

手稲老人福祉センターから

◆平成21年度健康生きがいづくり講座受講生募集

日時・内容 左表のとおり。

講座名	開講日	時	定員(人)	期間
木彫	第1・2・3	月曜日	12	1年間
皮革工芸		火曜日	12	
生け花	第2・4	水曜日	10	6ヵ月
園芸	第1・3	木曜日	30	
やさしいパソコン	第1・2・3・4	金曜日	6	1年間
書道	第1・3	土曜日	15	6ヵ月
パソコン入門	第1・2・3・4	日曜日	6	1年間
ペン習字	第1・2・3	月曜日	28	1年間

対象 市内在住の60歳以上の方(パソコン入門はパソコンをお持ちの方)。
 ※過去に受講した講座にはお申し込みできません。
費用 受講は無料ですが、教材費が講座ごとに別途必要になります。

なります。

申込 2月12日(木)～3月5日(木)の午前9時30分～午後4時まで、住所、年齢の証明できるものを持って、直接本人が窓口で申し込み。申込者多数時は抽選。※電話申込不可

◆卒業記念作品展示会

今年度の講座受講生による卒業作品を展示します。
日時 3月3日(火)～6日(金)。
会場 同センター1階ロビー。

◆施設見学会&地域懇談会～老人福祉センターってどんなところ？～

日時 2月16日(月)の午後2時～4時。
会場 同センター2階教養講座室。

費用 無料。

申込 事前に電話、ファクスまたは窓口で申し込み。

◆介護予防サポーター養成講座受講生募集

介護予防とは何かを考えながら、地域のサポーターを養成する講座です。
日時 2月21日(土)、22日(日)、3月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)の午前10時～正午。全7回。

場所 同センター2階教養講座室。

対象 まちづくりや介護予防に関心のある市民の方。

定員 先着20人。

費用 3千500円(教材費込み)。

申込 2月12日(木)～18日(木)の午前9時～午後4時までに電話、ファクスまたは窓口で申し込み。

◆浴室工事に伴う利用休止について

改修工事のため、2月9日(月)～3月23日(月)まで浴室の利用はできませんが、それ以外の施設は通常どおり利用できます。
 ※工事の状況によっては、改修期間が変更になる場合があります。

申込先・詳細 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目)

☎(684)3131
 ☎(684)3618
 ファクス

社会福祉協議会から

◆レクリエーションでストレス解消

住みなれた地域で暮らし続けるために、自宅で気軽にできる介護予防レクリエーションと講話を聞きます。

講師 下村笑子氏(在宅介護者の会手稲むぎの会)、手稲区介護予防センター職員。

日時 3月5日(木)午後1時30分～3時40分(午後1時開場)。
場所 区民センター2階区民

ホール(前田1条11丁目)。

対象 区内在住の方。

定員 先着80人。

費用 無料。

申込 2月12日(木)から電話か窓口で申し込み。

◆ボランティア講座～手話サークルの皆さんと交流し手話を体験してみよう～

手話の奥深さや素晴らしさ、そして手話サークルの活動を理解し、新たなボランティア活動のきっかけづくりとします。

日時 3月11日(水)、18日(水)、25日(水)の午前10時～11時30分。

場所 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)。

対象 区内在住で全日程に参加できる方。

定員 先着40人。

費用 無料。

申込 2月12日(木)から電話か窓口で申し込み。

申込先・詳細 社会福祉協議会
 ☎(681)2400内線365



広告