

■南区体育館 4月開講スポーツ教室受講生募集!

●一般スポーツ教室 (16歳以上対象)

詳細 南区体育館 ☎571-5171

種目	回数	定員	曜日	時間	受講料	申込日・納入期間
卓球	入門	10回	15人	火	午前9時~11時	7,000円(5,600円)
	初級	10回	15人	火		
	初中級	10回	15人	火	午前11時~午後1時	
			15人	水		
	中級	10回	15人	火	午前9時~11時	
	中級A	10回	15人	水		
バドミントン	初・中級	10回	10人	水	午前11時~午後1時	8,900円(7,100円)
	基礎	10回	30人	水	午前10時~正午	7,000円(5,600円)
テニス	基礎	10回	10人	水	午前9時30分~11時	7,400円(6,000円)
	初級	10回	10人	水	午前11時~午後0時30分	
			20人	金	午前9時30分~11時30分	
	初中級~	10回	10人	月	午後7時~8時45分	8,900円(7,100円)
	初中級	10回	20人	金	午前11時30分~午後1時30分	
			10人	土	午後7時15分~8時45分	
中級	10回	10人	木	午後1時~2時45分	8,900円(7,100円)	
中上級	10回	10人	金	午前10時~11時30分	7,400円(6,000円)	
上級	10回	10人	金	午前11時25分~午後1時		
ソフトテニス	-	10回	20人	金	午後1時30分~3時30分	8,900円(7,100円)
ゴルフ	基礎A	9回	26人	土	午前10時45分~午後0時15分	12,500円(10,000円)
	ハイテクA	9回	13人		午前9時~10時30分	
	ハイテクB	9回	13人		午後0時25分~1時55分	
背骨コンディショニング	15回	30人	月	午後1時30分~3時	7,700円(6,200円)	
スックリ☆シェイプ	15回	30人	月	午後7時30分~8時45分	7,700円(6,200円)	
はじめての社交ダンス	11回	20人	火	午前11時~正午	6,700円(5,300円)	
やさしいヨガ	11回	30人	火	午前10時~11時30分	5,600円(4,500円)	
		30人	金	午後1時~2時30分		
リズムDEボディメイク	11回	30人	水	午前10時~11時30分	5,600円(4,500円)	
バレエエクササイズ	昼夜	11回	20人	木	午前11時30分~午後1時	6,700円(5,300円)
			20人	水	午後7時30分~8時45分	
奥様健康体操	A	11回	30人	木	午前9時50分~11時20分	5,600円(4,500円)
			30人		午前11時25分~午後0時55分	
ナニ アロハ	-	11回	20人	木	午前10時~11時	6,700円(5,300円)
スモールボール&ピラティス	アンド	11回	25人	木	午後7時30分~8時45分	6,100円(4,800円)
健美操	11回	30人	金	午前9時30分~11時	5,600円(4,500円)	
らくらくステップ&リズムウォーキング	アンド	11回	30人	金	午前11時15分~午後0時30分	5,600円(4,500円) ※託児付き12,750円
ヘルスアップヨガ	11回	30人	土	午前10時~11時30分	5,600円(4,500円)	

3月15日(日)までに電話または直接申し込み。
定員を超えた場合は、3月16日(月)午後2時から抽選。
3月16日(月)午後4時~24日(火)までに受講料を納入。
定員に満たない場合は、3月16日(月)午後4時から先着順で受け付け(電話または直接申し込み)。

※★印の種目は体験会を行います。日時は、南区体育館へお問い合わせください。

●キッズ・ジュニアクラブ (対象年齢・学年は4月1日現在)

種目	対象	回数	定員	曜日	時間	受講料	申込日・納入期間
なかよし親子フィットネスクラブ	2、3歳児と親	30回	12組	月	午前10時~11時	28,600円	一般スポーツ教室と同様。 ※受講料は分割払いが可能です。
卓球クラブ	小3~6	30回	15人	月	午後4時15分~6時	25,200円	
フットサルクラブ	小1~6	45回	30人	火	午後4時15分~6時	37,800円	
ジャズダンスクラブ	小1~3	45回	20人	火	午後4時30分~6時	32,700円	
			20人		午後6時~7時30分		
バドミントンクラブ	小1~中3	90回	30人	水・金	午後4時15分~6時	75,500円	
			20人		午後4時20分~5時50分		
新体操クラブ	小4~中3	45回	20人	木	午後5時50分~7時20分	40,200円	
			20人		午後3時~4時30分		
テニスクラブ	小1~3	45回	20人	木	午後4時30分~6時	26,800円	
			20人			40,200円	
			10人			7,400円	
バレエクラブ	小1~6	45回	20人	金	午後5時30分~7時	32,700円	
			20人		午後4時30分~6時		
バスケットボールクラブ	小1~3	45回	15人	水	午後4時5分~5時50分	37,800円	
			30人		午後4時15分~6時		
体操・トランポリンクラブ	4歳~就学前	45回	20人	火	午後2時15分~4時	47,800円	
			30人		午後4時15分~6時		

受講料()は65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)と障がいのある方の料金です。証明書類(敬老手帳、障害者手帳、免許証など)をお持ちください。受講の際には、毎回施設利用料が必要です(高校生以上)。託児サービスは、1歳~未就学児童が対象です(定員15人)。

広告

