

子育てワンポイントアドバイス

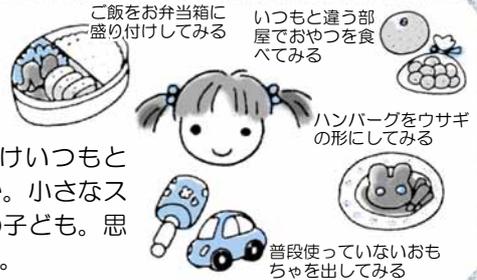
●今月のテーマ●
おうちで楽しく過ごそう♪

一年の中でも特に寒い季節になりましたね。日々の育児にちょっとしたアクセントで、お部屋での時間も、ほんわか楽しくなりますよ。

アドバイス1 違いを楽しむ

ちょっぴり特別

“簡単にできて、少しだけいつもと違うこと”してみませんか。小さなスペシャルにワクワク笑顔の子ども。思わず大人もニコニコですね。



アドバイス2 季節を楽しむ

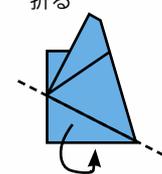
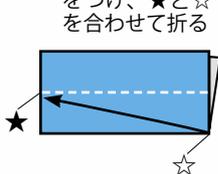
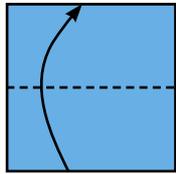
季節を感じて楽しもう♪

おひなさまを飾ったり、小さなスペースに季節の飾りをしてみる…。子どもとしゃべったり歌ったりしながら季節を感じてみませんか。



サクラの切り紙を作って飾ろう！

- ①点線で半分に折る
- ②折り目(白線)をつけ、★と☆を合わせて折る
- ③青線①②を合わせるように折る
- ④向こう側に折る
- ⑤ペンなどで目印を書いて、はさみで切る
- ⑥開いて完成♪



まちづくり情報館

地域の活動は、市民自治の出発点。厚別区で行われているまちづくり活動や団体などを紹介します。

フォトボランティア「ポレポレ」

～心のぬくもりを写したい！

フォトボランティア「ポレポレ」は、写真を通して地域に貢献したいと写真好きな人が集まって、平成6年に結成されました。現在、年齢も職業もさまざまな12人の会員によって、写真撮影のボランティア、社会福祉などの広報活動を行っています。

具体的には、福祉団体などの祭りや旅行会といった行事の際の写真撮影を担っています。区民まつりでも長年にわたり撮影を担当し、今で



▲撮影ボランティアとして活動するメンバー



▲平成20年の区民まつりでも活躍

はなくてはならない存在です。

また、福祉施設などで撮影した写真を展示して、福祉の実態を地域住民へ伝えるため「生き生き写真展」を実施しています。今後は、写真を販売して、その収益金を福祉施設などに寄付するための「チャリティー写真展」の実施を考えています。

代表の江上宏^{えがみひろし}さんは「私たちは、心のぬくもりを写真で表現していきたいと思っています。これまでの活動を通して、社会福祉に対する意識もとても高くなりました」と話します。

グループ名の「ポレポレ」は、スワヒリ語で「ゆっくり」という意味。ゆっくりと、でも、しっかりと“心に残る一枚”を撮るために活動しています。