～11時
ナイトピラティス		4/2～6/25	午後7時30分～8時40分	テニス初級	水	4/1～6/24	午後1時～3時
リラックスヨガ	金	4/10～6/26	午前10時～11時30分	テニス中級	火	4/7～6/23	午後1時～3時
懐メロ体操		4/10～6/26	午前9時20分～10時50分	テニス初級	水	4/1～6/24	午後3時～5時
ずぼら健康体操	金	4/10～6/26	午前11時10分～午後0時40分	テニス中級	木	4/2～6/25	午後3時～5時
Hip Hop Dance		4/10～6/26	午後7時20分～8時50分	テニス中級	金	4/10～6/26	午後3時～5時
インドアゴルフ	4/10～7/10	午後1時～2時30分	① ジュニアフットサル	木	4/9～6/18	午後5時～6時	
			② 親子たのびあそび		4/9～9/10	午後3時～4時	
			③ たのびあそび	4/9～6/18	午後4時15分～5時15分		
			④ ジュニアショートテニス	月・金	4/3～6/29	午後4時～5時	
			⑤ ジュニアテニス(硬式)		4/3～6/29	午後5時～6時	
			⑥ Jr. Hip Hop	4/10～6/19	午後4時40分～5時50分		
			⑦ Kids Hip Hop	4/1～8/5	午後4時40分～5時50分		

①は小1～6、②は3・4歳幼児と保護者、③は5・6歳未就学幼児、④は小1～3、⑤は小4～6、⑥は小2～中3、⑦は5歳～小2

- ◎通年スクール〔()内は対象、開講期間〕
- ①キッズフットサル(4～6歳未就学幼児、4/9～翌年3/18の木曜日)、②ジュニアバドミントン(小1～6、4/10～翌年3/5の月・金曜日)、③Club Hip Hop(小3～中3で1年以上経験のある児童、4/10～翌年3/5の月・金曜日)
 - ◎4月のスポーツ教室〔()内は対象、開講期間〕
 - ①マンツーマン卓球・プライベート卓球<1回完結>(中級レベルまで、4/7～4/28の火・水曜日)、②マンツーマンテニス・プライベートテニス<1回完結>(レベルは問いません、4/2～4/30の木曜日)、③テニスクリニック～フォアハンドボレー～(16歳以上で初級レベル以上、4/9～23の木曜日)

申込 3/11(水)～19(木)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。
 抽選 3/20(祝)の午後2時から。受講料納入期間 3/21(土)～31(火)の午前9時～午後8時。
 ※定員、回数、受講料などの詳細は、下記にお問い合わせください。
 ※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。
 詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

広告