

# ♪子育て情報掲示板♪

## 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

### ■プレパクラス (両親教室)

**日時** 2月27日(金)午後6時30分～8時30分  
(午後6時から受け付け)。  
**会場** 東保健センター。  
**対象** 初めての赤ちゃんを迎える5月～7月  
に出産予定のご夫婦。  
**定員・費用** 40組。無料。  
**申込** 2月13日(金)～23日(月)に電話で申し込み  
(先着順)。  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、テキスト  
「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

### ■プレマクッキング

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を  
を学んでみませんか？  
**日時** 3月17日(火)午前10時～午後1時。  
**会場** 東保健センター2階「栄養実習室」。  
**対象** 初めて出産される妊婦の方。  
**定員・費用** 15人。無料。  
**申込** 3月2日(月)～9日(月)に電話で申し込み  
(先着順)。  
**持ち物** エプロン、スカーフ(バンダナ)、  
手拭きタオル、母子健康手帳。



## ちあふる・ひがし ☎711-7807

### ■サンデーサロン

**日時** 2月22日(日)午前10時～正午。  
**対象** 就学前のお子さんとその保護者。  
**費用・申込** 無料。当日、直接会場へお越し  
ください。



## 東区体育館 ☎751-5250

### ■絵本の読み聞かせ & 親子遊び教室

開催日 (全2回)	時間	内容	
		本	遊び
3/2(月)	午後1時～2時	お雛様	年齢にあわせた絵本遊び
3/16(月)		春が来るよ	働く車

**対象・定員** 2歳～就学前のお子さんとその保護者。30組。  
**費用** 毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者130円)。  
**申込** 2月18日(水)～24日(火)午前9時～午後8時に、電話または  
直接窓口で申し込み(先着順)。  
**その他** ①内容を変更する場合があります。  
②応募者が少ない場合は中止することがあります。

## 子ども向けの読み聞かせ

名称	開催日	時間	対象	内容	会場・備考
絵本の読み聞かせの会	2/18(水) 2/25(水) 3/4(水)	午後3時 ～3時40分	幼児以上	「おにのふんどしちよい とぬえるかい(2/18)」 ほか	ふしこ地区センター ☎785-6323 読み手:ふしこ絵本の会「どんぐり」
乳幼児の読み聞かせ	3/10(火)	午前11時 ～正午	乳幼児	「私のドレス」ほか	栄地区センター ☎704-6005 出演:おはなしの会「てるてる」
おはなしの会	2/20(金) 3/7(土)	午前11時 ～正午	幼児	「ふゆのおばけ(2/20)」 「はなをくんくん(3/7)」	元町図書館 ☎784-0841

## 児童クラブ・児童育成会のご案内 子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

留守家庭のお子さんのために、児童クラブなどを開設しています。詳しくは本誌24ページをご覧ください。  
東区以外の施設の所在地は、子ども企画課へお問い合わせください。

### ■児童クラブ開設の児童会館

会館名	所在地	電話番号	会館名	所在地	電話番号
ひのまる	北38東9	752-1551	北栄	北30東6	711-3755
苗穂	苗穂町5	711-8433	新生	北8東7	711-1339
札苗	東苗穂9-3	791-5200	丘珠ひばり	北丘珠4-1	785-6137
元町	北21東18	784-6664	元町南	北16東16	785-6148
丘珠たから	北35東23	784-8095	★札苗小	東苗穂7-2	781-2818
栄西	北46東5	752-8363	★苗穂小	北9東13	731-5977
北光	北18東5	753-6353	★中沼小	中沼町73-10	790-4733
東苗穂	東苗穂5-2	786-3191	★北園小	北25東4	876-8010

※★は小学校内に開設しているミニ児童会館。  
※(児)は児童育成会、(共)は共同児童保育所の略。

### ■民間児童育成会

育成会名	所在地	電話番号
ふうせんクラブ(児)	伏古2-5	783-1825
あおぞらクラブ(児)	北25東19	782-7736
伏古わんぱくクラブ	伏古10-3	784-0375
丘珠わんぱくクラブ	北丘珠1-2	782-5956
ひまわり子供(児)	北28東13	722-4660
(共) オレンジクラブ	本町1-2	782-2421
もりもり元気クラブ(児)	伏古11-2	782-6145
飛行船(児)	北49東8	722-6356
東苗穂北風クラブ(児)	東苗穂13-3	791-6345
栄町レインボー(児)	北43東15	753-6503

