

東区体育館スポーツ教室受講生募集 ☎751-5250

○受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円）。回数券もあります。
 ○3月11日(水)～19日(木)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で申し込んでください(多数時抽選)。詳細はお問い合わせください。

対象	教室名		期間	曜日	回数	時間	定員	受講料	
一般男女 (16歳以上)	卓球	入門	4/10～6月	金	10	午前9時～10時50分	15	7,000	5,600
		初級					30		
		中級				午前11時～午後0時50分	30		
		上級					15		
		グループ卓球	4/6～5/18	月	4	午前10時～11時30分	2～6人のグループ1組	19,400～	
	バドミントン	初級	4/7～6月	火	10	午前9時～10時50分	各15	7,000	5,600
		中級							
	テニス	初級1 (入門～初級)	4/7～6月	火	10	午前11時10分～午後0時40分	各10	7,400	6,000
			4/9～6月	木					
		初級2A	4/9～6月	木		午前9時30分～11時	20	8,900	7,100
		初級2B	4/4～6月	土		午前9時～10時50分			
		初中級A	4/7～6月	火		午後0時50分～2時20分	各10	7,400	6,000
		初中級B	4/9～6月	木		午前11時10分～午後0時40分			
		中級A	4/7～6月	火		午後2時30分～4時	各20	8,900	7,100
		中級B	4/4～6月	土		午前9時～10時50分			
	中上級	午前11時～午後0時50分							
		グループテニス	4/10～5/15	金	6	午後1時50分～3時20分	4～6人のグループ1組	37,200～	
		ゴルフ	4/11～6月	土	8	午前11時15分～午後0時45分	26	7,200	5,800
		健美操	4/8～6月	水	10	午後1時30分～3時	30	5,100	4,100
		リラックスヨガA	4/10～6月	金	10	午前9時30分～11時	各30	5,100	4,100
		リラックスヨガB				午前11時15分～午後0時45分			
		リズム体操	4/8～6月	水	10	午前10時～11時30分	30	5,100	4,100
		ソフトエアロ&ステップエアロピクス	4/9～6月	木	10	午後1時30分～3時	30	5,100	4,100
		ソフトエアロピクスA	4/6～7月	月	10	午前10時～11時30分	各30	5,100	4,100
		ソフトエアロピクスA(託児付き)				午前9時45分～11時45分		11,600	10,600
		ソフトエアロピクスB				午後7時～8時30分		5,100	4,100
		からだ改善教室	4/11～6月	土	10	午後5時30分～6時30分	30	5,100	4,100
		パワーヨガ	4/11～6月	土	10	午後5時30分～6時30分	30	5,100	4,100
		ダンベル&ソフトエアロピクス	4/11～6月	土	10	午後6時45分～8時	30	5,100	4,100
		いろいろウオーキング&ストレッチ	4/7～6月	火	10	午前10時30分～正午	15	7,000	5,600
	骨盤体操	4/9～6月	木	10	午前9時30分～10時40分	15	7,000	5,600	
	ゆるやかヨガ	4/9～6月	木	10	午後7時～8時	15	7,000	5,600	
	ナニアロハ	4/11～6月	土	10	午前10時～11時	30	5,100	4,100	
	さわやかストレッチ	4/11～6月	土	10	午前11時～正午	30	5,100	4,100	
	ピラティス&スモールボールエクササイズ	4/6～9月	月	15	午前10時～11時30分	各30	7,700	6,200	
				午後7時～8時30分					
	太極拳	入門	4/10～7月	金	15	午後1時30分～3時30分	各30	7,700	6,200
		初級	4/9～7月	木		午前10時～正午			
	太極拳クラブ	4/7～3月中旬	火	45	午前10時～正午	30	27,700		
	ヨガクラブ	4/8～3月中旬	水	45	午前10時～11時30分	30	27,700		
2～3歳	親子体操A	4/7～6月	火	10	午後0時30分～1時30分	各10組	6,100	4,800	
	親子体操B				午後1時30分～2時30分				
年少	げんきキッズ	4/9～6月	木	10	午後2時～3時	各20	6,400		
年中～年長					午後3時～4時		12,800		
小1～小2					午後4時～5時				
年長	幼児運動教室	4/7～9月	火	20	午後2時45分～3時45分	20	12,100		
小1～小2	あそび運動教室	4/7～9月	火	20	午後4時～5時	10	12,100		
小1～小3	苦手克服!ジュニア体操	4/8～6月	水	10	午後3時30分～5時	20	7,400		
5～7歳	キッズヒップホップ	4/6～7月	月	10	午後3時30分～4時45分	20	6,100		
小2～小4	ジュニアヒップホップ	4/6～3月中旬	月	30	午後5時～6時30分	20	21,800		
小1～小2	少年少女テニス	入門A	4/10～6月	金	10	午後3時30分～4時30分	各10	6,100	
小3～小4		入門B				午後4時30分～6時		7,400	
小5～小6		入門C							
小1	少年少女バドミントン	入門	4/9～6月	木	10	午後3時30分～4時30分	10	6,100	
小2～小3			4/9～6月	木		午後4時30分～6時	15		
小3～小6			4/7～6月	火		午後4時15分～6時	各30	7,000	
			小3～小6	4/10～6月					
小3～小6	少年少女卓球	4/7～6月	火	10	午後4時30分～6時	15	6,100		

