

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	●有料。4/1(水)から順次開講 ①卓球(8人制、マンツーマン) ②レディーステニス ③バドミントン(成人、少年少女) ④ボクササイズ ⑤ピラティス ⑥ゆるやかヨガ ⑦パワーヨガ ⑧骨盤体操 ⑨いきいきフラダンス ⑩少年少女(剣道、柔道、体操、弓道、テニス) ⑪Jr.バレーボール
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	●有料。4/2(木)から順次開講 ①フィギュアスケート(キッズ、大人) ②レディースアイスホッケー ③ストレッチヨガ ④ピラティス ⑤卓球(初心者・初級、中級・中上級、マンツーマン)
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	●有料。4/1(水)から順次開講 ①テニス ②ピラティス ③ショートテニス(幼児、少年少女) ④バドミントン(少年少女、成人) ⑤ヨガ ⑥健美操 ⑦フォークダンス ⑧からだ改善体操 ⑨はじめてダイエット ⑩筋力トレーニング ⑪卓球 ⑫日舞健康体操 ⑬フラダンス ⑭クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ⑮フットサル(幼児、少年少女) ⑯太極拳 ⑰背骨コンディショニング ⑱ソフトエアロビクス ⑲ヒップホップダンス(少年少女) ⑳キッズジム(親子、幼児、少年少女) ㉑キッズテニス(少年少女) ㉒柔道(少年少女) ㉓すこやか体操(55歳以上) ㉔美ウエストエクササイズ ㉕トランポリン(幼児、少年少女) ㉖げんきキッズ(幼児、少年少女)
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	●有料。4/1(水)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤体操 ③太極拳 ④やさしい健康美容体操 ⑤ヨガ ⑥やさしいリンパストレッチ ⑦ジャイロキネシス ⑧アンチエイジング ⑨ピラティス ⑩ヨガスクール
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	●有料。4/6(月)から順次開講 ①あんにょんはせよ体操 ②フィットネスウオーキング ③ひざ・こし楽らく体操 ④からだにやさしい健康体操 ⑤ピラティス ⑥かんたんヨガ ⑦背骨・骨盤体操 ⑧ウエストシェイプヨガ ⑨ボディコントロール体操 【一般開放】有料。3/11(水)、18(水)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリー スペース。 ※3/16(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	●有料。3/26(木)から順次開講 ①春休みおはようテニス ②春休みおはようフットサル ③テニス ④はじめてテニス ⑤ナイトヨガ ⑥キッズ&ジュニア(フットサル、テニス)
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	●有料。4/8(水)から順次開講 ①フィギュア(幼児、少年少女、成人) ②星置アイスホッケークラブ
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	●有料。4/9(木)から順次開講 ①レディーステニス(初中級、上級)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	●有料。4/1(水)から順次開講。申し込みは3/13(金)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選)⑫は随時 ①少年少女 ②成人 ③シニア ④親子 ⑤4歳児 ⑥幼児 ⑦水中歩行 ⑧アクア系 ⑨フィットネス ⑩種目別 ⑪スキルアップ ⑫プライベートレッスン
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	●有料。4/3(金)から順次開講。申し込みは3/14(土)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シルバー ③少年少女 ④幼児 ⑤4歳児 ⑥泳法別 ⑦アクア系 ⑧通年
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	●有料。4/15(水)から順次開講。申し込みは3/27(金)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①アクアビクス ②水中ウオーキング ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シルバー ⑦親子 ※4/1(水)～10(金)は施設整備のため休館
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	●有料。4/4(土)開講。申し込みは①②は3/11(水)から、 直接。(先着)③は随時 ①陸上運動キッズダンス体験会(小中学生) ②陸上運動ビューティーヨガ体験会(中学生、成人) ③個人レッスン ※3/25(水)～4/6(月)は施設整備のため休館
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	●有料。4/6(月)から順次開講。申し込みは3/24(火)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児(5・6歳児) ③少年少女 ④成人 ⑤シルバー ⑥水中運動(アクア) ⑦陸上運動(ピラティス、ヨガ) ⑧通年スクール(成人競泳、少人数制、シルバー、ジュ ニア競泳、少年少女シンクロ)
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	●有料。4/14(火)から順次開講。申し込みは①～⑥は 3/16(月)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)⑦⑧ は3/20(木)から、直接。(先着) ①成人 ②シルバー ③アクア ④少年少女 ⑤幼児 ⑥親子 ⑦個人レッスン ⑧成人短期 ※3/16(月)～31(火)は施設整備のため休館
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	●有料。4/6(月)から順次開講。申し込みは3/15(日)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シルバー ③少年少女 ④幼児 ⑤水中ウオーキング ⑥アクアビクス ⑦通年
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	●有料。4/20(月)から順次開講。申し込みは3/29(日)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④少年少女 ⑤高校生以上 ⑥シニア ⑦種目別 ⑧アクアビクス ⑨水中ウオーキング ⑩水中運動 ※4/1(水)～12(日)は施設整備のため休館
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	●有料。4/7(火)から順次開講。申し込みは3/13(金)から 直接。(先着) ①幼児 ②小学生 ③女性(ビギナー、マスターズ) ④シルバー ⑤スムーズ

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子供(要確認)	●直接会場 有料。③④は新入園・入学児無料 【児童劇】①3/20(祝)午後6時、21(土)午前11時、午後2時30分、22(日)午後2時30分=劇団オニオン座「スタンド・バイ・ミー」(前売りあり) 【人形劇】②3/26(木)、27(金)午後2時、28(土)午前11時、午後2時、29(日)午前11時=ぼっけ&ばおばぶ&ボクラ「ジャックと豆の木」(前売りあり) ③4/1(水)午前11時、午後2時、2(木)午前11時=ばびぶ&こいあい&劇団そうた=「お月さまとうさぎのやくそく」「一びきのこぶた」ほか ④4/4(土)、5(日)午前11時、午後2時=あい・まい・もこ「泣いた赤おに」ほか