

# みんなが 考えよう! こども 相談室



今回の相談

避けられている友達と仲良くしたい

わたしの友達は周りの人から避けられています。本当はもっと仲良くしたいのですが、周りから何か言われそうで怖いんです。どうしたらいいですか？  
(小学6年女子)

●仲良くなりたいなら、どんどん話し掛けよう。わたしも中学時代同じことがあったけれど、話し掛けても周りの人には避けられなかったよ。わたしが普通に接していると、そのうち周りの友達も接するようになっていきました。(二十代女性)

●ほかの友達に、どうして避けているのか、理由を聞いてみてはどうですか。意外に大した理由ではないかもしれませんよ。(高校2年女子)

●中学時代、わたしも避けられてつらい思いをしました。仲良くしてくれた人が一人だけいて、とても助かりました。勇気を出して接してみてください。避けられている友達には、あなたの行動にとっても勇気をもたらせるはずですよ。(四十代女性)

●ほかに同じ考えの友達がいないか、「あの子一人でかわいそうだね」な

次回の相談

## 「中学校の先輩が怖い」

中学校で先輩にいじめられています。廊下ですれ違うときに、にらまれたり、陰で悪口を言われたりしています。どうしたらいいか教えてください。(中学1年女子)

どと、それとなく聞いてみるのはどうでしょう。同じ意見の子と一緒に話し掛けると、あなたも気が楽だと思います。(二十代女性)

●その友達に手紙を書いて自分の思いを伝えたいと思えば、仲良くしたい気持ちを伝えたら、相手はうれしくなるに違いありません。(中学1年女子)

## 皆さんの 意見を募集

はがき、ファクス、Eメールでお送りください。意見、住所、氏名、学年(年齢)、性別、電話番号を書いて、3月23日(月)(必着)までに広報課(1階)「こども相談室」係へ。掲載された方には、図書カード(500円分)をプレゼントします。子供からの悩みの相談も併せて募集します。

## ひとりて悩まないで 相談窓口

●子どもアシストセンター ☎211-3783  
Eメール相談 assist@city.sapporo.jp

●いじめ電話相談 ☎0120-127-830

保護者や先生からの相談も受け付けます

●教育センター教育相談室 ☎671-3210

24時間、土・日曜、祝・休日も受け付けます

●興正こども家庭支援センター ☎765-1000

Eメール相談 kodomo@kousyou.or.jp

●羊ヶ丘児童家庭支援センター ☎854-2415