

こんなにいろいろ！ボランティア活動

あなたにもできることありませんか？

家庭で

近所の清掃、子どもの遊び相手、古切手・使用済みプリペイドカードの収集など



地域で

除雪への協力、交通安全指導、在宅高齢者・障がい者宅への訪問活動など



施設で

簡単な介助、行事手伝い、話し相手・遊び相手、軽作業など



学校・職場で

募金活動への協力、ボランティアグループの育成・交流、障がい児との交流活動など



広域・世界で

シニアボランティアとしての海外協力、災害時の被災地救援・援助金の送付など



セカンドライフに ボランティア

退職したので、時間がある。
子育てが一段落したので、何かしたい。
第二の人生（＝セカンドライフ）でちょっとした優しさや思いやりを、
周囲の人や環境に生かしてみませんか？
今月はボランティア活動をしている方やボランティアの始め方をご紹介します。

ボランティアって？
難しく考えないで、優しく
思いやりの心から

現在、さまざまな方がさまざまな場でボランティアとして、活動しています。ボランティアというと、「立派な人がするもの」で「自分にはできないこと」と思ってしまうかもしれません。ボランティア活動は必ずしも専門的な知識や技術を必要とするものではありません。周りの人に対する優しさや思いやり、そして支え合いの気持ちがあれば誰にでもできる活動です。日常生活の中で思う「誰かのために役立ちたい」という気持ちに少しの勇気を加え、行動することからボランティア活動は始まります。

西区では団体での登録者を含め586^注の方が活躍中です。皆さんもボランティア活動の第一歩を踏み出してみましよう。

注：平成20年9月末現在の西区社会福祉協議会への登録者数