



2月11日からの内容です

人口 209,064人 男 97,387人
 (前月比-36) 女 111,677人
 世帯数 94,781世帯 (前月比+27)
 (平成21年1月1日現在)

**国民健康保険料
 夜間・休日納付相談**

夜間相談日時 2月12日(木)・26日(木)。共に午後5時30分～8時。

休日相談日時 2月22日(日) 午前10時～午後2時。

会場 西区役所(琴似2-7) 3階④番窓口(庁舎裏側職員通用口からお入りください)。
必要書類 印鑑、納付通知書
 または国民健康保険証。
 ※平成20年中の収入が平成19年中より激減したため保険料の納付が困難な方は、平成20年1月～12月の世帯の加入者全員の収入が確認できる書類(給与・年金の源泉徴収票または確定申告書の控えなど)。



詳細 西区保険年金課 TEL(641) 2400 内線400

西保健センターから

①胃がん・大腸がん検診

日時 2月27日(金)、28日(土)、3月6日(金)。受付 午前9時～10時。

会場 西保健センター(琴似2-7)。

対象 本年度の胃がん・大腸がん検診を未受診で、市内在住の40歳以上の方。

費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。※70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。

受診の際に受給者証や各種証明書をお持ちください。

申込 2月17日(火)までに市コールセンターへ、電話かファクス、Eメールで。

②父親教室

内容 ビデオ上映、育児実習、妊婦体験^は。

日時 2月19日(木)午後6時30分～8時30分。受付 午後6時から。

会場 西保健センター。

対象 5月～7月に初めて出産予定の夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込 2月11日(祝)～17日(火)に市コールセンターへ電話で。先着順。

③大人のための健康講座

内容 医師の講演「冬の血圧管理・気になる血圧の変動」。

日時 2月23日(月)午後1時30分～3時。

会場 西保健センター。

対象 西区在住の方。

定員・費用 30人。無料。

申込 不要。先着順。

**はちけん地区センター
 講座**

内容 布草履作り。

日時 2月17日(火)、24日(火)。共に午前10時～正午。全2回。

定員・費用 10人。2千200円(布を持参の場合は千200円)。

申込 2月11日(祝)から費用を添えて直接来館。先着順。

申込先・詳細 はちけん地区センター(八軒6西2) TEL(611)0966



“地球に優しいまちづくり”活動報告会とセミナー
 アース アンド
映画「earth」 & エコ商店街座談会
 ゲスト：エコ商店街の仕掛け人 早稲田商店会 安井 潤一郎氏

日時 3月7日(土)午後1時30分～4時30分。
 会場 西区民センター(琴似2-7)。
 内容 **【第1部：映画上映会】**2008年公開の環境ドキュメンタリー映画「earth」の上映。
【第2部：エコ座談会】エコ活動でおなじみ「早稲田商店会」の仕掛け人で、衆議院議員でもある安井潤一郎氏による「スーパーおやじの痛快まちづくりトーク」と西区の商店主たちとの「エコ商店街座談会」。

対象 第1部・第2部共に参加可能な方。
 定員 150人。
 費用 無料。※入場整理券を下記および区内各まちづくりセンターで配布します。
 整理券配布期間 2月12日(木)～27日(金) 午前8時45分～午後5時15分(土・日曜は除く)。※無くなり次第終了。

詳細 西区地域振興課(琴似1-6 琴似第一ビル3階) TEL641-2400内線238



**西老人福祉センター
 教養講座**

内容 下表の通り。4月から開講する1年間の講座です。

対象 市内在住で60歳以上の方。

費用 無料(教材費は実費)。
 申込 2月16日(月)～27日(金)午前9時～午後5時に年齢を確認できるものを持って直接来館。多数時抽選。

申込先・詳細 西老人福祉センター(二十四軒4-3) TEL(641)4001

■西老人福祉センター教養講座

講座名	開催日	時間	定員
初級囲碁	第1・2・3月曜	午前10時～正午	16人
書道	第1・2・3月曜	午前10時～正午	16人
生け花	第2・4水曜	午前10時～正午	12人
絵手紙	第2・4水曜	午前10時～正午	16人
皮革工芸	第1・2・3水曜	午後1時～3時	12人
木彫	第1・2・3水曜	午後1時～3時	12人
ペン習字	第1・2・3金曜	午前10時～正午	16人