

## すこやか倶楽部に参加しませんか

同じ地域に住む方と楽しく過ごすことができ、たくさんの元気ももらえます。介護予防のための教室に、ぜひご参加ください。

お住いの地区	日 時	会 場	申込先・詳細
北 野	2月12日(木) 午前10時～	北野会館 (北野6条5丁目)	介護予防センター 北野・平岡 ☎ 885-1230
	2月25日(水) 午後1時30分～	北野まちづくりセンター (北野4条2丁目)	
	2月26日(木) 午後1時～	まきばサロン (北野6条1丁目)	
平 岡	2月13日(金) 午前10時～	平岡わかば会館 (平岡8条1丁目)	
	2月17日(火) 午前10時～	平岡地区会館 (平岡7条3丁目)	
	2月20日(金) 午前10時～	平岡しんたく自治会館 (平岡2条3丁目)	
清田中央	2月19日(木) 午前9時30分～	清田緑町内会館 (真栄4条1丁目)	介護予防センター 清田中央 ☎ 882-5939
	2月20日(金) 午後2時～	清田中央総合会館 (清田6条2丁目)	
	2月27日(金) 午後2時～	清田中央総合会館 (清田6条2丁目)	
清 田	2月10日(火) 午前9時30分～	真栄団地町内会館 (真栄5条5丁目)	介護予防センター 清田・里塚・美しが丘 ☎ 885-7119
	2月23日(月) 午前9時30分～	真栄地区会館 (真栄2条2丁目)	
	3月10日(火) 午前9時30分～	真栄団地町内会館 (真栄5条5丁目)	
里塚・ 美しが丘	2月12日(木) 午前9時30分～	羊ヶ丘通町内会館 (美しが丘3条5丁目)	
	2月25日(水) 午前9時30分～	桂台町内会館 (里塚3条2丁目)	
	2月26日(木) 午前9時30分～	ライブヒルズ町内会館 (平岡公園東10丁目)	
	3月9日(月) 午前9時30分～	日の丸団地町内会館 (里塚3条1丁目)	
<b>対</b>	おおむね65歳以上の方で、介護保険サービスを利用していない方		
<b>費</b>	無料。ただし材料費等の実費負担を要する場合があります。		



### 清田老人福祉センター教養講座受講生募集

講座名	定員	開講曜日	開講時間
日本の歴史を彩った人々	(1・2期)各30人	月	午前10時～正午
ペン習字	20人	火	午前10時～正午
木彫	12人	火	午前10時～正午
書道	20人	木	午前10時～正午
陶芸	(1・2期)各16人	木	午前9時30分～正午
合唱	50人	金	午後1時～3時
生花	12人	金	午後1時～3時
絵手紙	20人	金	午前10時～正午

**対** 市内在住の60歳以上の方 (昭和24年4月1日以前に生まれた方)  
**費** 無料 (材料費は実費)  
**申** 2月16日(月)～27日(金)の午前9時30分～午後4時に老人福祉センター利用登録証または年齢と住所を証明できるものをお持ちになり直接窓口でお申し込みください。なお、募集要項が変更になる場合がありますので、詳しくは下記へお問い合わせください。定員を超えた場合は3月5日(木)午前11時から公開抽選します。

このほか、申し込みが不要なカラオケ、ヨガ、舞踊、リズム体操、詩吟、フォークダンス講座などもありますのでご参加ください。

**申込先・詳細：**  
 札幌市清田老人福祉センター (清田3条3丁目)  
 ☎885-8500 HP: <http://www.jigyodan-sapporo.or.jp/roufuku/>



### 胃がん・大腸がん検診

検診日の1週間前までに電話予約の上、お越しください (毎月第2水曜日に実施)。

**日** 3月11日(水)  
午前8時45分～10時 (受け付け)

**所** 区役所2階保健センター

**対** 40歳以上の方

**費** 胃がん検診 ⇒700円  
 大腸がん検診⇒400円  
 70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。

**申込先・詳細：**  
 健康・子ども課健やか推進係  
 ☎889-2400 (内線523)