



生活を豊かに
地域を豊かに

老人クラブ

【詳細】 厚別区役所 保健福祉課
☎895-2400内線343

厚別区には39の老人クラブがあります。生きがいづくりのレクリエーション、健康づくりの研修会、地域貢献のボランティア活動などが行われています。随時会員募集中。クラブごとにさまざまな活動をしていますので、お問い合わせください。

▲音楽療法研修会の様子

始めてみませんか!

あつべつの 生涯学習

区内で行われている生涯学習の取り組みを紹介します。ほかにも区民センターや地区センター、青少年科学館など、厚別区には学べる場が多くあります。

厚別老人福祉センター

【詳細】 厚別中央1条7丁目17の25 ☎892-2211



60歳以上の方が無料で利用できるセンター。

木彫、生け花など教養講座も豊富。事前申し込みが必要な講座と、ダンスや歌などの自由参加講座がある。(詳細、厚別5ページ)

◀皮革工芸の講座の様子

みずほ 瑞穂大学

【詳細】 厚別区役所 地域振興課
☎895-2400内線504

無料で参加できる、65歳からの教養教室。毎回、教養や趣味などさまざまな分野の講義が行われる。(例年、春から夏ごろに、募集しています)

絵手紙を描く授業▶



施設一覧

講座の内容・募集、施設の利用方法などは、各施設にお問い合わせください。

| 施設 | 所在地・連絡先 | 施設・講座概要 |
|--------------|--|-------------------------------------|
| 厚別区民センター | 厚別中央1条5丁目3の14 ☎894-1581 | 講座の詳細は、厚別5ページ |
| 厚別西地区センター | 厚別西4条4丁目10の1 ☎896-2000 | 講座の詳細は、厚別5ページ |
| 厚別南地区センター | 厚別南7丁目9の1 上野幌小学校4階 ☎896-3000 | 講座の詳細は、厚別6ページ |
| 厚別区体育館 | 厚別中央2条5丁目1の20 ☎892-0362 | 一般開放のほか、スポーツ講座を開講 |
| 厚別温水プール | 厚別中央2条6丁目3の1 ☎896-1861 | 水泳・アクアビクスなどの講座を開講 |
| 青少年科学館 | 厚別中央1条5丁目2の20 ☎892-5001 | 科学展示ほか、天体観望会も開催 |
| 北海道開拓記念館 | 厚別町小野幌53の2 ☎898-0456 | 文化歴史資料が豊富な博物館 |
| 北海道開拓の村 | 厚別町小野幌50の1 ☎898-2692 | 野外博物館。歴史的建造物の展示 |
| 生涯学習センター | 西区宮の沢1条1丁目1の10 ☎671-2121 | さっぽろ市民カレッジなどの講座を開講 |
| 市民情報センター | 白石区東札幌5条1丁目1の1 ☎820-3980 | パソコン講習を開催 |
| ボランティア研修センター | 中央区北1条西9丁目リンケージプラザ2階 ☎223-6005 | 福祉関連の研修会を開催 |
| 健康づくりセンター | 中央：中央区南3条西11丁目 ☎562-8700 東：東区北10条東7丁目 ☎742-8711 西：西区八軒1条西1丁目 ☎618-8700 | 健康づくりをサポートする施設 ヨガ、太極拳などの運動教室を開催 |
| 豊平公園緑のセンター | 豊平区豊平5条13丁目 ☎811-6568 (緑の相談：☎811-9370) | 季節ごとに植物や園芸の講座を開講 植物に関する相談コーナーもある |
| 百合が原緑のセンター | 北区百合が原公園210番地 ☎772-3511 | |
| 平岡樹芸センター | 清田区平岡4条3丁目 ☎883-2891 (4月28日まで冬季休園) | |
| さとらんど | 東区丘珠町584番地2 ☎787-0223 | 野菜の収穫、食材加工の体験ができる |
| 博物館活動センター | 中央区北1条西9丁目リンケージプラザ5階 ☎200-5002 | 企画展のほか、自然科学の講座を開講 |
| 札幌市文化資料室 | (郷土史相談室) 中央区南8条西2丁目 ☎521-0207 | 歴史や文化についての相談ができる |
| 札幌市資料館 | 中央区大通西13丁目 ☎251-0731 | 展示のほか、文化講演や法律講座を実施 |
| 札幌芸術の森 | (クラフト工房) 南区芸術の森2丁目75番地 ☎592-4122 | 陶芸・版画などの工芸講習会を開催 |