



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 FAX 742-4762

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日午前10時30分～40分

さっぽろ雪まつり ～つどーむフォトアルバム～

2月5日（木）～11日（祝）に開催された「第60回さっぽろ雪まつり」。

今年からつどーむが会場となり、東区では、国際的なお祭りを成功させようと、地域の人たちや諸団体が「ひがしく雪まつりウェルカム協議会」を結成。今年も大いに会場を盛り上げました。

おもてなしの心がいっぱい詰まった皆さんの活動を写真で振り返ります。





みんなでラヴだるま作り



6,510個のラヴだるまが作られました

願いを込めて 「ラヴだるま」

小さな雪だるまに、願い事やメッセージを書いたカードを掛ける「ラヴだるまコーナー」。今年は6,510個の「ラヴだるま」が完成しました！



左から氏家会長、梨田監督、飯塚区長

梨田監督も つどいむ会場を 応援！

1月24日(土)、北海道日本ハムファイターズの梨田昌孝監督が、氏家猛ウェルカム協議会会長や飯塚和恵東区長と一緒に、ラヴだるまを作りました。



ボランティアの皆さんがお手伝い



ちびっこ タッピーランド

期間限定で雪遊び広場や雪上ボウリング、雪上スマートボールが登場。タッピーも登場し、子どもたちと一緒に記念写真。大にぎわいでした。



タッピーランドは楽しいな♪



タッピーと記念写真



たくさんの 「おもてなしの心」 でお迎え!

会場入り口のウェルカム雪像や温かい飲み物の販売など、地域の人たちの「おもてなしの心」で、来場者の方々をお迎えしました。



会場入り口では招き猫などがお出迎え



東区子どもボランティア体験塾



街を彩るペットボトルキャンドル



温かい飲み物はいかがですか？



ラヴだるま受付



上手に滑れたよ！

門松を再利用 竹スキー

札幌地区の「モエしまちづくり委員会」のメンバーが竹スキーを手作り。子どもたちは手ほどきを受けながら、竹スキーの滑りを楽しみました。



竹スキー作りの様子



雪上スマートボール



雪上ボウリング

お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

3月11日～4月10日

平成21年2月1日現在の人口・世帯数
人口 254,578人(前月比+79)
男 122,143人 女 132,435人
世帯数 117,870世帯(前月比+21)

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

鉄東 ☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
北光 ☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
北栄 ☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
栄西 ☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
栄東 ☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
元町 ☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
伏古本町 ☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
丘珠 ☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
札苗 ☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
苗穂東 ☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
つどいむ(札幌市スポーツ交流施設) ☎784-2106
〒065-0852 栄町885-1
ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)
〒065-0007 北9条東7丁目 ☎711-7807

東区役所から

ロビーコンサート



東区民センターロビーで、音楽鑑賞してみませんか。
日時 3月16日(月)午後0時15分～0時45分。
会場 東区民センター1階ロビー。

出演 工藤忠幸(ギター)、小川いづみ(ピアノ)。
曲目 「白い冬」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当

第30回「春の芸能祭」

東区文化団体協議会の会員

東保健センターから

■ご家庭で眠っている絵本をお譲りください

お譲りいただいた絵本は、保育所や子育てサロンなどで活用させていただきます。

本の種類 乳幼児向けの絵本で汚れや破れのないもの(図鑑、

による詩吟・詩舞、日舞、邦楽(大正琴・琵琶)、洋舞(ハワイアンフラ)、洋楽(ウクレレ)などをお楽しみください。
日時 3月28日(土)午前10時～午後5時(午前9時30分開場)。
会場 東区民センター2階「大ホール」。
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。
その他 お茶席無料サービスを午前11時～午後3時に行います。
詳細 地域振興課地域活動担当

栄地区センターから

■お話の扉

日時 3月28日(土)午前11時～正午。
会場 1階「和室」。

対象・費用 小学生以上。無料。
内容 芥川龍之介「杜子春」ほか。
出演 「ミモザの会」ほか。



相談コーナーをご利用ください

法律相談以外の相談は、面談のほか、電話でもお受けしていますので、お気軽にご利用ください。

なお、家庭生活相談と交通事故相談の実施日が、4月1日(水)から変わります。

会場 東区役所1階相談コーナー。

詳細 総務企画課広聴係 ☎741-2400



相談名 (相談員)	実施日		時間
	3/31まで	4/1以降	
家庭生活相談 (家庭生活カウンセラー)	火曜～金曜	火・木・金曜	午前10時～正午 午後1時～4時
交通事故相談 (交通事故相談員)	水曜	第1・3水曜	午前9時30分～午後0時15分 午後1時～4時
法律相談 (弁護士)	第2・4月曜 (変更なし)		午後(時間指定、面接のみ) ※当日午前9時から電話で予約 (先着8人)。
行政相談 (行政相談委員)	月曜 (変更なし)		午後1時～4時



引っ越しの時には 手続きをお忘れなく！

★区役所の受付時間は、月～金の午前8時45分からです。なお、戸籍住民課では、3月30日(月)～4月6日(月)の受付時間を午後7時まで延長します。
★表中の※印は、届け出時にお持ちいただくものです。
★ご不明な点は電話でご確認のうえ、ご来庁ください。
詳細 東区役所各担当課 ☎741-2400

		転出（東区から市外へ） 東区役所での手続き	転 居		担当
			市内（東区から他区へ） 転居先の区役所での手続き	区内	
住所異動		転出届 ※本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など） ※本人または同一世帯員以外が届け出る場合は委任状が必要です	転入・転居届 ※本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など） ※本人または同一世帯員以外が届け出る場合は委任状が必要です		戸籍住民課（1階）
印鑑登録		印鑑登録証の返還	・転入・転居届で自動的に住所変更されます。		
転 校 (小・中学校)		・今までの学校で発行された「在学証明書」を転出先の市区町村へ提出してください。	・今までの学校で発行された「在学証明書」と転居先の区役所から発行される「転入学通知書」を新しい学校へ提出してください。		
国民健康保険		脱退手続き ※保険証、納付通知書	住所変更手続き ※保険証		
長寿医療 (後期高齢者医療)		被保険者証の返還 ・道外へ転出される方には負担区分等証明書を交付します。	住所変更手続き ※被保険者証		
介護保険		脱退手続き ※被保険者証、納入通知書 ・要介護認定を受けている方（申請中も含む）には受給資格証明書を発行します。	住所変更手続き ※被保険者証		
国民年金	加入者	・第1号被保険者の方と任意加入の方は、転出先の市区町村へお問い合わせください。 ※年金手帳 ・第3号被保険者の方は、配偶者の勤務先を通して届け出が必要です。	・第1号被保険者の方と任意加入の方は、転入転居届で自動的に住所変更されます。 ・第3号被保険者の方は、配偶者の勤務先を通して届け出が必要です。		
	受給者	・転出先の市区町村に備え付けのはがきを、社会保険事務所あてに送付してください。	・転居先の区役所に備え付けのはがきを、社会保険事務所あてに送付してください。		
児童手当		受給事由消滅届 ・転出先で新規申請が必要です。 ※所得証明ほか	・転入・転居届で自動的に住所変更されます。 児童と別居となる場合は、別に手続きが必要です。		
児童扶養手当		住所変更手続き ・転出先でも住所変更手続きが必要です。 ※手当証書	住所変更手続き ※手当証書、住宅の賃貸借契約書など		
特別児童扶養手当		・転出先で住所変更手続きが必要です。 ※手当証書	住所変更手続き ※手当証書		
各種医療費の助成		受給者証の返還 ※受給者証	住所変更手続き ※受給者証、健康保険証		
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当		住所変更手続き ・転出先でも住所変更手続きが必要です。	住所変更手続き		
身体障害者手帳 療育手帳		交通費助成を受けている方は、福祉タクシー利用券などの返還 ・手帳は転出先で住所変更手続きが必要です。	住所変更手続き ※身体障害者手帳または療育手帳		
敬老手帳		手帳の返還	・手帳の住所をご自分で書き換えてください。		
敬老優待乗車証 (敬老パス)		未使用乗車証（敬老バス）の返還 ※未使用の乗車証、振込先の預金通帳、印鑑 ※本人以外の方が手続きされる場合は、事前に必要書類をご確認ください。	・引き続き使用できます。		
原動機付自転車 125cc以下 小型特殊自動車		廃車届 ※ナンバープレート、標識交付証明書、印鑑、本人確認ができるもの	標識交付証明書の住所変更手続き ※標識交付証明書、印鑑、本人確認ができるもの		
固定資産税		土地、建物などの所在する市区町村へ住所変更の連絡をしてください（電話・はがき可）。			
軽自動車・軽二輪 125cc超250cc以下		転出先の軽自動車協会で行ってください。	札幌地区軽自動車協会で行ってください。 （北区新川 5-20、☎768-3955）		
小型二輪250cc超		転出先の運輸支局で行ってください。	札幌運輸支局で行ってください。 （東区北28東 1、☎050-5540-2001）		



ちあふる・ひがし ☎711-7807

■サンデーサロン

日時 3月22日(日)午前10時～正午。

対象 就学前のお子さんとその保護者。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

■人形劇を楽しもう

日時 3月23日(月)午前10時30分～11時30分。

対象 就学前のお子さんとその保護者。

定員・費用 40組。無料。

申込 3月11日(水)午前10時から電話または直接窓口で申し込み(先着順)。

東区民センター図書室 ☎742-8112

■子どもビデオ上映会

日時 3月14日(土)午後2時～3時(開場午後1時30分)。

会場 3階「視聴覚室」。

対象 幼児(保護者同伴)～小学生。

内容 日本と世界の昔話。

定員・費用 50人。無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。



栄地区センター ☎704-6005

■春の子ども映画会

日時 3月28日(土)午後1時30分～3時(開場午後1時)。

対象 幼児(保護者同伴)。

内容 「スーパーマリオの交通安全」ほか2本。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

その他 ①上映内容が変更になる場合があります。

②靴袋をお持ちください。

苗穂・本町地区センター ☎784-7833

■春休み子ども劇場

日時 3月14日(土)午後1時30分～3時(開場午後1時)。

対象 幼児(保護者同伴)～小学生。

出演 人形劇団「ばびぶ」。

内容 人形劇「お月さまとうさぎのやくそく」、腹話術、バルーンショーなど。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

その他 靴袋をお持ちください。

子ども向けの読み聞かせ

名 称	開催日	時 間	対 象	内 容	会 場 ・ 備 考
絵本の読み聞かせの会	毎週水曜	午後3時～3時40分	幼児以上	「はじめてのおつかい(3/11)」ほか	ふしこ地区センター ☎785-6323 読み手：ふしこ絵本の会「どんぐり」
おはなしの会	3/20(祝) 4/4(土)	午前11時～正午	幼児	「かおかおどんなかお(3/20)」ほか	元町図書館 ☎784-0841

もうすぐ春がやってきます

★屋根からの落雪に注意しましょう。

子どもたちには「軒下を通らない、軒下で遊ばない」を合言葉に。

★道路が走りやすくなると、走行スピードも上がりがちです。

いつでも安全運転を心掛けるとともに、この時期は水はねにもご注意ください。

★医療費などの還付金や、定額給付金を装ったものなど、振り込み詐欺の手口はさまざまです。不審な電話や郵便物があつたら、振り込む前に、まずご家族や警察に相談しましょう。

**東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所
東警察署・東区交通安全運動推進委員会**

川への雪捨てはやめましょう

川に雪を捨てると、水の流が悪くなり、川があふれる原因となります。

川に雪を捨てないようにしましょう。

また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく危険です。

川に近づくことはやめましょう。



建設局河川管理課 ☎818-3415



スプリングコンサート

札幌交響楽団コンサートマスター

大平まゆみさんほかによる弦楽四重奏

日 時 3月29日(日)午後2時開演 (開場午後1時30分)。
会 場 東区民センター2階「大ホール」。
出 演 大平まゆみ・坪田規子 (バイオリン)、前南有 (ビオラ)、川崎昌子 (チェロ)。
内 容 ハイドン作曲「ひばり」ほか。
定 員 250人。
費 用 無料。ただし入場整理券が必要です。
その他 東区民センター、区内各地区センターで入場整理券を配布中。
詳 細 東区民センター ☎742-5500

スタンド・バイ・ミー

やまびこ座プロデュース

「東区市民劇団オニオン座」の第1回公演

東区のななめ通りの近くにあるそば屋で巻き起こる事件を、東区民を中心に結成された劇団が演じます。

日 時 3月20日(祝)午後6時。
 21日(土)①午前11時②午後2時30分。
 22日(日)午後2時30分。

費 用 大人 (18歳以上) 1,300円 (前売り1,000円)。
 子ども (5歳以上) 700円 (前売り500円)。

その他 やまびこ座 (北27東15) などでチケットを販売中。詳細はお問い合わせください。

詳 細 札幌市こどもの劇場やまびこ座 ☎723-5911

児童会館だより

○児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。○幼児は保護者と一緒に参加してください。
 ○申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。
 ※…中・高校生の夜間利用日を設けています。《詳細は各児童会館まで、お問い合わせください》

会 館	行 事 名 等	日 時	対 象 等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	ほっとチャット企画 ～おばけやしき	3月25日(水) 午後2時～4時	小学生以上。参加自由。 子ども企画運営事業のイベントです。
栄西児童会館※ 北46東5 ☎752-8363	メビウスシアター ～自主制作映画上映	3月14日(土) ①午後2時～4時 ②午後6時～8時	幼児以上。参加費300円。 申し込み必要。 ②は小学生以下は保護者同伴。 詳細はお問い合わせください。
北栄児童会館※ 北30東6 ☎711-3755	天下取り & 天下統一	3月25日(水) 午後3時30分～4時15分	小学生。参加自由。 持ち物：上靴。
北光児童会館※ 北18東5 ☎753-6353	スーパードッチ (26日)・ ハイパードッチ (27日) 大会	3月26日(木)、27日(金) 午後2時～3時	小学生以上。参加自由。持ち物：上靴、汗ふき用タオル。詳細はお問い合わせください。
元町南児童会館※ 北16東16 ☎785-6148	人形劇 ～ふしぎの森のヤーヤー	3月18日(水) 午後3時45分～5時	小学生以上。 申し込み必要。 詳細はお問い合わせください。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	ヒノマール工房 ～ひのまる映画会	3月25日(水) 午後1時30分～4時30分	幼児～高校生。 申し込み必要。 詳細はお問い合わせください。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	おいしくにぎろう！ おにぎりパーティー	3月14日(土) 午前10時30分～午後1時	小学生。12人。参加費300円。 申し込み必要。 詳細はお問い合わせください。
東苗穂児童会館※ 東苗穂5-2 ☎786-3191	みんなであそぼう ～室内雪合戦	3月26日(木) 午後1時30分～2時30分	小学生。参加自由。 持ち物：上靴。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	わくわく☆ワンダーランド	3月12日(木) 午後3時30分～4時30分	小学生。参加自由。 絵本の読み聞かせと簡単な工作をします。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	いちりん車検定	3月25日(水) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。参加自由。 持ち物：上靴、検定カード (持っている人)。
札幌児童会館※ 東苗穂9-3 ☎791-5200	アラカルトタイム ～カタキ大会	3月12日(木) ①午後2時45分～3時15分 ②午後3時30分～4時	①は小学1～3年生、②は小学4～6年生。 詳細はお問い合わせください。
丘珠たから児童会館※ 北35東23 ☎784-8095	たからパラダイス ～復活王者決定戦	3月25日(水) 午後1時～3時	小学生以上。参加自由。 持ち物：上靴。
丘珠ひばり児童会館※ 北丘珠4-1 ☎785-6137	おはなしランド ^{プラス}	3月17日(火) 午後3時30分～4時30分	幼児以上。参加自由。 絵本の読み聞かせと簡単な工作をします。

広告



東区体育館スポーツ教室受講生募集 ☎751-5250

○受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円）。回数券もあります。
 ○3月11日(水)～19日(木)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で申し込んでください(多数時抽選)。詳細はお問い合わせください。

対 象	教 室 名		期 間	曜 日	回 数	時 間	定 員	受 講 料		
一般男女 (16歳以上)	卓球	入門	4/10～6月	金	10	午前9時～10時50分	15	7,000	5,600	
		初級					30			
		中級				午前11時～午後0時50分	30			
		上級					15			
			グループ卓球	4/6～5/18	月	4	午前10時～11時30分	2～6人のグループ1組	19,400～	
	バドミントン	初級	4/7～6月	火	10	午前9時～10時50分	各15	7,000	5,600	
		中級								
	テニス	初級1 (入門～初級) 初級2 A 初級2 B 初中級 A 初中級 B 中級 A 中級 B 中上級 グループ テニス	4/7～6月	火	10	午前11時10分～午後0時40分	各10	7,400	6,000	
			4/9～6月	木		午前9時30分～11時				
			4/4～6月	土		午前9時～10時50分	20	8,900	7,100	
			4/7～6月	火		午後0時50分～2時20分	各10	7,400	6,000	
			4/9～6月	木		午前11時10分～午後0時40分				
			4/7～6月	火		午後2時30分～4時				
			4/4～6月	土		午前9時～10時50分	各20	8,900	7,100	
				午前11時～午後0時50分						
			4/10～5/15	金		6	午後1時50分～3時20分	4～6人のグループ1組	37,200～	
	ゴルフ			4/11～6月	土	8	午前11時15分～午後0時45分	26	7,200	5,800
	健美操			4/8～6月	水	10	午後1時30分～3時	30	5,100	4,100
	リラックス ヨガA			4/10～6月	金	10	午前9時30分～11時	各30	5,100	4,100
	リラックス ヨガB						午前11時15分～午後0時45分			
	リズム体操			4/8～6月	水	10	午前10時～11時30分	30	5,100	4,100
	ソフトエアロ&ステップエアロビクス			4/9～6月	木	10	午後1時30分～3時	30	5,100	4,100
	ソフトエアロビクスA			4/6～7月	月	10	午前10時～11時30分	各30	5,100	4,100
	ソフトエアロビクスA (託児付き)						午前9時45分～11時45分		11,600	10,600
	ソフトエアロビクスB						午後7時～8時30分		5,100	4,100
	からだ改善教室			4/11～6月	土	10	午後5時30分～6時30分	30	5,100	4,100
	パワーヨガ			4/11～6月	土	10	午後5時30分～6時30分	30	5,100	4,100
	ダンベル&ソフトエアロビクス			4/11～6月	土	10	午後6時45分～8時	30	5,100	4,100
	いろいろウオーキング&ストレッチ			4/7～6月	火	10	午前10時30分～正午	15	7,000	5,600
	骨盤体操			4/9～6月	木	10	午前9時30分～10時40分	15	7,000	5,600
	ゆるやかヨガ			4/9～6月	木	10	午後7時～8時	15	7,000	5,600
	ナニアロハ			4/11～6月	土	10	午前10時～11時	30	5,100	4,100
	さわやかストレッチ			4/11～6月	土	10	午前11時～正午	30	5,100	4,100
	ピラティス& スモールボールエクササイズ			4/6～9月	月	15	午前10時～11時30分	各30	7,700	6,200
							午後7時～8時30分			
	太極拳		入門	4/10～7月	金	15	午後1時30分～3時30分	各30	7,700	6,200
			初級	4/9～7月	木		午前10時～正午			
	太極拳クラブ			4/7～3月中旬	火	45	午前10時～正午	30	27,700	
	ヨガクラブ			4/8～3月中旬	水	45	午前10時～11時30分	30	27,700	
2～3歳	親子体操A		4/7～6月	火	10	午後0時30分～1時30分	各10組	6,100	4,800	
	親子体操B					午後1時30分～2時30分				
年少	げんきキッズ		4/9～6月	木	10	午後2時～3時	各20	6,400		
年中～年長			4/9～9月	木	20	午後3時～4時		12,800		
小1～小2						午後4時～5時				
年長	幼児運動教室		4/7～9月	火	20	午後2時45分～3時45分	20	12,100		
小1～小2	あそび運動教室		4/7～9月	火	20	午後4時～5時	10	12,100		
小1～小3	苦手克服! ジュニア体操		4/8～6月	水	10	午後3時30分～5時	20	7,400		
5～7歳	キッズ ヒップホップ		4/6～7月	月	10	午後3時30分～4時45分	20	6,100		
小2～小4	ジュニアヒップホップ		4/6～3月中旬	月	30	午後5時～6時30分	20	21,800		
小1～小2	少年少女 テニス	入門A	4/10～6月	金	10	午後3時30分～4時30分	各10	6,100		
小3～小4		入門B				午後4時30分～6時		7,400		
小5～小6		入門C	4/7～6月	火						
小1	少年少女 バドミントン	入門	4/9～6月	木	10	午後3時30分～4時30分	10	6,100		
小2～小3			4/7～6月	火		午後4時30分～6時	15			
小3～小6				4/10～6月		金	午後4時15分～6時	各30	7,000	
小3～小6			少年少女卓球			4/7～6月	火	10	午後4時30分～6時	15

