

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

胃がん・大腸がん検診

**検診日** 2月27日(金)。  
**受付時間** 午前8時45分～10時。

**会場** 南保健センター。  
**対象** 40歳以上で、職場などで受診していない方。  
**費用** 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。  
**申込方法** 事前に左記へ予約(電話可)。  
**申込・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

男子厨房に入ろう!

料理教室

食生活改善推進員の講話および区内の料理サークルと一緒に料理の基礎を学び、後日ウオーキングをして健康づくりをします。

**日時** 2月26日(木)午前9時30分。※ウオーキングは3月13日(金)午前9時15分。  
**会場** 藤野地区センター。  
**対象** 区内にお住まいで、料理と歩くことが好きな男性。  
**定員** 15人。  
**費用** 千円。  
**持ち物** エプロン、三角巾、食器用ふきん、筆記用具。  
**申込方法** 2月12日(木)から電話で左記へ(先着順)。  
**申込・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

南区長杯争奪

ゲートボール大会



**日時** 3月15日(日)午前9時～午後4時。

**会場** 南区体育館。  
**対象** 区内にお住まいの方。  
**チーム編成** 1チーム5～6人。  
**費用** 1チーム2千500円。1人で申し込む場合は500円。  
**持ち物** ステイック、ステイックカバー、上靴、昼食。  
**申込方法** 2月12日(木)～3月5日(木)に電話で左記へ。  
**申込・詳細** 地域振興課 地域活動担当 内線606

カロリー計算の達人教室

体重が気になる方や生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか?  
▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。  
▽演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。

**日時** 2月25日(水)、27日(金)。午後1時30分～3時30分。  
**会場** 南保健センター。  
**対象** 区内にお住まいで、全日程出席可能な方。  
**定員・費用** 20人。無料。  
**申込方法** 2月12日(木)から電話で左記へ(先着順)。  
**申込・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



雪上ウォーキングとヘルシー弁当を楽しむ会

健康づくり活動グループと雪上ウォーキングを楽しんで健康づくりをしませんか?  
**日時** 3月13日(金)午前9時15分～午後1時。  
**集合場所** 真駒内総合福祉センター(真駒内幸町2丁目1番5号)。  
**対象** 区内にお住まいで、医師による運動制限のない方。  
**定員** 10人。  
**費用** 600円(弁当代)。  
**持ち物** 雪上をウォーキングしやすい服装と靴。  
**申込方法** 2月12日(木)から電話で左記へ(先着順)。  
**申込・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

南区広報ラジオ番組終了のお知らせ

南区コミュニティエフエム(愛称:グリーンエフエム)で毎週火曜日午後1時45分から10分間放送していました「みなみ区情報サロン」は、放送局の都合により終了しました。

**詳細** 総務企画課広聴係 内線224