

冬を楽しもう!



外に出るのが面倒になりがちなこの季節。でも、そんな寒さと雪を逆に楽しんで冬を満喫してみませんか。今月は西区内の冬のオススメの場所・過ごし方を紹介します。

公園

歩くスキー場なる農試公園

歩くスキーは、夏場のジョギングに代わる、冬の全身を使った有酸素運動として人気があります。

農試公園(左記参照)には、公園内をほぼ一周するような形で、歩くスキーコースが設けられています。一週二・三キロの平らなコースなので、初心者にもお勧めです。用具の貸し出しもあり、気軽に楽しむことができます。

歩くスキー講習会

歩くスキーの用具の取り扱い方法や基本滑走を学べる講習会です。

日時 2月21日(土)午前10時～午後3時。悪天候時は中止。

対象 初心者の方。

費用 300円(保険料含む)。用具の貸し出しは無料。

申込 2月15日(日)までに電話または直接管理事務所へ。受付時間は午前9時～午後9時。

その他 昼食は各自持参。



公園 そり滑り場のあるスキー山のある公園

山の大きさやスロープの長さ

農試公園 (八軒5西6)

●歩くスキーコース利用料●

無料

●用具の貸し出し●

◆費用 スキー板・ストック・ブーツの3点セットで200円。

◆貸し出し時間 午前9時～午後3時まで(午後4時までに返却)。

●アクセス●

駐車場は狭いため、公共交通機関をご利用ください。

◆地下鉄 東西線「琴似駅」下車(徒歩20分)

◆JR 函館本線「琴似駅」または「発寒中央駅」下車(共に徒歩10分)

◆バス ジェイ・アールバス〔琴40〕または中央バス〔西71〕で「八軒6条西5丁目」下車(徒歩1分)

【詳細】 農試公園管理事務所(屋内広場内)

TEL615-3680



そり滑りにお薦めの公園

いずれも駐車場が無いが、狭いため、公共交通機関をご利用ください。

- ◆農試公園(八軒5西6)
- ◆平和丘陵公園(平和280)
- ◆山の手草ぶえ公園(山の手2-10)
- ◆山の手北風公園(山の手2-3)
- ◆発寒しらかば公園(発寒6-12)
- ◆南発寒公園(発寒1-2)
- ◆山の手やまびこ公園(山の手4-10)
- ◆たかやま公園(発寒6-4)



▲たかやま公園



▲農試公園



▲農試公園に遊びに来ていた鈴木浩太郎君と姉の華さん

スキーは楽しいです!

鈴木姉弟のお母さんのお話: 近所なので、よく来ています。スキーでも気軽に滑れる斜面で、下の子にはちょうどいい感じ。何よりお金が掛からず、何度も滑れるところがいいですね。

わいわいタイヤチューブ

農試公園ではスノーモービルで引つ張るタイヤチューブに乗り、広場などを走り抜ける、タイヤチューブ滑走を体験することができます。

ささまざまですが、そり滑りのできる公園が西区内に多くあります。その中からお薦めの公園をご紹介します(右記一覽参照)。

日時 3月8日(日)までの土・日曜、祝日(2月21日・22日を除く)の午前10時～11時30分、午後1時30分～3時。
 ※悪天候時は中止。降雪状況により時間を変更する場合あり。
会場 多目的広場発着。
費用 一人一回につき、幼児(3～6歳)は保護者同伴50円、7歳以上15歳以下は100円、16歳以上は200円。

※2歳以下は不可。