

緊急に保育が必要、③保護者の育児に伴う肉体的・心理的負担の解消のために保育が必要。
 要。

④年齢・理由などにより料金が異なります。直接保育所(園)にお問い合わせください。
 ⑤各保育所(園)へ。
詳細 保育指導課☎(21)2986、HP

あそびのほけんと

①親子でのふれあい遊びとわらべ歌の紹介。
 ②3月23日(月)午後1時30分～2時30分。
 ③子育て支援総合センター1(中央区南3西7)。

④6カ月から11カ月の子とその保護者15組。
 ⑤3月11日(水)から子育て支援総合センターへ。
先着
詳細 子育て支援総合センター☎(208)7961

⑥ワーキング・マタニティスクール
 ⑦妊娠中の健康管理、育児支援に関する講話、交流会など。
 ⑧4月5日(日)、5月16日(土)、6月13日(土)、7月12日(日)、8月8日(土)。
 ⑨エルプラザ(16^階)。
 ⑩働きながら出産・育児を希望する初妊婦と配偶者各80人。
先着、FAX、E。
上欄必要事項を記入し、3月11日(水)から母子衛生研究会☎(52)242

21年度市営住宅の募集日程
 ⑪新設 4月15日(水)～23日(木)。
 ⑫空き家前期 5月13日(水)～21日(木)、空き家中期 9月7日(月)～15日(火)、空き家後期 12月7日(月)～15日(火)。
 ※詳しい募集日程、案内書の配布時期などは随時本誌でお知らせします。また、もみじ台団地は4月～来年2月の毎月1回、期間を定めて募集します。詳しくはお問い合わせ

■平成21年度一時保育実施施設

区	保育所(園)名	所在地	電話番号
厚別	札幌わんぱく館	厚別中央5の6	896-1893
	厚別もえぎ	厚別東5の7	876-8788
	豊平区保育・子育て支援センター	月寒東1の4	851-3945
	札幌	豊平6の3	811-4991
	みのり	月寒東2の11	851-0982
豊平	中の島	中の島2の9	841-1646
	札幌愛隣館東山	平岸4の11	822-4208
	東月寒	月寒東1の19	851-7249
	羊丘東	福住1の3	851-1238
	中の島興正	中の島2の1	831-1600
	光の子	月寒東4の9	851-1855
	平岸興正	平岸1の11	824-2100
	清田区保育・子育て支援センター	真栄2の1	保育指導課
	札幌北野	北野7の4	882-2850
	札幌南清田	清田5の2	882-0505
清田	札幌あさひ	美しが丘3の2	881-0606
	花山	里塚緑ヶ丘3	886-0415
	札幌真栄東	真栄5の5	884-0909
	アルプス	平岡4の3	886-8011
	真駒内	真駒内南町1	581-0005
南	澄川	澄川5の5	821-0471
	札幌石山	石山1の4	591-6934
	澄川ひろのぶ	澄川2の1	831-6006
	遊・Wing	真駒内曙町3	585-2830
	ルンビニー	川沿9の2	572-8877
	西區保育・子育て支援センター	二十四軒3の5	621-1496
	発寒ひかり	発寒5の6	661-1445
西	西発寒	発寒9の11	661-8464
	発寒たんぽぽ	発寒11の5	661-1594
	八軒太陽の子	八軒3東4	621-9024
	手稲東	西町南13	662-4204
	発寒	発寒3の1	661-3997
	西野	西野7の2	663-3333
	西野中央	西野4の3	661-5397
	二十四軒南	二十四軒1の4	631-8616
	吉田学園さくら	八軒7西2	622-3331
	宮の沢桃の花	宮の沢3の3	662-0087
手稲	手稲曙	曙2の1	683-0363
	新発寒たんぽぽ	新発寒6の4	686-0560
	宮の沢さくら	西宮の沢4の1	663-8118
	星置ピノキオ	星置1の1	686-8377
	まつば	新発寒5の9	695-7421
	手稲乳児	手稲本町3の2	681-3160
	手稲乳児	手稲本町3の2	681-3160

ゴシック体は21年度新規実施施設

区	保育所(園)名	所在地	電話番号
中央	駒鳥	北1東8	251-9398
	大通夜間	大通東4	222-6112
	しせいかん	南3西7	204-9560
	つくしの子共同	北4西14	281-2945
	大谷オアシス	大通西21	保育指導課
北	はぐくみ	北26西3	756-6742
	屯田大藤	屯田8の7	775-2511
	子どもの園	北11西5	706-4588
	新川西さくらこ	新川西1の4	763-3905
	札幌創成	北15西1	736-5245
東	新琴似中央	新琴似5の3	保育指導課
	東区保育・子育て支援センター	北9東7	711-7801
	苗穂	北7東18	711-4973
	東苗穂	本町2の6	781-8389
	明園	北23東14	751-9354
	はらっぱ	北27東6	751-8593
	心の里親	北19東6	711-1667
	北栄みどり	北32東13	752-2221
	モエレはとポッポ	東苗穂12の1	790-2531
	栄	北47東7	751-7333
白石	光星はとポッポ	北15東7	742-4876
	栄町あおぞら	北43東16	789-6230
	本町	本町1の6	785-8834
	愛和新穂	北9東11	722-8996
	中沼	中沼町72	790-4545
	かりき	東雁来13の2	791-1115
	開成みどり	伏古7の2	780-2251
	さっぽろ夢	北36東17	保育指導課
	札幌市東札幌乳児	東札幌2の6	862-8207
	北郷ピノキオ	北郷2の6	871-7014
厚別	柏葉	南郷通15北	864-1260
	白石興正	中央3の5	861-5178
	菊水元町	菊水元町5の2	873-9888
	北白石	北郷2の3	874-8222
	北都	北郷4の11	874-9382
	大谷地たかだ	栄通19	853-1801
	まこと	菊水8の3	841-0942
	救世軍菊水上町	菊水上町3の2	821-2879
	白石うさこ	平和通17北	863-0462
	北郷すずらん	北郷7の3	879-1717
厚別	青葉興正	青葉町2	891-5202
	もみじ台北	もみじ台北4	897-0461
	青葉乳児	青葉町2	891-6488

健康企画課☎(21)2545、地域計画課☎(21)2545、届け出については建築指導部管理課☎(21)2859、
 ください。
詳細 住宅管理公社☎(21)2355、テレホンサービス☎(21)3388(もみじ台については☎(21)3389)、HP

地区計画の届け出を忘れずに

地区計画とは、地区の特性に応じてまちづくりのルールを定めるもので、市では1月末現在で136地区を対象区域にしています。

地区計画の区域内で、建物の新築・増改築や車庫、物置、塀などの設置をする場合は、工事の30日前までに忘れずに届け出をしてください。

健康
 地域計画課☎(21)2545
 届け出については建築指導部管理課☎(21)2859、

運動能力向上トレーニング

①介護予防のため、筋力や歩行バランスなどを強化する。
 ②4月上旬～7月。

③所区老人福祉センター。
 ④40歳～64歳の心身機能が低下した方と、65歳以上で介護予防が必要とされた方のうち、

「生活機能評価検査」により運動が必要とされた方10人程度。
 ⑤3月1日(日)から区役所、区老人福祉センターで配布する申込書を3月31日(火)までに持参。選考あり。
詳細 身体障害者更生相談所☎(64)8852

精神療養講座

①統合失調症と生活支援。
 ②3月21日(土)午後2時～4時。
 ③WEST19(中央区大通西19)。
詳細 市コールセンター☎(22)4894