

# 西区からのお知らせ

## ■はちけん地区センターから

▷みんなで一緒に遊んで、優しい気持ちになれる劇を観よう  
 日時・内容 3月20日(祝)午前9時30分から=あそびの広場(こま回し、あや取りなど)、午前11時から=演劇「やさしいあくま」(出演:ぐるーぶえるむの森)。



費用・申込 無料。不要。

### ▷はちけん地区センター講座

講座名	日時・回数	対象・定員	費用
キッズのヘアアレンジ講座	4月8日、22日、5月13日、27日の水曜 午後2時30分～4時30分 (全4回)	幼児から小学校低学年までの子どもと保護者 12組	1組 1,800円
アメリカ人講師による初級英会話	4月10日～6月26日の金曜 午前10時～11時30分 (全12回)	中学校程度の英語が分かる方 10人	8,000円 (教材費含む)

申込 3月11日(水)から費用を添えて直接来館。先着順。

【申込先・詳細】 はちけん地区センター(八軒6西2)TEL611-0966

## ■春休み!こどもの体育3日間

跳び箱や鉄棒などを使って、楽しく体を動かします。

コース(対象)	日時
幼児コース (満4歳～6歳)	4月1日(水)～3日(金) 午前9時45分～10時45分
小学生コース (新1年～4年)	4月1日(水)～3日(金) 午前11時～正午 ※2日のみ午後0時30分～1時30分

会場 西健康づくりセンター(八軒1西1)。

定員・費用 各コース20人。1,800円。

申込 3月14日(土)(必着)までに、はがきやEメール(「春休み!こどもの体育3日間」、希望コース、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記)、直接来館で。多数時抽選。

【申込先・詳細】 西健康づくりセンター(〒063-0841八軒1西1)TEL618-8700、Eメールwest-school@shsf.jp

## ■西区体育館スポーツ教室

内容 下表・右表の通り。

申込 3月15日(日)までに直接来館か電話で。受付時間は午前9時～午後9時。多数時抽選。抽選結果は3月17日(火)午前10時以降に電話などで確認してください。



【申込先・詳細】 西区体育館・温水プール(発寒5-8)TEL662-2149

### ◇子ども向け

教室名(対象)	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料	
少年少女バドミントン(小3～小6)	入門	午後4時15分～5時45分	4月17日～7月17日(金) 全13回	各15人	7,900円
	初級	午後4時15分～5時45分	4月14日～7月21日(火) 全13回		
	中級	午後4時15分～5時45分	4月14日～7月21日(火) 全13回		
少年少女テニスA(小3・小4)	午後4時～5時	4月16日～7月23日(木) 全13回	各10人	9,700円	
少年少女テニスB(小5・小6)	午後5時～6時				
少年少女卓球A(小2・小3)	午後4時15分～5時45分	4月15日～7月29日(水) 全13回	各10人	9,700円	
少年少女卓球B(小4～小6)					
キッズヒップホップ(5・6歳)	午後3時～4時	4月16日～7月16日(木) 全13回	各20人	7,900円	
ジュニアヒップホップ(小1～小6)	午後4時～5時				
キッズ新体操(5・6歳)	A				午後2時～3時
	B	午後3時～4時			
ジュニア新体操(小1～小4)	午後4時～5時30分	4月16日～7月16日(木) 全13回	20人	9,700円	
親子体操(3・4歳と保護者)	午前11時～正午	4月16日～7月16日(木) 全13回	10組	7,900円	
げんきキッズ年中・年長(5・6歳)	午後2時～3時	4月15日～9月16日(水) 全20回	各20人	12,800円	
げんきキッズ1年生(小1)	午後3時～4時				
げんきキッズ2年生(小2)	午後4時～5時				

【注意事項】①受講料のほかに毎回施設利用料が必要(中学生以下無料)②受講料の( )内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金③定員に満たない場合は中止することがあります。

### ◇一般(16歳以上)向け (※弓道のみ18歳以上)

教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料
卓球	入門	午前9時30分～11時	4月8日～7月1日(水) 全10回	各30人 6,100円 (4,800円)
	初級	午前11時～午後0時30分	4月8日～7月1日(水) 全10回	
	中級(週1)	午前11時～午後0時30分	4月8日～7月1日(水) 全10回	
	中級(週2)	午前9時30分～11時	4月7日～5月19日(火/木) 全10回	
バドミントン	入門	午前9時30分～11時	4月8日～6月24日(水) 全10回	30人 6,100円 (4,800円)
	初級	午前11時～午後1時	4月8日～6月24日(水) 全10回	15人 7,000円 (5,600円)
ソフトテニス 初中級	午後1時～2時30分	4月1日～5月27日(月/水) 全10回	各10人 7,400円 (6,000円)	
テニス	入門	午後3時～4時30分		4月1日～5月25日(月/水) 全10回
	初級	午後1時～2時30分		4月9日～6月25日(木) 全10回
	初中級(週1)	午後2時30分～4時		
	初中級(週2)	午後1時～2時30分		4月7日～5月15日(火/金) 全10回
	中級	午後2時30分～4時		
弓道※	午前10時～正午	4月17日～6月19日(金) 全9回	10人 8,000円 (6,400円)	
からだにやさしい健康体操	午後1時～2時30分	4月17日～6月26日(金) 全10回	各30人 5,100円 (4,100円)	
健美操	午前11時～午後0時30分			
ピラティス ボールシェイプ	午後1時～2時10分	4月7日～6月23日(火) 全10回	各20人 6,100円 (4,800円)	
やさしいヨガ	午後1時30分～2時30分	4月16日～6月25日(木) 全10回		
ヨガ	(月)	午後1時～2時	4月6日～6月22日(月) 全7回	各20人 4,200円 (3,400円)
	(水)	午後7時～8時	4月8日～6月24日(水) 全10回	
パワーヨガ	入門	午前10時～11時	4月7日～6月23日(火) 全10回	各30人 5,100円 (4,100円)
	応用	午前11時30分～午後0時30分		
棒びしなやかエクササイズ	午前10時30分～11時30分	4月17日～6月26日(金) 全10回	20人 6,100円 (4,800円)	

### 《通年スクール追加募集》

アンチエイジング体操クラブ	午前10時～11時30分	4月8日～平成22年3月17日(水) 全40回	10人程度	24,600円 ※分割払い可
---------------	--------------	-------------------------	-------	-------------------