

■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
TEL 641-2400 内線224~227 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時～

◎西区協力番組「西区まちセン最前セン」同局毎週木曜日午前11時～

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

◎区民のページ 2009・2

ボランティアグループ

西区おもちゃ図書館たんぽぽの会 代表

ふじた かずこ
藤田 和子 さん



○おもちゃ図書館

「障がいのある子もない子も、共におもちゃで楽しく遊べる場を」との願いから始まった全国的なボランティア活動。札幌市には7カ所あり、西区では札幌市身体障害者福祉センター（二十四軒2-6）で開催されている。

無料でおもちゃや本の貸し出しも行っている。

○開催日時

毎月第1・3火曜日（祝日の場合は休み）
午前10時～午後2時

○参加方法

事前申込不要。開催日時に直接会場へ。



■おもちゃ図書館で遊ぶ子どもたちの様子。毎回30～40組ほどの親子が参加している。

会場に元気な声を響かせながら遊ぶ子どもたち。それを見守る保護者の温かい目。八軒在住の藤田さんは、おもちゃ図書館に遊びに来る子どもたちみんなのおばあちゃんとして、そんな会場の様子を目を細めながら見えています。たんぽぽの会は、平成二年に西区おもちゃ図書館を運営するために結成されたボランティアグループ。藤田さんは結成後間もなくグループに加わり、平成十八年から代表を務めています。民生委員を中心としたメンバーは現在二十八人。イベントの企画や子どもたちへのプレゼント作りなど

おもちゃは子どもの宝物 子どもはみんなの宝物

ど、メンバー全員で、時には保護者の協力も得ながら活動しています。

遊びに来る子どもたちのことを実の孫のようにかわいがる藤田さんは「いったん子どもたちの笑顔に触れると、やめられませんか。今日もいっぱい笑顔をもらおうっていう気持ちになる」と目を輝かせます。子どもたちを楽しませるのが役目ですが、藤田さん自身が、子どもたちに会えるのを心待ちにしています。

「子どもはおもちゃを譲り合うことから、他人を思いやることを学んでいく」と信じる藤田さんは、子育て中の方に「人との触れ合いの中で子どもを遊ばせてほしい」と願っています。

「よく、おもちゃ図書館のことずっと忘れないよーこれは小学校に入り、おもちゃ図書館に遊びに来ることができなくなった子が藤田さんに言った言葉。藤田さんはうれしくて思わず、その子を抱き締めていたそうです。

「おもちゃ図書館は定員も無いし予約も要りません。ほんの少し勇気を出してのぞいてみてください」と藤田さんは呼び掛けてくれました。

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望や意見を寄せてください。
はがき、ファクス、Eメール nishi@city.sapporo.jp で西区総務企画課広聴係へ（上欄へ）。



まちの人

冬を楽しもう!

外に出るのが面倒になりがちなこの季節。

でも、そんな寒さと雪を逆に楽しんで冬を満喫してみませんか。

今月は西区内の冬のオススメの場所・過ごし方を紹介します。



公園

歩くスキー講習会
農試公園

歩くスキーは、夏場のジョギングに代わる、冬の全身を使った有酸素運動として人気があります。

農試公園(左記参照)には、公園内をほぼ一周するような形で、歩くスキーコースが設けられています。一周二・三キロの平らなコースなので、初心者にもお勧めです。用具の貸し出しもあり、気軽に楽しむことができます。

歩くスキー講習会

農試公園 (八軒5西6)

●歩くスキーコース利用料●

無料

●用具の貸し出し●

◆費用 スキー板・ストック・ブーツの3点セットで200円。

◆貸し出し時間 午前9時～午後3時まで(午後4時までに返却)。

●アクセス●

駐車場は狭いため、公共交通機関をご利用ください。

◆地下鉄 東西線「琴似駅」下車(徒歩20分)

◆J R 函館本線「琴似駅」または「発寒中央駅」下車(共に徒歩10分)

◆バス ジェイ・アールバス〔琴40〕または中央バス〔西71〕で「八軒6条西5丁目」下車(徒歩1分)

【詳細】 農試公園管理事務所(屋内広場内)

TEL615-3680



山の大きさやスロープの長

公園 そり滑りなるスキー山のある公園

歩くスキーの用具の取り扱い方法や基本滑走を学べる講習会です。

日時 2月21日(土)午前10時～午後3時。悪天候時は中止。

対象 初心者の方。

費用 300円(保険料含む)。用具の貸し出しは無料。

申込 2月15日(日)までに電話または直接管理事務所へ。受付時間は午前9時～午後9時。その他 昼食は各自持参。

そり滑りにお薦めの公園

いずれも駐車場が無い、狭いため、公共交通機関をご利用ください。

- ◆農試公園(八軒5西6)
- ◆平和丘陵公園(平和280)
- ◆山の手草ぶえ公園(山の手2-10)
- ◆山の手北風公園(山の手2-3)
- ◆発寒しらかば公園(発寒6-12)
- ◆南発寒公園(発寒1-2)
- ◆山の手やまびこ公園(山の手4-10)
- ◆たかやま公園(発寒6-4)



▲たかやま公園



▲農試公園



▲農試公園に遊びに来ていた鈴木浩太郎君と姉の華さん

スキーは楽しいです!

鈴木姉弟のお母さんのお話: 近所なので、よく来ています。スキーでも気軽に滑れる斜面で、下の子にはちょうどいい感じです。何よりお金が掛からず、何度も滑れるところがいいですね。

わいわいタイヤチューブ

農試公園ではスノーモービルで引く張るタイヤチューブに乗り、広場などを走り抜ける、タイヤチューブ滑走を体験することができます。

ささはささまですが、そり滑りのできる公園が西区内に多くあります。その中からお薦めの公園をご紹介します(右記一覽参照)。

日時 3月8日(日)までの土・日曜、祝日(2月21日・22日を除く)の午前10時～11時30分、午後1時30分～3時。

※悪天候時は中止。降雪状況により時間を変更する場合あり。

会場 多目的広場発着。

費用 一人一回につき、幼児(3～6歳)は保護者同伴50円、7歳以上15歳以下は100円、16歳以上は200円。

※2歳以下は不可。

祭り 地域ぐるみで楽しむ 冬の祭典 2009

地域の
方が中心
になり、
今年も各
地区で冬



▲昨年行われた八軒冬の祭典では、消火器を使った消防ゲームなどで盛り上がりしました。

の祭典が開催されています。子どもからお年寄りまで楽しめる催しが用意されています。ご家族で参加してみたいかがでしょうか。

◆これから開催される冬の祭典

	日時	会場	内容
二十四軒スノーフェスティバル	2月13日(金) 午後4時30分～7時 2月14日(土) 午後2時～5時30分	二十四軒公園(二十四軒3-4)	ゲーム大会、雪像作りなど
西野地区雪と楽しむ集い	2月15日(日) 午前9時30分～午後0時30分	西野昭和公園(西野7-3)	雪玉的当て、そり滑り競技など

2400内線254
詳細 西区地域振興課 TEL(641)

山 冬山も楽しい 三角山

冬山の登山は難しいと思っ
ていませんか。三角山は登る
人の足跡が途絶えないほど、
多くの方が冬でも登山を楽し
んでいます。

晴れた日に、りんとした空
気の中、澄み切った青空の下
の街並みや遠くの石狩湾を眺
めるのは格別です。

野鳥の姿や動物の足跡を容
易に観察できるのも、木々が
落葉し、雪が積もる冬ならで
はの楽しみです。



▲冬の三角山から見た街並み
▶昨年度行われた西保健センター主催の冬の健康づくりセミナーで三角山に登る参加者たち

三角山 (標高311メートル)

●アクセス●

- ◆山の手側入り口 ジェイ・アールバス〔循環西20〕・〔循環西21〕または〔琴29〕で「山の手4条11丁目」下車(徒歩4分)
- ◆宮の森側入り口 ジェイ・アールバス〔循環西20〕・〔循環西21〕で「宮の森4条10丁目」下車(徒歩8分)
- ◆小別沢入り口 ジェイ・アールバス〔発41〕・〔琴41〕で「福井8丁目」下車(徒歩25分)

芸術 冬の楽しみ方 アイスキャンドル・スノーキャンドル

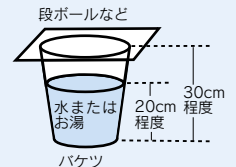
氷や雪を利用し、ほのかなキャンドルの明かりを
楽しむアイスキャンドルやス
ノーキャンドルを作ってみま
せんか。特別な道具も要らず、
簡単に作れます。



▲アイスキャンドル

◆バケツで作る アイスキャンドルの作り方

- ①バケツに水を入れ、雪やごみが入らないように段ボールなどでふたをして屋外に置きます。
- ②上から見て、外側の氷の厚さが5センチぐらいになるまで凍らせます。
- ③バケツを逆さまに置いて、上からお湯を掛けると、バケツから氷が取り出せます。このとき氷の上部(バケツに入っているときは底部)は薄く、自然に割れるので、中の水は捨てます。もし凍り過ぎていても上からお湯を掛け続けると、溶けて穴が開いてきます。
- ④出来上がった氷の中に入れて火の始末を付けてください。



※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

※マイナスの気温なら、3日程度で凍ります。また、水の代わりにお湯を使うと、氷がより透明になります。

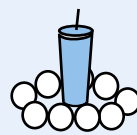
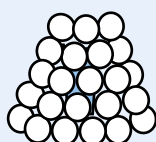
完成。ベニヤ板か段ボールにくぎを打ち込み、そこにろうそくを立てて置くことで、ろうそくが倒れず、燃え続けます。



▲昨年西区役所前に設置されたアイスキャンドル

◆雪玉で作る スノーキャンドルの作り方

- ①初めに設置場所を決めて、ろうそくを立てます。
- ②ろうそくの周りを雪玉で囲みます。
- ③ろうそくの炎が隠れるくらいの高さまで雪玉を積み重ねて、出来上がり。



※雪玉と雪玉のすき間を多くした方が光がよく通ってきれいです。

※ろうそくの火の始末には気を付けましょう。

※ろうそくの火の始末には気を付けましょう。

「冬の健康づくりセミナー」

ついて、運動・栄養面、継続の必要性などを学びました。その一部をご紹介します。

第2講「ノルディックウォーキングを体験しよう！」



講師：中川喜直さん
日本ストックウォーキング協会事務局長／国立大学法人小樽商科大学教授・医学博士



▲講座では、寒寒河畔公園を歩きました。参加者からは「上半身を使うので、結構な運動量だね」「いつもより速く歩けた」との声が上がっていました。

昨年11月から12月にかけて、約30人が西保健センター主催の「冬の健康づくりセミナー」(全5回)に参加し、冬の健康づくりに

通常の歩行よりも全身運動になり、消費カロリーが増加します。

◆歩き方◆

①ストックはひじが90度になるような長さのものを用意します。



②初めはストックの先

を歩幅の中央に突いて歩いてみます。次第に速度を上げ、ストックを突く位置は後ろへ移動します。

③腕を後ろに押し出すように意識し、その反動を利用して体を前方に運びます。

※冬季以外はストックの先にゴムキャップを付けましょう。

第3講「寒い冬を乗り切るための食生活とは？」

西保健センターの管理栄養士が講師を務め、体を温める作用のある食品の紹介などをしました。参加者は風邪を予防する食事や栄養のバランスの取り方について学んだ後、シウガ入り春雨スープなど3品を調理し、試食しました。

第4講「冬の健康づくり実践！インドア健康づくり!!」

西健康づくりセンターの大使橋運動指導員を招いて、脳を活性化させる体操や、ゆっくりした動きで無理なく筋力アップできる運動を学びました。



▲いすを使った運動。参加者は「家でも手軽にできるのがいいわ」と話していました。



▲調理実習は、「おいしい!」「孫にも作ってあげたい」と好評でした。

参加者の感想

- 冬は運動できずにいたが、今年は習ったノルディックウォーキングをやろうと思う。
- 教えてもらった体操を毎日続けていきたい。
- 運動を続けることの大切さはけがのリハビリで、身をもって知っている。これを機に多くの人に運動を勧めたい。

西健康づくりセンター

八軒1西1 TEL618-8700
交通機関：JR「琴似駅」下車（徒歩1分）



各種トレーニングマシンやウォーキングデッキを設置しています。エアロビクスなどの講習会も実施しているほか、体力測定（有料）のデータを基に自分に合った運動メニューを作ることができます。

- 利用時間●
火～土曜日 午前9時30分～午後8時30分
日曜・祝休日 午前9時30分～午後6時
- 休館日●
月曜日、年末年始

大小2つのドームが目印で「ツインキャップ」と呼ばれています。テニスやサッカーなど年間を通して楽しめるほか、冬期間のみパークゴルフ場が設置されます（詳しくは本誌22ページをご覧ください）。

- 利用時間●
午前9時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時
- 休館日●
第4月曜日、年末年始

農試公園屋内広場

八軒5西6 TEL615-3680
交通機関：本誌 西区2ページ参照



宮の沢屋内競技場

宮の沢490 TEL664-6363
交通機関：ジェイ・アールバス（琴29）・（琴50）・（宮50）で「宮の沢3条4丁目」下車（徒歩10分）



人工芝コートでテニスやフットサルなどができ、一般開放のほか、各種講習会も実施しています。多目的室で卓球もできます。

- 利用時間●
午前9時～午後0時30分、午後1時～5時、午後5時30分～9時
- 休館日●
第3月曜日（祝日の場合は第4月曜日）、年末年始

やっぱり「外は寒くて…」という方には

体育館と温水プールの複合施設です。一般開放のほかに各種講習会も実施しています。温水プールにはウォータースライダーもあります。

- 利用時間●
体育館：午前9時～午後0時30分、午後1時～5時、午後5時30分～9時
プール：午前10時～午後9時
- 休館日●
第3月曜日（祝日の場合は第4月曜日）、年末年始

西区体育館・温水プール

発寒5-8 TEL662-2149
交通機関：地下鉄東西線「宮の沢駅」下車（徒歩6分）/JR「発寒中央駅」下車（徒歩15分）





環境問題をしっかり考えよう

12月13日、西区民センターで「こども環境活動発表会」が行われ、地域の子どもたちなど約200人が来場しました。

使用済み天ぷら油を使ったせっけん作りの実演やクイズ形式によるごみ減量の説明など、児童らは日ごろ取り組んでいる環境活動を生き生きと発表しました。



寒さなんか吹き飛ばせ!

1月14日、琴似中学校で「ウインターカーニバル」が行われ、地域の住民や子どもたち、学生ボランティアなど約300人が参加しました。

子どもたちは、そり滑りをしたり、雪の上に立てた旗を取り合うゲームをしたりして、元気いっぱい雪遊びを楽しみました。



災害時に慌てないで

12月18日、琴似中央小学校で同校の児童と地域住民が参加し、災害時などに役立つろうそくの代用品を身近なもので作る「ほのほの^{あか}灯りづくり」に取り組みました。

みんなで協力して作った「灯り」に火をともしると、児童らは歓声を上げて、炎が揺らめく様子を見ていました。



新成人としての決意を胸に

1月12日、西区体育館で「西区成人式」が開催され、華やかな振り袖や真新しい背広に身を包んだ新成人1,288人が参加しました。

式典では、新成人の代表者8人が「はたちの誓い」を宣言。会場では、久しぶりに友人と再会して喜び合う光景などが見られ、終始笑顔があふれていました。



区内で行われた
行事を写真で
紹介します。



広告



2月11日からの内容です

人口 209,064人 男 97,387人
(前月比-36) 女 111,677人
世帯数 94,781世帯 (前月比+27)
(平成21年1月1日現在)



国民健康保険料 夜間・休日納付相談

夜間相談日時 2月12日(木)・
26日(木)。共に午後5時30分
～8時。

休日相談日時 2月22日(日)
午前10時～午後2時。

会場 西区役所(琴似2-7)
3階④番窓口(庁舎裏側職員
通用口からお入りください)。
必要書類 印鑑、納付通知書
または国民健康保険証。

※平成20年中の収入が平成19
年中より激減したため保険料
の納付が困難な方は、平成20
年1月～12月の世帯の加入者
全員の収入が確認できる書類
(給与・年金の源泉徴収票ま
たは確定申告書の控えなど)。

【詳細】 西区保険年金課TEL(641)
2400内線400

西保健センターから

①胃がん・大腸がん検診

日時 2月27日(金)、28日
(土)、3月6日(金)。受付

午前9時～10時。

会場 西保健センター(琴似
2-7)。※2月28日のみ西区
民センター(琴似2-7)。

対象 本年度の胃がん・大腸
がん検診を未受診で、市内在
住の40歳以上の方。

費用 胃がん検診700円、大腸
がん検診400円。※70歳以上
の方、後期高齢者医療被保険
者の方、生活保護世帯の方、市
民税非課税世帯の方は無料。

受診の際に受給者証や各種証
明書をお持ちください。

申込 2月17日(火)までに市
コールセンターへ、電話かフ
ァクス、Eメールで。

②父親教室

内容 ビデオ上映、育児実習、
妊婦体験^は。

日時 2月19日(木)午後6時
30分～8時30分。受付

6時から。

会場 西保健センター。

対象 5月～7月に初めて出
産予定の夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込 2月11日(祝)～17日
(火)に市コールセンターへ電
話で。先着順。

③大人のための健康講座

内容 医師の講演「冬の血圧
管理・気になる血圧の変動」。

日時 2月23日(月)午後1時
30分～3時。

会場 西保健センター。

対象 西区在住の方。

定員・費用 30人。無料。

申込 不要。先着順。

申込先・詳細 ①②市コールセ
ンターTEL(222)4894、FAX
(221)4894、Eメール:info

4894@city.sapporo.jp ③西
保健センターTEL(621)4241

はちけん地区センター 講座

内容 布草履作り。

日時 2月17日(火)、24日
(火)。共に午前10時～正午。

全2回。

定員・費用 10人。2千200円
(布を持参の場合は千200円)。

申込 2月11日(祝)から費用
を添えて直接

来館。先着順。

申込先・詳細

はちけん地区
センター(八
軒6西2)TEL
(611)0966



西老人福祉センター 教養講座

内容 下表の通り。4月から
開講する1年間の講座です。

対象 市内在住で60歳以上の
方。

費用 無料(教材費は実費)。

申込 2月16日(月)～27日
(金)午前9時～午後5時に年
齢を確認できるものを持って
直接来館。多数時抽選。

申込先・詳細

西老人福祉セン
ター(二十四軒4-3)TEL(641)

4001

■西老人福祉センター教養講座

講座名	開催日	時間	定員
初級囲碁	第1・2・3月曜	午前10時～正午	16人
書道	第1・2・3火曜	午前10時～正午	16人
生け花	第2・4水曜	午前10時～正午	12人
絵手紙	第2・4水曜	午前10時～正午	16人
皮革工芸	第1・2・3水曜	午後1時～3時	12人
木彫	第1・2・3木曜	午後1時～3時	12人
ペン習字	第1・2・3金曜	午前10時～正午	16人

“地球に優しいまちづくり”活動報告会とセミナー

映画「earth」& エコ商店街座談会

—ゲスト:エコ商店街の仕掛け人 早稲田商店会 安井 潤一郎氏—

日時 3月7日(土)午後1時30分～4時30分。

会場 西区民センター(琴似2-7)。

内容 【第1部:映画上映会】2008年公開の環境ドキュメン
タリー映画「earth」の上映。

【第2部:エコ座談会】エコ活動でおなじみ「早稲田商
店会」の仕掛け人で、衆議院議員でもある安井潤一郎
氏による「スーパーおやじの痛快まちづくりトーク」と
西区の商店主たちとの「エコ商店街座談会」。

対象 第1部・第2部共に参加可能な方。

定員 150人。

費用 無料。※入場整理券を下記および区内
各まちづくりセンターで配布します。

整理券配布期間 2月12日(木)～27日(金)
午前8時45分～午後5時15分(土・日曜
は除く)。※無くなり次第終了。

【詳細】 西区地域振興課(琴似1-6 琴似第一ビル
3階)TEL641-2400内線238



西区エコキャラクター
さんかくやまべエ

西区からのお知らせ

西区民センター特別講座

美術への誘い

内容 近代絵画の父・セザンヌや画家・パスキンの紹介。
日時 2月23日(月)午後1時～3時。
対象 15歳以上の方(中高生は除く)。
定員・費用 40人。無料。

申込 2月12日(木)から直接来館か電話で。受付時間は午前10時～午後7時。先着順。
申込先・詳細 西区民センター(琴似2-7) TEL(641)4791

女性のためのアンチエイジング講座



内容 運動、調理実習、講話、骨密度と血管年齢の測定。

日時 2月26日～3月19日の木曜。いずれも午前10時30分～11時50分。全4回。
会場 西健康づくりセンター(八軒1西1)。

対象 30～40代くらいの女性。
定員・費用 15人。4千円。
申込 2月24日(火)までに直接来館するか、電話、Eメール。

ルで。多数時抽選。

申込先・詳細 西健康づくりセンター TEL(618)8700、Eメール healthy@sapporo-hpc.com

はつさむ地区センター講座



内容 パソコンエクセル初級。
日時 3月3日(火)、5日(木)、10日(火)、12日(木)。いずれも午前9時30分～午後0時30分。全4回。

定員・費用 20人。4千400円。
申込 2月17日(火)～20日(金)午前9時～午後5時に電話で。先着順。
申込先・詳細 はつさむ地区センター(発寒10-4) TEL(662)8411

第22回西区少年少女相撲大会

日時 3月8日(日)午後1時45分から。受付は午後1時15分から。

会場 西区民センター(琴似2-7)。
対象 西区在住の幼児および小学生。

小学生。

種目 個人戦(幼児・学年別、男女別)。※参加人数により変更あり。

費用 無料。
申込 2月24日(火)までにファクスまたは直接左記へ。
申込先 西地区相撲連盟事務局(八軒9西1-1-2) 森本直博さん宅 FAX(631)6775。
詳細 西区地域振興課 TEL(641)2400 内線237

西区民シアター

演出 「おまげ」と。

出演 演劇企画集団「銀の会」。
日時 3月6日(金)昼の部は午後2時開演、夜の部は午後7時開演、7日(土)午後2時開演。※開場はいずれも開演の30分前。

会場 ターミナルプラザことにパトス(琴似1-4地下鉄琴似駅地下2階)。

入場料 一般前売り800円。中高生前売り500円。小学生以下は無料。当日券は200円増し。※前売り券は、ことにパトスまたはプレイガイド(4プラ・大丸・道新)にて販売中。
詳細 西区地域振興課 TEL(641)2400 内線252、演劇企画集団「銀の会」秋元さん TEL(090)764316796

税の申告はお早めに

所得税と住民税の申告は、**3月16日(月)まで**です。所得税の申告については、「確定申告書の手引き」などを参考に申告書を作成し、郵送などで税務署へお早めに提出してください。下記の申告会場へお越しの際には、公共交通機関をご利用ください。

■**所得税** **詳細** 札幌西税務署(〒063-0824 発寒4-1) TEL666-5111

区分	会場	期間
所得税の確定申告	札幌西税務署(西区発寒4-1)	2月16日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後5時
所得税の還付申告(給与所得者・年金受給者)	教育文化会館(中央区北1西13)	2月16日(月)～3月6日(金) 午前9時30分～午後4時(休館日の2月23日(月)を除く。)
	手稲区民センター(手稲区前田1-11)	2月9日(月)～20日(金) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

※土・日曜、祝日はお休みです(ただし、札幌西税務署では2月22日(日)と3月1日(日)に限り申告を受け付けます)。
※西区民センター、中央区民センターでは実施していませんのでご注意ください。
※印鑑や前年の申告書控えなどを持参してください。

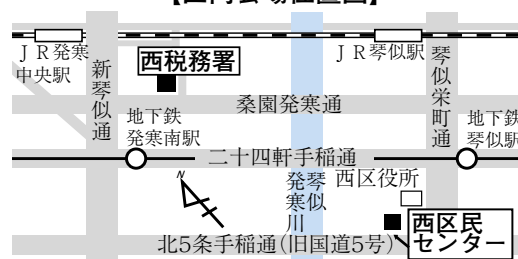
確定申告書は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でも作成できます。また、「e-Tax(イータックス)」を使えば、直接電子申告ができます。詳しい手続きは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)を参照してください。

■**住民税** **詳細** 西区課税課 TEL641-2400 内線282～286、290、291

対象 平成21年1月1日現在、西区在住の方。
※本誌25ページも併せてご覧ください。

会場	期間
西区民センター(琴似2-7)	3月2日(月)～16日(月) 午前8時45分～午後5時15分(土・日曜を除く。)

【区内会場位置図】



西区体育館親睦卓球大会



日時 3月7日(土)午前9時
午後5時

対象 西区在住の方、区内サークル加入者、西区体育館利用者、同館スポーツ教室受講経験者。※18歳以上(学生不可)。

種目・定員 ①団体戦女子(4単1複)②60チーム(1チーム6人)③団体戦男子(2単1複)④20チーム(1チーム4人)⑤個人戦初心者(卓球歴2年未満の方)⑥10人⑦個人戦熟年(男性60歳以上、女性55歳以上の方)⑧10人。
※団体戦では同試合に単複両方の出場はできません。
費用 ①1チーム3千500円②1チーム2千500円③④1人600円。
申込 2月12日(木)～17日(火)午前9時～午後9時に下記で配布する参加申込書に必要事項を記入し、費用を添えて直接来館。先着順。※団体戦と個人戦への重複申し込みは不可。

その他 ゼッケン(18センチ×25

※)は各自用意。申し込み後のメンバー変更は不可。会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください。

申込先・詳細 西区体育館(発寒5-8) TEL(662)2149

山の手図書館から



▽絵本の読み聞かせ会

日時 2月17日、24日、3月10日の火曜。いずれも午後3時～3時30分。

▽たのしいおはなし会

日時・内容 2月21日(土)午後2時～2時20分「ねずみのすもう」。

▽小学生のためのおはなし会

日時・内容 2月21日(土)午後2時30分～3時「三枚のお札」。

▽子ども映画会

日時・内容 2月12日(木)「ちびくろさんぼ」ほか、26日(木)「ガリバー旅行記」ほか。共に午後3時30分～4時。

▽定例大人のおはなし会

日時・内容 2月27日(金)午前11時～正午「つぶ息子」ほか。

詳細 山の手図書館(山の手4-2) TEL(644)6822

留守家庭のお子さんのために

留守家庭のお子さんのために児童クラブなどを開設しています。

詳しくは、本誌24ページをご覧ください。

西区以外の施設所在地については、下記担当課にお問い合わせください。

【詳細】 子ども未来局子ども企画課 TEL211-2982



■児童クラブ開設の児童会館(☆は小学校内に併設しているミニ児童会館)

会館名	所在地	電話番号	会館名	所在地	電話番号
手稲東	西町北10	661-7332	二十四軒	二十四軒4-3	644-4730
八軒	八軒7東1	631-7061	八軒北	八軒8西6	644-3643
西野	西野7-3	663-6355	☆西野第二小	西野8-7	671-0205
発寒北	発寒13-4	664-9710	☆発寒小	発寒10-4	669-1218
発寒	発寒7-7	666-0206	☆西園小	西野1-7	299-5650
宮の沢	宮の沢1-5	666-5323	☆八軒西小	八軒3西5	206-4804
平和	平和1-5	667-3359	☆八軒小	八軒4西1	876-8722
山の手	山の手6-5	642-0118			

■民間児童育成会

育成会名	所在地	電話番号
おんぼろ仲よしクラブ(児)	八軒4西4	642-5560
なかよしどろんどろんクラブ	西野3-9	663-3892
じゃりん子パワー	発寒1-2	664-8392
山の手みなみクラブ(児)	山の手2-10	643-3973
えぞりすクラブ(児)	福井6	671-1998

※(児)は児童育成会の略。