



税の情報

本誌25ページも併せてご覧ください

市・道民税（住民税）の申告窓口

会場	期間	時間
北区役所2階 第1会議室	3月2日(月)～16日(月)	午前8時45分～午後5時15分
篠路出張所 2階A室	3月9日(月)～13日(金)	午前9時30分～午後0時15分 午後1時～4時30分

- 土・日曜はお休みです
- ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください
- 詳細 課税課市民税係 ☎北区役所内線282

所得税の申告窓口

◎還付申告（給与所得者・年金受給者のみ）

会場	期間	時間
札幌北税務署 (北31西7)	～3月16日(月)	午前9時～午後5時
教育文化会館3階 (中央区北1西13)	2月16日(月)～ 3月6日(金)	午前9時30分～午後4時

◎確定申告

会場	期間	時間
札幌北税務署 (北31西7)	2月16日(月)～ 3月16日(月)	午前9時～午後5時

●土・日曜・祝日はお休みですが、2月22日(日)と3月1日(日)に限り、北税務署での申告受け付けを行います。また、教育文化会館では、2月23日(月)が閉館日のため、受け付けを行いません

- ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください
- 北区役所および周辺施設では、受け付けを行っていませんのでご注意ください
- 詳細 札幌北税務署 ☎707-5111（自動音声応答）

市税の夜間納税相談窓口

2月12日(木)、19日(木)、26日(木)、3月5日(木)
午後5時15分～8時

北区役所2階◎窓口（北玄関（休日夜間通用口）をご利用ください）

毎週木曜日（祝日を除く）に開設していますのでご利用ください。

- 詳細 納税課納税係 ☎北区役所内線269



北消防署から

北消防署普通救命講習

3月15日(日) 午前9時30分～午後0時30分
北消防署1階講堂《無料》

- 内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当てなど
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 2月11日(祝)～3月6日(金)に ☎北消防署



北保健センターから

赤ちゃんといっしょ

3月4日(水) 午後1時30分～3時30分（受け付けは午後1時から）
北区民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

プレママ簡単クッキング

2月26日(木) 午前10時～午後0時30分
北区民センター2階料理室《無料》



- 内容 妊娠期に必要な栄養素を多く含む食品を使った、簡単に作れるおかずの調理実習
- 対象 初めてのお子さんを妊娠している方（夫婦での参加も可）
- 定員 先着20人
- 申込・詳細 2月12日(木)～18日(水)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

北保健センターのヘルシーメニュー おすすめランチ

2月16日(月)～22日(日) 午前11時～午後2時
札幌サンプラザレストラン（北24西5）
《900円（税込み）》



- メニュー タコのカルパッチョ、エビとモヤシのいため物、野菜の炊き合わせ、ご飯、みそ汁、コーヒーかウーロン茶（エネルギー568Kcal）
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



子育て情報

あつまれ! 0歳～2歳
児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	会場
2月22日(日)	午前10時30分 ～11時30分	百合が原児童会館（百合が原9） ☎774-2050
3月8日(日)		新琴似西児童会館（新琴似9-13） ☎762-6632

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど
- 対象 0～2歳の乳幼児とその保護者
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 各児童会館

